

JOURNAL DU JARDIN DES MÉLISSES



Suivez les actualités du Jardin des Mélisses



Janvier à juillet 2026

ch saint
étienne



LE JARDIN DES MÉLISSES

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Jardin des Mélisses est le jardin thérapeutique du pôle de psychiatrie du CHU de Saint-Étienne. Libre d'accès, ce parc arboré et fleuri possède un cœur de jardin potager.

L'ÉQUIPE DU JARDIN

Infirmiers | Cadres | Psychiatre

L'équipe du Jardin des Mélisses est composée d'infirmiers volontaires, de deux cadres de santé et d'un psychiatre.

Le parc et le cœur du jardin n'existeraient pas sans l'aide primordiale de l'équipe des jardiniers du CHU.



L'HORTITHÉRAPIE : C'EST QUOI ?

Selon l'American Horticultural Therapy Association (AHTA), « l'hortithérapie consiste à utiliser les plantes et le végétal comme médiation thérapeutique sous la direction d'un professionnel formé à cette pratique pour atteindre des objectifs précis adaptés aux besoins du participant ».

POURQUOI UN JARDIN ?

L'aménagement du parc a pour objectif de proposer aux personnes hospitalisées, leur entourage et aux professionnels un endroit accueillant, convivial, ressourçant et apaisant.

Le Jardin des Mélisses est au cœur des interactions sociales. Il représente un outil de soin considérable.

Deux fois par semaine, des médiations d'hortithérapie sont proposées à un groupe de six patients. Encadrées par deux infirmiers, elles constituent un soin complémentaire, jouant un rôle essentiel dans le rétablissement de la personne hospitalisée.

COMMENT PARTICIPER AUX MÉDIATIONS ?

Avec l'accord du patient hospitalisé, l'équipe du service valide son intégration au Jardin des Mélisses

Il suffit ensuite de :

- ✓ Remplir une fiche d'indication ensemble
- ✓ Vérifier sa couverture antitétanique



L'ÉQUIPE DU JARDIN EN 2026

SUPERVISION

Cadres de santé
Blandine Jankowski
Bertrand Dignonnet

Psychiatre référent
Dr Théau Bayard

Et si on faisait un zoom sur l'équipe infirmière du jardin ?

Amélia [UA1]



Anne-Claire [UA5]



Amandine [jardin]



Samuel [UA2]



Marlène
[équipe de suppléance]



Nathan [UAT]



Erika [UA5]



Mélanie [jardin]



Camille [UA3]



Morgane [UA7]



Anaëlle [UA5]



Elisabeth [UAT]



Anne-Sophie
[équipe de suppléance]



Mélanie [UA6]



Merci aux équipes de permettre aux infirmiers de se détacher de leur service pour la médiation

JANVIER 2026

Deux nouveaux bacs aromatiques pour un jardin encore plus inclusif !

Le jardin s'enrichit de deux nouveaux bacs aromatiques, pensés pour allier accessibilité, esthétique et médiation thérapeutique. Installés à une hauteur adaptée, ces bacs permettent désormais aux personnes à mobilité réduite et aux utilisateurs de fauteuils roulants de participer pleinement aux temps de médiation autour du jardin. Une belle avancée pour un espace plus ouvert, inclusif et partagé.

Au-delà de l'accessibilité, ces nouveaux aménagements viennent aussi sublimer le jardin, en structurant l'espace et en mettant en valeur les plantes aromatiques, sources de stimulation sensorielle et de bien-être.

Ces nouveaux bacs aromatiques illustrent parfaitement la dynamique du jardin : un lieu vivant, évolutif, où soin, nature et collaboration se rencontrent au service du bien-être de tous.

Un projet collectif et collaboratif !

1

Les patients ont participé activement en déplaçant les végétaux utilisés lors des temps de médiation, renforçant ainsi leur implication et leur lien avec le jardin.



Les jardiniers du CHU ont assuré avec professionnalisme l'installation des bacs et du système d'arrosage automatique, garantissant solidité, sécurité et durabilité.

2



3

Sur trois séances, les étudiants du campus Montravel ont apporté leur regard créatif en proposant un aménagement réfléchi des bacs, alliant fonctionnalité et esthétique.

Quelle joie de concrétiser, tous ensemble, ce beau projet le 17 mars !



ÇA Pousse !

FÉVRIER 2026

Vous avez dit le GRAND PRIX ?

Le 03 février à Paris, se tenait la remise des prix du
Concours National Jardins Potagers 2026.

Amandine [infirmière du jardin] et Blandine Jankowski
[cadre de santé du jardin] avaient participé au concours sans
se douter qu'une aussi belle expérience les attendait !
Quelle fierté pour le jardin d'obtenir le Grand Prix du
concours, dans la catégorie "jardin thérapeutique".

**GRAND
PRIX**



Pour plus d'informations !

