



Hospices Civils de Lyon



INSTITUT DU  
VIEILLISSEMENT

# LA ZOOTHÉRAPIE EN GÉRIATRIE

**Eline THIRION - Psychologue spécialisée en neuropsychologie  
Hôpital de Jour des Charpennes**

29/03/2019

# Plan

- Définitions et contexte
- Présentation d'interventions
  - Avec un chien
  - Avec des chevaux
- L'étude ELIAUT

# Définitions

## Activité Assistée par l'Animal

(récréative, pour améliorer qualité de vie, en groupe, sans régularité)

## Thérapie Assistée par l'Animal

(thérapeute diplômé, objectifs clairs, fréquence régulière, individuelle ou petit groupe, animal = intermédiaire)

## Zoothérapie

= interventions destinées à l'Homme et faites avec l'aide de l'animal

## Médiation animale

(formation relation d'aide + médiation animale, animal = médiateur, relation triangulaire, analyse et évaluation)

# Par qui ?

- Professions concernées :
  - Professionnels de santé ou médico-social
  - Professionnels d'activité physique
  - Professionnels des métiers animaliers
  
- Professionnels qualifiés :
  - Diplôme Universitaire (Médiation Animale)
  - Formations privées, reconnues ou non par l'Etat, en institut spécialisé

# Pour qui ?

- Enfants (autisme, hyper-activité, trisomie, poly-handicap...)
- Adultes (handicap moteur, dépression, schizophrénie...)
- Personnes âgées (avec ou sans maladie neurodégénérative)

# Avec qui ?

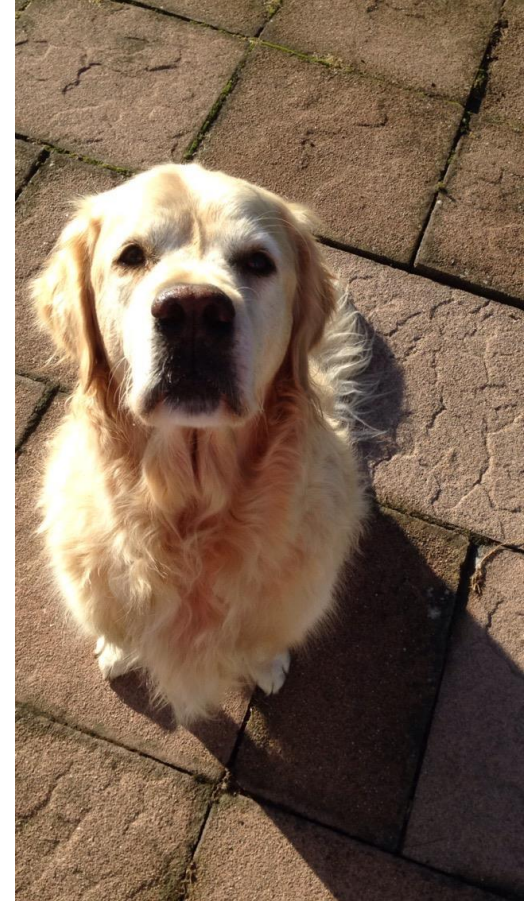
- Chiens : cynothérapie
- Chats : Ronron thérapie
- Chevaux : équithérapie
- Dauphins : delphinothérapie
- rongeurs, oiseaux, lamas, etc.



