

EQUIPE MOBILE
NEURO-PSYCHO-GÉRIATRIQUE,
LA CHARITÉ, SAINT ETIENNE



**Les Mesures
Environnementales
dans la prévention des
troubles du comportement
*dans les ehpad
de St Etienne***



Préambule



- Mesures qui rentrent en compte dans la prévention des troubles du comportement, (HAS) avant des mesures médicamenteuses.
- Plus difficiles à mettre en place et à mesurer.
- Demande de la créativité et de l'adaptation à chaque personne dans sa singularité .



Retour sur l'expérience de l'équipe mobile de la Charité

5 ans d'activité

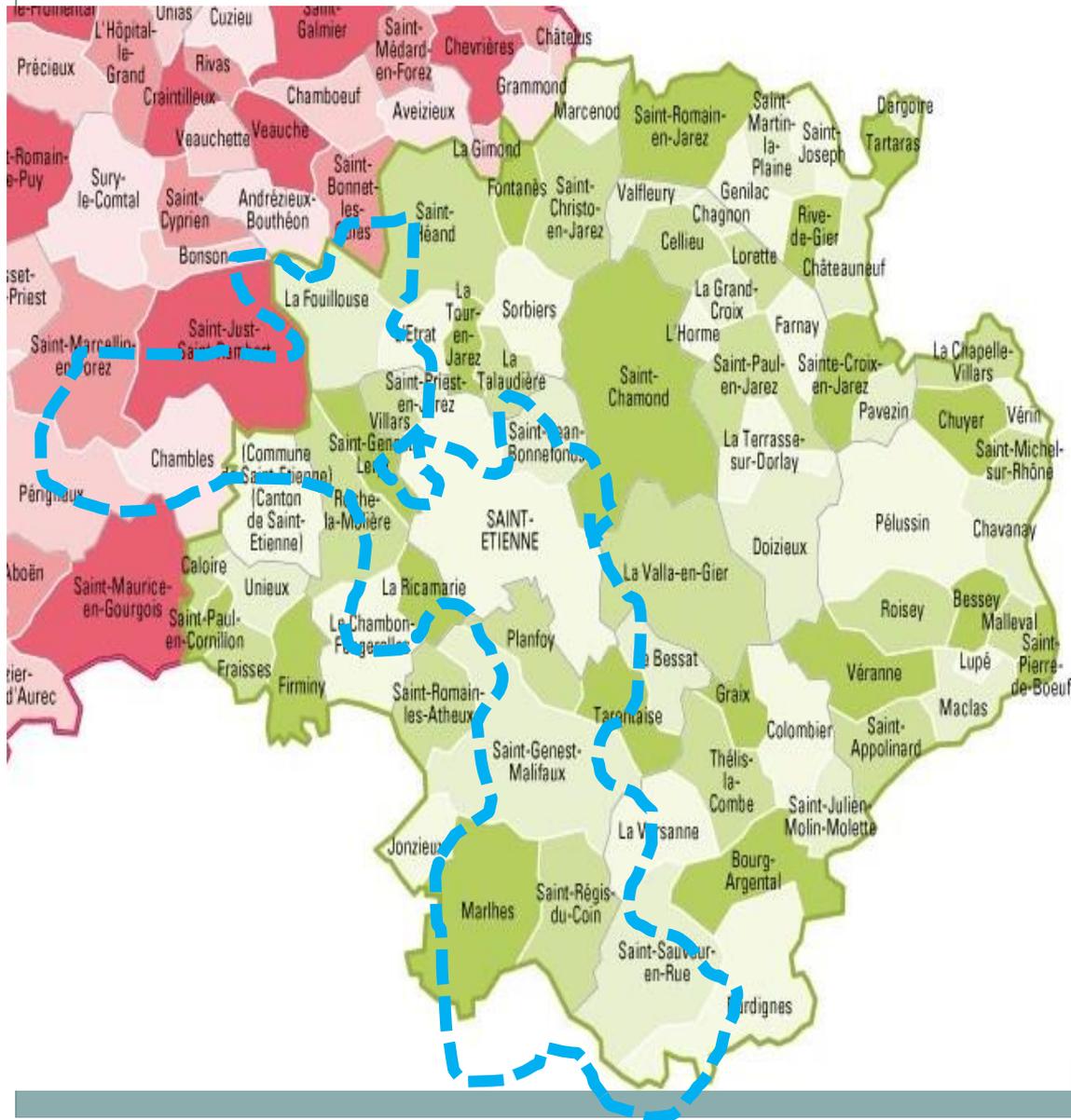
Plus de 50 lieux Ehpad
et USLD

Demandes
d'intervention en
hausse (199 en 2015,
245 en 2018)

201 visites en 2018,
dans 40 Ehpad

- Intervention conjointe médecin – psychologue – infirmière dans presque 60 % des cas, 2h sur place en moyenne
- Utilisation échelle NPI-ES le jour J et à J+30 pour essayer d'objectiver les troubles du comportement. Meilleur retour des NPI-ES réalisés par les équipes des Ehpad.