Retour en image : : https://youtu.be/sWuo4V_LOTc

Résumé de l'évènement :

<https://www.snhf.org/cnjp25-palmares-des-laureats>

[-du-concours-national-des-jardins-potagers/](#)

FEVRIER 2026

Début d'un beau projet !



Super, un projet avec un artiste vannier !

Et non ce n'est pas des cheveux que l'on tresse ici ! Le 24 février, nous avons fait une médiation atypique au jardin : Patrick, professionnel de "Osier Faire" est venu nous partager son savoir-faire en nous proposant de créer, ensemble, une arche végétalisée à base d'osier vivant.



FEVRIER 2026

Suite d'un beau projet !



Le projet avec Osier Faire, s'est poursuivi en juin, avec une seconde médiation pour réaliser des bordures en osier. Une matinée entière et plusieurs mains, accompagnées du savoir-faire de Patrick, nous ont permis de terminer une bordure sur deux à côté de l'arche.

Le prochain atelier est prévu fin août.

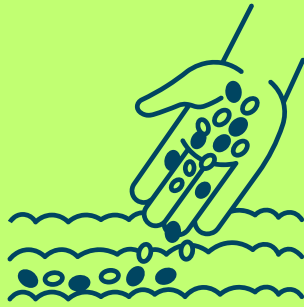
THANKS

Merci à Weiss pour le don d'écorces de fèves de cacao !

MARS/AVRIL 2026

Top départ des semis sous serre !

Que la saison des semis commence :
à vos godets, prêts... semez !



Le mois de mars commence, et avec lui le grand réveil du potager...

Sous la serre, les graines s'installent bien au chaud, prêtes à germer... et à créer du lien.

Cette année encore, les semis se font en médiation avec les patients en psychiatrie : un temps pour ralentir, mettre les mains dans la terre, observer la nature à l'œuvre et partager un moment apaisant. Semer, c'est aussi prendre soin de la plante comme de soi.



Au programme

- ➡ de la terre fraîche et des graines pleines de promesses
- ➡ des gestes simples, répétés et rassurants
- ➡ de l'échange, de la patience et de l'attention
- ➡ la fierté de voir pousser, jour après jour

MAI 2026

Quel bonheur de voir apparaître les fleurs !



MAI 2026

Pédalons pour notre santé !

Vous pensiez que pédaler servait juste à se déplacer sans se ruiner à la pompe à essence ? Détrompez-vous ! Le 19 mai après-midi, on pédalait.. pour mixer, bouger et croquer la vie à pleines dents !



EN PARTENARIAT AVEC L'ALPHÉE ET
NICOLE JUBAN (DIÉTÉTICIENNE)

La smooocyclette, c'est quoi ?

- ➡ Un vélo un peu magique
- ➡ Un blender un peu sportif
- ➡ Et surtout... des patients et soignants un peu essouffés avant de se régaler



Sa mission

Vous prouver que
l'on peut prendre
soin de sa santé tout
en s'amusant !

JUIN 2026

Retour de nos musiciens en bleu et blanc !

Le samedi 13 juin, Le Jardin des Mélisses a eu la chance de recevoir la grande équipe de la **"Band'a Banda"**.



Quelle journée incroyable dans notre beau jardin transformé en véritable scène de fête !

Malgré la chaleur, la banda a su mettre une ambiance de folie dès les premières notes : des sourires, des pas de danse improvisés, et cette énergie communicative qui a rassemblé tout le monde, patients, visiteurs et soignants. Le temps s'est suspendu pour laisser place à un moment simple, chaleureux et profondément vivant.

Tous les participants ont ensuite pu partager une boisson et des friandises sucrées offertes par le CHU.

Merci à la **Band'a Banda** et à l'Alphée et à bientôt !

**Band'a
Banda**

JUIN 2026

Un potager plein de saveurs !

Tomates



Radis

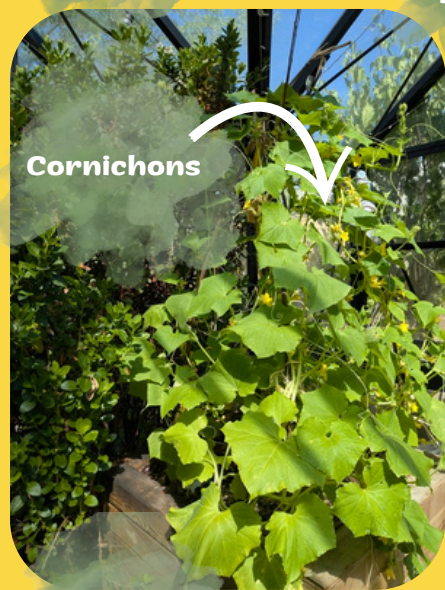


Basilic

Aubergines



Cornichons



Concombres



Maïs

Courgettes



Topinambours



Haricots nains

Fraises



Poivrons

Aubergines



Cardon

Rates

JUIN 2026

Un arc en ciel de couleurs florales !