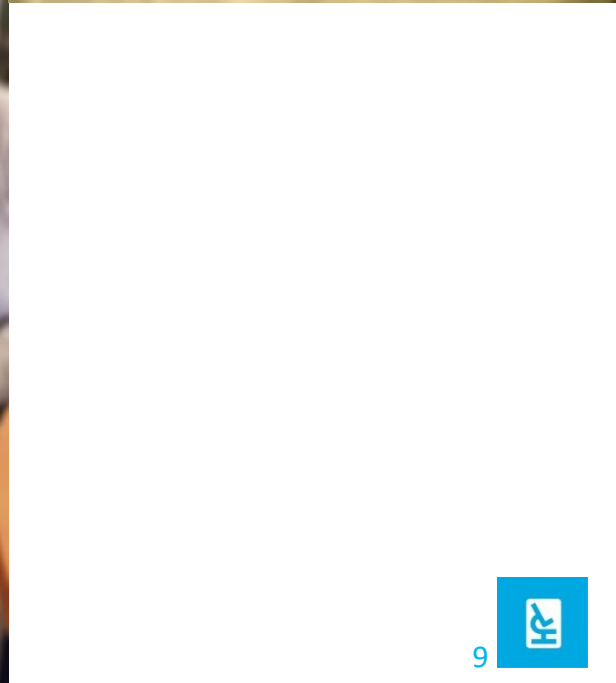
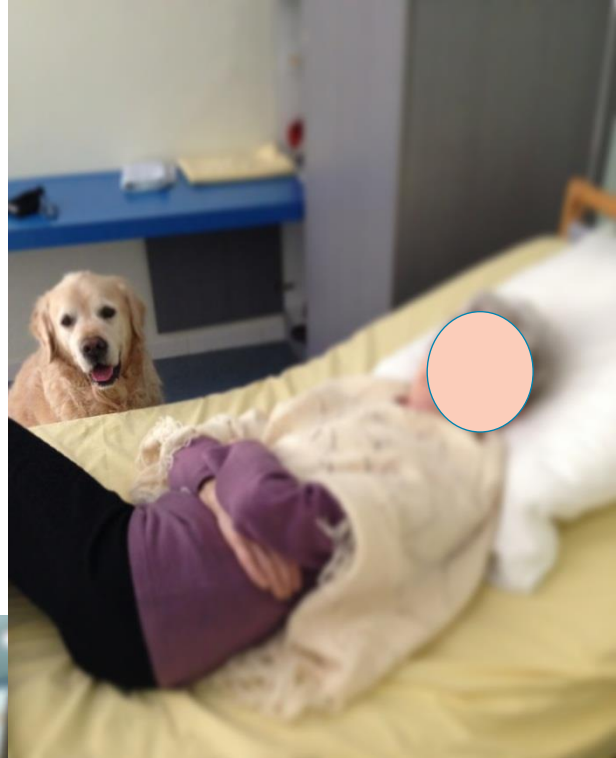
# Exemples d'interventions de zoothérapie en gériatrie

# Axel

- Golden retriever en centre hospitalier (services d'hébergement et SSR)
- Activité + Thérapie Assistées par l'Animal







# Bénéfices observés

- Spontanéité, envie, plaisir
- ↗ communication verbale et non verbale
- ↗ mobilité
- Travail cognitif

# Equithérapie



- Effet de l'activité / thérapie par le cheval sur **la prévention de la perte d'autonomie** chez les personnes âgées
- Etude pilote au Haras de Rosières-aux-Salines (54)
- Collaboration équipe pluri-disciplinaire

# Ateliers



Cheval  
visiteur /  
visité

Attelage

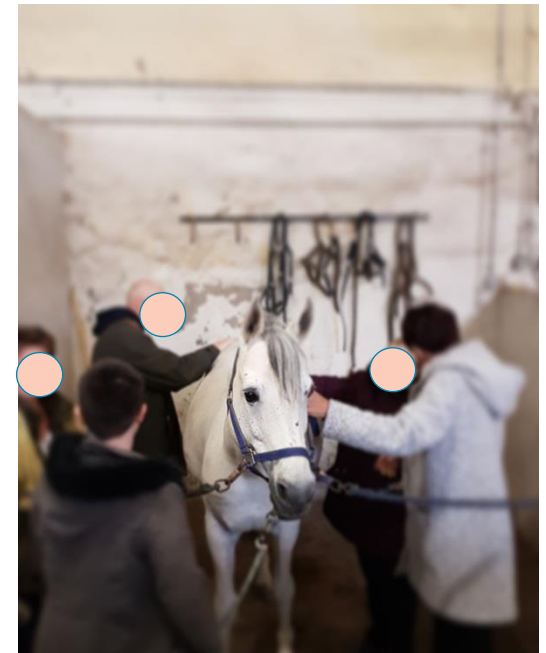
Art  
thérapie

Ateliers  
mémoire



# Séance cheval visiteur/visité

- Moment de rencontre, de partage
- Contact avec le cheval (soins, marche avec lui) ou bien juste observation
- Echanges pour parler de lui, et d'eux



