

# COMMENT PROTÉGER VOTRE FUTUR BÉBÉ DU CMV ?

Le CMV (CytoMégaloVirus) est un virus fréquemment acquis pendant l'enfance. Il passe le plus souvent inaperçu chez les personnes porteuses mais il peut être transmis par les larmes, les sécrétions nasales, la salive, les sécrétions génitales, les urines et les selles.

Contracté pendant la grossesse, il peut avoir de graves conséquences chez le fœtus.

## POUR LIMITER LES RISQUES, ADOPTEZ DES GESTES SIMPLES



### 1 LAVEZ-VOUS LES MAINS

Au savon et à l'eau pendant au moins 15 secondes et séchez-les soigneusement.

### 2 PRÉFÉREZ LES BISOUS SUR LE FRONT OU LES JOUES DE VOS ENFANTS

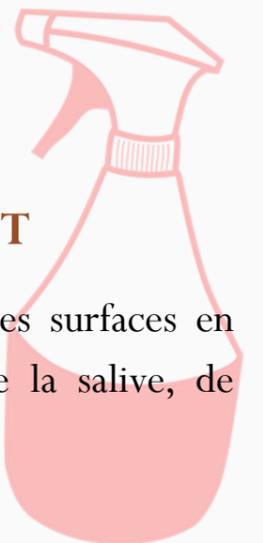
Évitez de les embrasser sur la bouche pour limiter au maximum le contact avec leur salive ou leurs larmes.

### 3 ÉVITEZ TOUT CONTACT AVEC DES OBJETS AYANT ÉTÉ DANS LA BOUCHE DE JEUNES ENFANTS

Ne mangez pas dans leur assiette, ne partagez pas leur verre ou leurs couverts, ne léchez pas leur cuillère ou leur sucette, ne goûtez pas au biberon et n'utilisez pas leur brosse à dent.

### 4 NETTOYEZ RÉGULIÈREMENT

Les jouets, les plans de travail et autres surfaces en contact avec des sécrétions nasales, de la salive, de l'urine ou des selles de jeunes enfants.



### 5 JETEZ IMMÉDIATEMENT APRÈS USAGE

Tout mouchoir, couche, lingette ou coton souillé par des sécrétions puis lavez-vous soigneusement les mains.

### 6 PROTÉGEZ-VOUS EN COUPLE

Le virus peut se transmettre par voie sexuelle, votre partenaire doit donc respecter au maximum les règles d'hygiène précédemment citées.



**POUR PLUS D'INFORMATIONS, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE SAGE-FEMME.**