Lieux d'intervention :

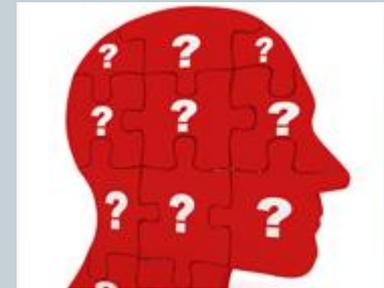


Dans les EHPAD de
Saint-Etienne et sa
couronne

A qui s'adresse l'UM NPG EHPAD ?



- Personnes vivant en **EHPAD** qui présentent des **troubles du comportement** dans le cadre des **troubles neuro-cognitifs majeurs**.



Nos missions :



- Aide au repérage et à la prise en charge thérapeutique des troubles du comportement.
- Éviter le passage aux urgences et les hospitalisations inadaptées.
- Orienter le patient dans la filière de soins.
- Accompagner et aider les équipes soignantes face aux troubles du comportement.
- Renforcer le lien EHPAD-Hôpital.

Modalités d'intervention :



- A la demande du médecin traitant et/ou du médecin coordonnateur de l'établissement.
- Prise de RDV
- Entretien avec le personnel de l'établissement (médecins, infirmière coordonnatrice, infirmiers, aides soignantes,...)
- Entretien avec le patient, puis avec sa famille si présente.
- Restitution d'une synthèse de la situation et de propositions auprès des médecins et de l'équipe.
- Envoi d'un compte-rendu écrit aux médecins impliqués dans le soin de la personne.



Demande d'intervention

Appeler le secrétariat

Et/ou

Adresser la demande
par mail

Unité Mobile de Neuro Psycho Gériatrie Extrahospitalière

Médecin : Dr A. Buisson, Dr A. Mey, Dr M. Bonin ; Infirmière : Anne Berger ; Psychologue : Anaïs du Vigier

Demande d'intervention par téléphone au 04.77.12.73.34

par mail umnpgepad@chu-st-etienne.fr

par fax 04.77.12.71.29

→ Le médecin traitant a-t-il donné son accord ? Oui Non

Date de la demande : _ _ / _ _ / 20 _ _

Nom et qualité de la personne demandant l'intervention :

Nom et prénom du patient :

Date de naissance du patient : _ _ / _ _ / 19 _ _

Nom de l'établissement : Téléphone :

Nom du médecin coordonnateur de l'établissement :

Nom du médecin traitant : Téléphone :

Nom du psychiatre / neurologue / gériatre :

Nom du référent familial : Téléphone :

Mesure de protection juridique : Aucune Tutelle Curatelle

Motif de la demande :

Evaluation clinique

Avis thérapeutique

Aide à la réflexion autour du projet personnalisé

Questionnement éthique

Soutien des équipes

Autre :

Diagnostic principal / Description de la problématique:

.....
.....
.....

Traitement actuel :

.....
.....
.....

Bilan somatique (biologie, examens complémentaires) : Fait En cours

→ Le patient est-il informé de la demande ? Oui Non

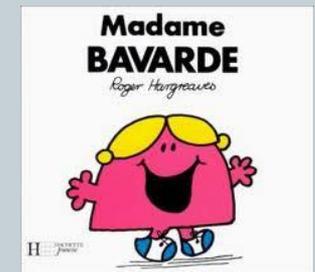
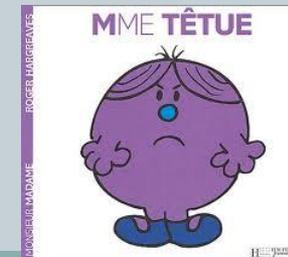
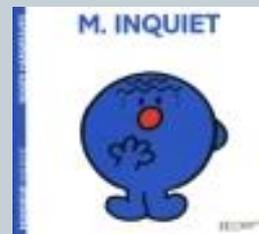
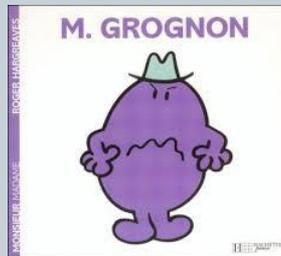
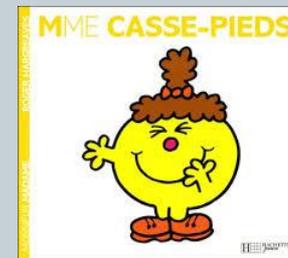
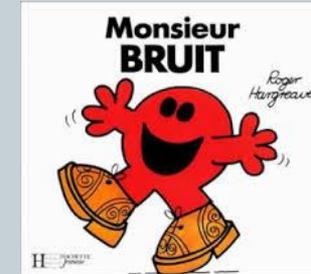
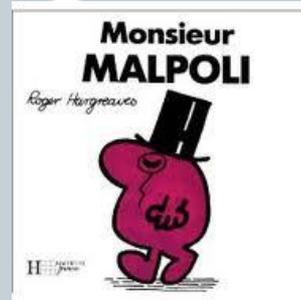
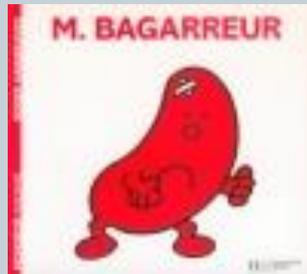
→ L'entourage est-il informé de la demande ? Oui Non

→ L'entourage sera-t-il présent lors de la visite ? Oui Non

Informations complémentaires :

.....
.....
.....