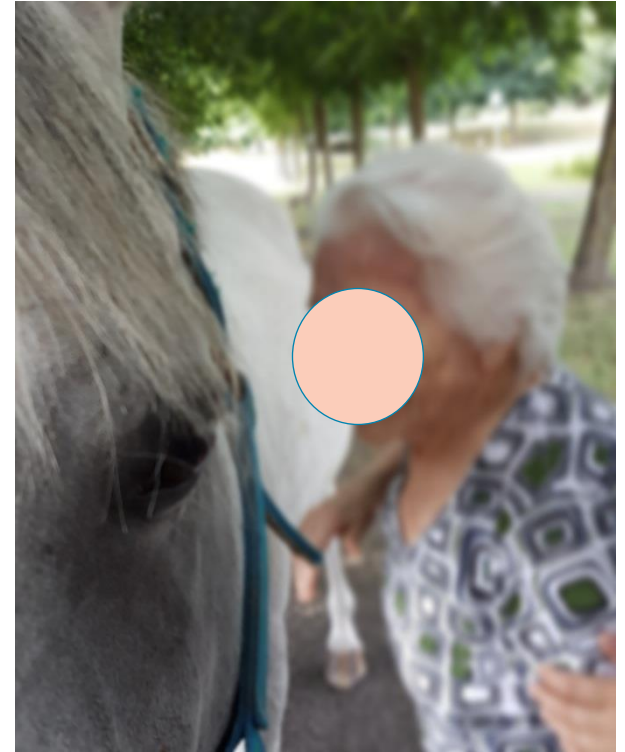
# Variables mesurées

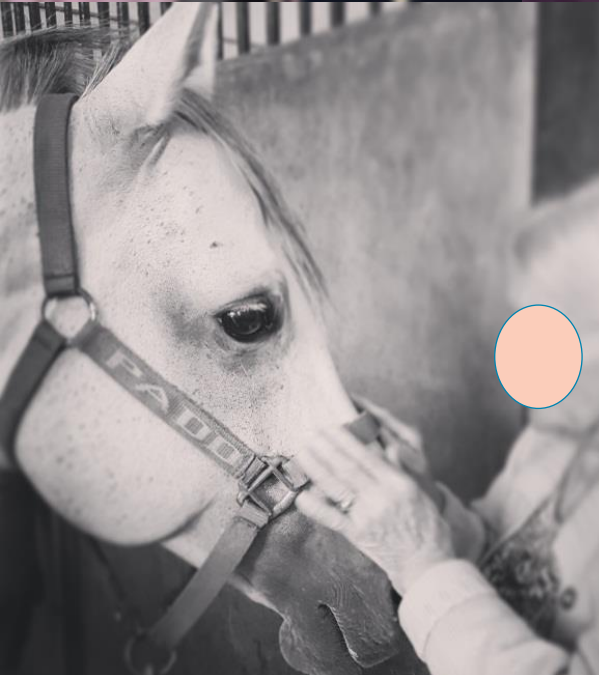
- Qualité de vie (QoL-AD)
- Comportement
  - Troubles du comportement (NPI-ES)
  - Observation comportement de communication pendant ateliers (grille d'observation)
- Cognition (MMSE)



# Résultats

- Un engouement local important :
  - 16 établissements participants
  - 230 personnes âgées bénéficiaires
  - 57 ateliers réalisés
- Pas de résultat statistique significatif
- Des résultats qualitatifs évidents...







# Littérature scientifique : zoothérapie et personnes âgées avec troubles cognitifs

- Effet positif du cheval sur le bien-être (*Fields 2018*)
- Présence d'un chien = plus-value sur l'intervention psychosociale, plaisir et interactions sociales ↗ (*Wesenberg 2018*)
- Méta-analyses de TAA avec le chien montrent une tendance à améliorer :
  - La qualité de vie et les comportements sociaux (*Yakimicki 2018*)
  - La dépression et l'agitation (*Hu 2018*)
  - L'apathie (*Zafra-Tanaka 2019*)



- **Objectif** : évaluer l'impact de la présence du chien sur le bien-être de patients atteints de maladie d'Alzheimer
- Patients non hospitalisés, en Hôpital de Jour
- Ateliers menés par une psychologue et une stagiaire psychologue et en compagnie de...



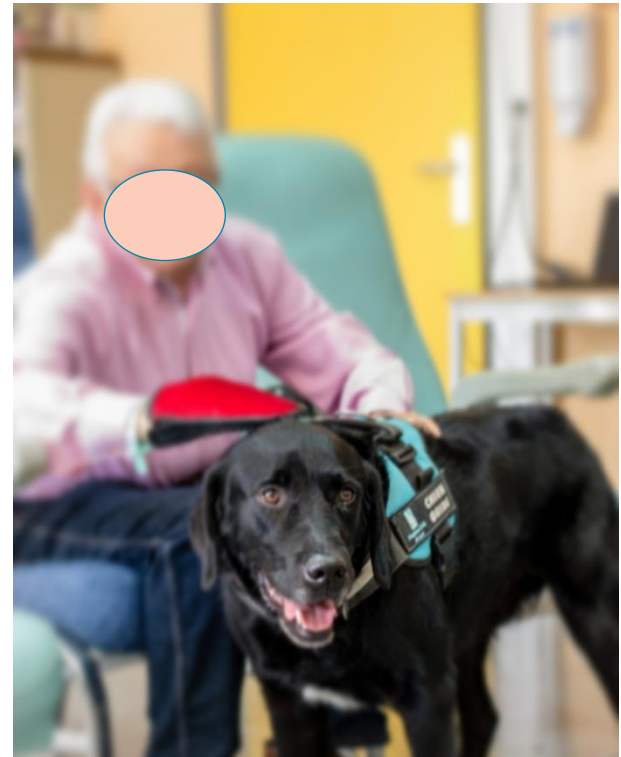


**Eliott**



# Mise en place

- Thérapie Assistée par l'Animal
- 8 patients séparés en deux groupes :
  - Avec le chien
  - Sans le chien
- 8 séances d'une heure
- Plusieurs domaines évalués :
  - Bien-être
  - Thymique
  - Comportemental
  - Cognitif