JUIN 2026

Un arc en ciel de couleurs florales !



LES ÉVÈNEMENTS À VENIR

Au Jardin des Mélisses



ÉTÉ



AUTOMNE



HIVER

SISM

Lundi 12 Octobre

Inauguration à l'Alphée
de l'exposition du projet
réalisé avec le musée
d'Art et d'Industrie et
Osier Faire



Vendredi 30 Octobre

Fête de la courge



Mercredi 9 Décembre

Illuminations
du Jardin



Les projets en cours

Parce que le jardin ne dort jamais !

JARDIN \$ANTÉ

Le financement obtenu auprès de Jardins & Santé pour végétaliser la clôture entre le jardin et l'Alphée est toujours gelé, en attente de décision concernant la sécurisation du grillage.

"Osier Faire" et Musée d'Art et d'Industrie

Quand art, Nature et soins se rencontrent... Nous travaillons depuis le début d'année sur un projet de vannerie et de teinture végétale de rubans. A découvrir en octobre au jardin !

Le 1^{er} septembre, le groupe jardin se déplacera au musée pour une visite et un atelier de teinture végétale !

Aménagement
végétal des
clôtures

Art &
plantes

TCA

Un jardin pour les services des TCA [troubles du comportement alimentaire] ?

Le Jardin des Mélisses est en lien direct avec les services TCA HC et TCA HJ pour un éventuel futur projet collaboratif autour du jardin

DIPLÔME UNIVERSITAIRE

La cinquième promotion du DU Santé et Jardins débutera en 2027



Quand et comment candidater ?



<https://www.univ-st-etienne.fr/fr/formation/d-u-sante-ZN/d-u-sante-ZN/sante-et-jardins-KQ6LV14R.html>



ENCORE UN BEL ARTICLE !

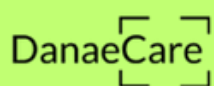
On parle du Jardin des Mélisses sur
“ Les Echos de Notre Colline ” N°104 - Juin 2026



MERCI À NOS PARTENAIRES

Montravel | Danaecare | Les Blouses Roses | Music'Hop
FFJNS | L'ESADSE | Jardins & Santé | UNAFAM | La Talaudière

Montravel est un établissement de formation aux métiers du végétal : horticulture, maraîchage, paysage, environnement, fleuristerie et conseil-vente en jardinerie.



Danaecare structure le réseau Loire des Jardins de Santé. L'objectif est de soutenir la création et le développement de jardins de santé dans le département et de construire une stratégie territoriale incluant les jardins de santé dans les parcours de soin.

Les Blouses Roses est une association nationale ayant pour objectif de contribuer au mieux-être des personnes malades, handicapées et âgées, en allant à leur rencontre au travers d'animations actives, de loisirs créatifs et d'activités partagées.



L'association **Music'Hop** propose des animations musicales auprès de personnes fragiles ou en situation de dépendance, pour partager un moment de détente et de plaisir.

La **Fédération Française Jardins Nature & Santé** est une association d'acteurs du soin et/ou du jardin ayant tous pour objectif de promouvoir les bénéfices de l'interaction entre la santé et la nature.



Ecole supérieure d'art et design Saint-Etienne

École de création, l'**Esadse** développe son offre de formation autour de deux disciplines singulières et complémentaires : l'art et le design.



Jardins & Santé est une association ayant pour objectif de soutenir à la création de jardins dans les établissements hospitaliers et médicosociaux.



L'UNAFAM est une association dont les missions sont accueillir, soutenir, former et se battre pour les droits des personnes concernées et de leurs familles

Le service des **espaces verts de la Talaudière** nous a fait don de jardinières, de terre végétale et de bulbes de fleurs.



APPRÉCIATIONS DES PATIENTS

Les mots des patients sur le Livre d'Or 2026 du Jardin des Mélisses



“Un beau travail d'équipe. Le jardin a belle allure. Les semis et les plants sortent, les petits pois butés grandissent, les fleurs sont arrivées. Je suis très fière de mon travail qui me permet de ne plus penser en restant concentrée.”

“Un grand merci à Mélanie et à toute l'équipe très gentille. Tout le personnel a été très bienveillant envers moi. Il y a quelques années auparavant, nous avons ramassé des asperges que nous avons mangé le soir. Un énorme merci à vous tous.”



“Agréable, super sympa. Bonne équipe.”

“Toute l'équipe a beaucoup de patience avec moi. Je les sollicite très souvent.”



“Le jardinage m'apaise beaucoup. J'évite de fumer et j'oublie mes angoisses et mes soucis. J'espère que les radis pousseront.”



POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE JARDIN DES MÉLISSES



- 1 Vous trouverez une plaquette et une affiche dans toutes les unités de psychiatrie
- 2 Demandez plus de renseignements auprès de l'équipe de votre service
- 3 Mélanie [infirmière] se fera un plaisir de répondre à vos questions à l'Alphée



chu saint-
étienne