Quels troubles du comportement ?



Tenter de comprendre l'origine des troubles du comportement



- Facteurs somatiques, douloureux, d'origines variées.
- Dépression hostile sous-jacente aux refus de soin/irritabilité/agressivité par exemple
- Le trouble du comportement à entendre comme une expression par le corps d'un mal être ou d'un besoin insatisfait.



Quelles propositions ?



- Thérapeutiques médicamenteuses :

Pas d'ordonnance !

- Réévaluation et réadaptation des traitements.
- Introduction de nouvelle molécule, choix de la voie d'administration.

- Propositions environnementales :

- Stratégie de soins, plan personnalisé de soins (report de soin, de repas)
- Utilisation du matériel (ergothérapeute, contentions, ...)
- Lien avec l'équipe (soutien d'équipe, valoriser les compétences, accepter l'absence de résultat)
- Types d'activités.

Activités adaptées au profil de la personne

Profil cognitif

- capacités de compréhension (MMS)
- verbal/ non verbal

Personnalité

- Habitudes et intérêts antérieurs
- En individuel ou en groupe



Mesures environnementales que nous proposons



**S'ADAPTER À LA PERSONNE,
A LA RÉALITÉ DU TERRAIN,
AUX POSSIBILITÉS DE LA
STRUCTURE**



Manuelles / Physiques



- Mandalas (à visée anxiolytique)
- Activités du quotidien : tâches ménagères, plier le linge
- Jardinage
- Mise à disposition boîte d'objets à manipuler (mécano, pelotes de laine..) pour limiter retentissement des comportements aberrants.
- Activités Physiques Adaptées (ping-pong, basket ...)
- Promenade
- Psychomotricité / ergothérapie
- Soins socio-esthétiques/ toucher relationnel

Activités à médiation / Participation passive



- Ateliers à médiation (photolangage, réminiscence avec objets personnels)
- Médiation animale
- Musique et chant
- Espace et chariot Snoezelen (soins palliatifs dans la chambre par exemple)
- Ecoute musicale
- Favoriser la participation au culte
- Bain thérapeutique

Projet personnalisé / Famille



- Intégration au PASA
- Eviter la sur-stimulation pour éviter la mise en échec (limitation des sorties)
- Plages de « moments calmes »
- Contrat de soin
- Suivi psychologique
- Dame de compagnie, bénévole
- Proposition de rencontre avec la famille, récolter des informations sur l'histoire de vie
- Adaptation de l'environnement : veilleuses, calendrier, personnalisation du lieu de vie.
- Soutien psychologique pour la famille
- Groupe d'aide aux aidants

Ateliers découverts dans les Ehpad

- Chariot
« Snoezelen »
éveil des sens



- Panneau de stimulation sensorielle



- Borne musicale



- Ateliers conte, yoga, peinture, tricot, cuisine, stimulation mémoire (olympiades), robot thérapeutique PARO, sports adaptés (pétanque...)



Silver Fit

Exercices physiques et cognitifs variés (additions, se déplacer dans espace virtuel, jeux)

→ s'adapte aux capacités mentales et physiques (fauteuil roulant, niveau de difficulté)

→ ludique, confiance en soi

→ Exercices physiques adaptés (prévention syndrome post-chute)

Bon retour des équipes soignantes qui investissent bien l'outil



Tovertafel

Table thérapeutique

→ Ludique

→ Contient les angoisses

→ Outil de médiation pour les équipes, ou les familles pour les personnes avec une maladie cognitive très évoluée (accrochage visuel, tactile, sans communication verbale ni besoin d'explication, par imitation)

→ retour positif des équipes



Freins ou difficultés de mise en œuvre



- Problématiques matérielles, contraintes de temps, d'organisation des soins.
- Manque de formation
- Etre suffisamment tranquille et disponible
- Représentation du soignant qui réalise des actes techniques
- Culture du FAIRE / ETRE
- Soignant plus exposé :
 - Peur de l'échec
 - Perte de maîtrise
 - Regard des autres

Intérêt des mesures environnementales pour les équipes



- Rétablir le lien entre soignants et patients
« difficiles »
- Soutenir les équipes en valorisant le positif, leurs ressources
- Valoriser leur travail et leurs difficultés vis-à-vis des familles
- Propositions ajustées à la culture de chaque institution

Merci pour votre attention !

