

# POUR EN SAVOIR PLUS :

## Vaccination Info service



Site officiel d'accès à des informations factuelles, pratiques et scientifiques sur la vaccination en général.

## Santé publique France



Agence nationale de santé publique dont la mission est d'améliorer et protéger la santé des populations.

## Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM)



Réseau national d'expertise et de surveillance qui assure, au nom de l'Etat, l'accès aux produits de santé.

## Haute Autorité de Santé (HAS)



Autorité publique indépendante à caractère scientifique, visant à renforcer la qualité et la pérennité du système de santé français.

# LE RESEAU ELENA, QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une structure de coordination et d'appui qui s'étend sur tout le département de la Loire et le Nord de l'Ardèche.

Il réunit 7 maternités et 2 centres périnataux de proximité qui ont signé une charte pour un travail de qualité.

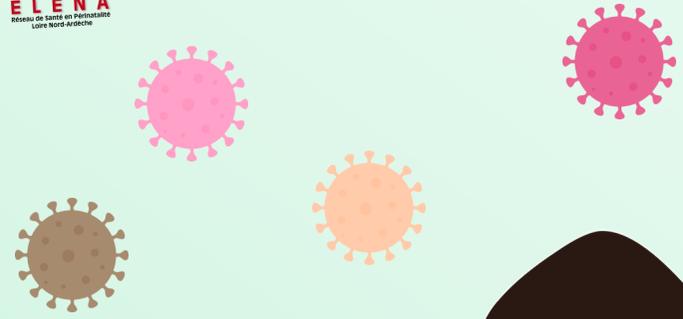
Le réseau ELENA permet aux professionnels de la périnatalité exerçant en secteur libéral, aux collectivités territoriales, aux structures médico-sociales et aux associations de travailler en étroite coopération pour assurer la continuité et la qualité des soins.



Le réseau ELENA vise à coordonner l'ensemble de ces professionnels pour vous assurer une prise en charge optimale de votre grossesse et de votre enfant à la naissance.



# Je suis enceinte...



# Je me vaccine pour me protéger et protéger mon bébé

GRIPPE

COVID

COQUELUCHE



Les professionnels de santé sont à votre écoute pour répondre à toutes vos questions.

De fausses informations peuvent circuler sur Internet, pensez toujours à vérifier les sources pour ne pas être mal informée !



## GRIPPE



### POURQUOI ?

La grippe est une maladie contagieuse. Elle se transmet par voie aérienne (postillon, éternuement, toux), directement lors d'un contact rapproché avec une personne malade, ou par contact avec les mains ou des objets contaminés (poignée de porte, couvert, ...).

**Si la vaccination contre la grippe ne permet pas toujours d'éviter la maladie, elle réduit le risque de complications graves pour la mère (fausse couche spontanée, hospitalisation, complications respiratoires, décès) et l'enfant à naître (mort fœtale in utero, accouchement prématuré).**

### QUAND ?

La vaccination contre la grippe est recommandée en période hivernale à toutes les femmes enceintes **quel que soit le stade de la grossesse** (y compris au premier trimestre).

### COMMENT ?

**Sans obligation de prescription médicale**, le vaccin peut être retiré gratuitement en pharmacie, la vaccination est possible par les professionnels de santé suivants : médecin, sage-femme, infirmier et pharmacien.

## COVID



### POURQUOI ?

Le covid est une maladie infectieuse causé par le coronavirus.

Elle se transmet par voie aérienne (postillon, éternuement, toux), directement lors d'un contact rapproché avec une personne malade, ou par contact avec les mains ou des objets contaminés (poignée de porte, couvert, ...).

**Les femmes enceintes sont plus vulnérables et peuvent développer une forme sévère de la maladie avec des risques plus élevés d'hospitalisation, de césarienne, d'accouchement prématuré voire de décès.**

### QUAND ?

La vaccination contre le covid est recommandée à toutes les femmes enceintes **quel que soit le stade de la grossesse** (y compris au premier trimestre).

### COMMENT ?

Chez la femme enceinte, ce vaccin peut être obtenu gratuitement et **administré uniquement par un médecin**, en centre de vaccination ou en cabinet.

## COQUELUCHE



### POURQUOI ?

La coqueluche est une infection respiratoire très contagieuse.

Elle se transmet de personne à personne, en particulier par les gouttelettes de salive émise en toussant.

Cette maladie peut être grave chez les nourrissons, qui sont le plus souvent contaminés par un adulte.

**La vaccination de la mère pendant la grossesse lui permet de transmettre des anticorps au fœtus et de protéger ainsi son bébé jusqu'à l'âge de 6 mois (au-delà, il sera protégé par sa propre vaccination).**

### QUAND ?

La vaccination est recommandée **au cours de chaque grossesse, de préférence à partir du deuxième trimestre.**

### COMMENT ?

**Sur prescription médicale**, le vaccin peut être retiré en pharmacie et la vaccination est possible par les professionnels de santé suivants : médecin, sage-femme, infirmier et pharmacien.

## BON A SAVOIR

- Les trois vaccins contre la grippe, le covid et la coqueluche ont montré leur efficacité et peuvent être administrés simultanément.
- La grippe, le covid et la coqueluche, comme leurs vaccinations, ne protègent pas à vie : il est possible de les attraper plusieurs fois, d'où l'utilité d'effectuer les rappels recommandés dans le calendrier vaccinal.
- Les vaccinations contre la grippe, le covid et la coqueluche sont recommandées pour la femme enceinte mais également pour ses proches.