



Les Ateliers de l'ERI

Ateliers proposés dans *L'Espace de Rencontres et Information* situé au Centre Hygiène (prendre la passerelle du bâtiment K- CHU Nord)

- **« Débuter une réflexion sur le retour au travail »**
Lundi 30 janvier de 14h30 à 16h, animé par Ligue contre le cancer
- **« Aider sans s'épuiser »** à destination des proches-aidants
Jeudi 2 février de 10h à 12h, animé par la Ligue contre le cancer
- Mars bleu : **« L'alimentation pendant un cancer du côlon »**
Vendredi 10 mars de 14h à 16h, animé par les diététiciennes du DISSPO
- **« Soleil pendant et après les traitements contre le cancer »**
Jeudi 27 avril de 14h à 16h, animé par la socio-esthéticienne du Pôle cancérologie
- **« L'intérêt de pratiquer une activité physique adaptée »**
Lundi 22 mai de 10h à 11h30, animé par une professeure d'APA

INFOS et INSCRIPTION



eri@chu-st-etienne.fr



04 77 91 74 80