# Mesure du bien-être

**© ECHELLE EV.I.BE** *Evaluation Instantanée du Bien-Etre* v2 - Sept 15

**INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAT**

**Consignes**  
Posez la question : « Comment vous sentez-vous maintenant / tout de suite ? »  
N'hésitez pas à mimer les pictogrammes (visage réjoui, neutre ou triste) pour aider la personne à comprendre ce que vous lui demandez.

1 2 3 4 5

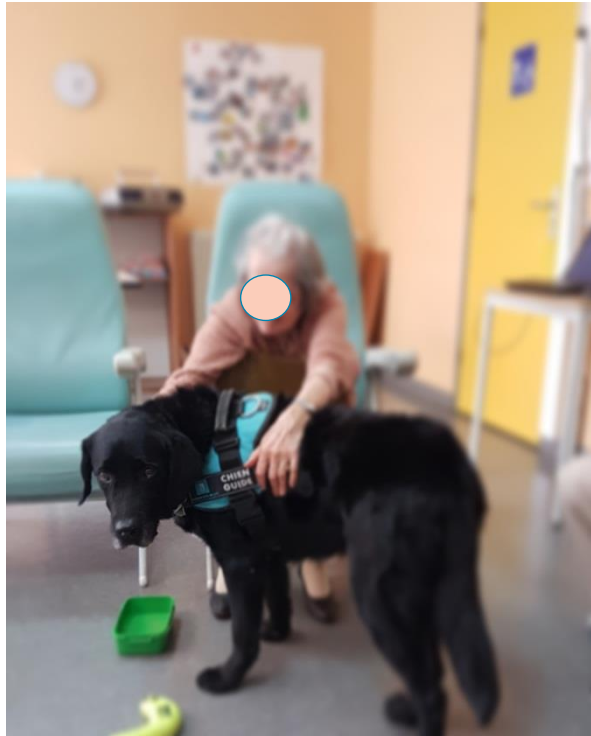
**TRÈS BIEN**    **PAS BIEN**

# Résultats

- Etude en cours
- Objectif : 40 patients
- Analyse statistique à venir
- Mais déjà des résultats qualitatifs observables à chaque session ...

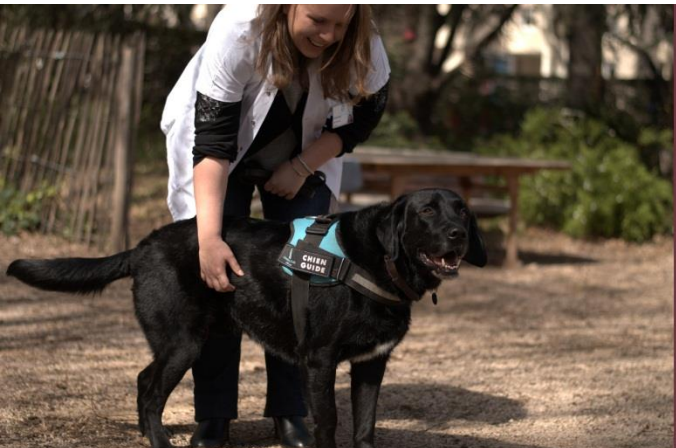


# Stimulation sensorielle, motrice, lien, plaisir...



# Conclusion

- Observations qualitatives évidentes
- Résultats statistiques pas toujours concluants
- En développement, dans la pratique et dans la littérature



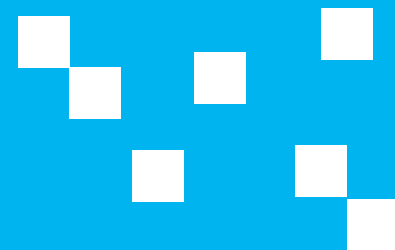


# Et après...

- TAA avec Eliott pour prise en soin à l'HdJ
- Ouverture à d'autres services (UCC)
- Formation théorique et travail de réflexion autour du projet (DU médiation animale)
- Présentation du projet et de l'activité (ELIAUT et Eliott) hors Charpennes



# MERCI DE VOTRE ATTENTION





Hospices Civils de Lyon



INSTITUT DU  
VIEILLISSEMENT