

# JOURNAL DU JARDIN DES MÉLISSSES



Suivez les actualités du Jardin des Mélisses



**Janvier à juillet 2025**

**chu** saint  
étienne



# LE JARDIN DES MÉLISSES

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Jardin des Mélisses est le jardin thérapeutique du pôle de psychiatrie du CHU de Saint-Etienne. Libre d'accès, ce parc arboré et fleuri possède un cœur de jardin potager.

## L'ÉQUIPE DU JARDIN

**Infirmiers | Cadre | Psychiatre**

L'équipe du Jardin des Mélisses est composée de 18 infirmiers, une cadre de santé et un psychiatre.

Le parc et le cœur du jardin n'existeraient pas sans l'aide primordiale de l'équipe des jardiniers du CHU.



## L'HORTITHERAPIE : C'EST QUOI ?

Selon l'American Horticultural Therapy Association (AHTA), « l'hortithérapie consiste à utiliser les plantes et le végétal comme médiation thérapeutique sous la direction d'un professionnel formé à cette pratique pour atteindre des objectifs précis adaptés aux besoins du participant ».

## POURQUOI UN JARDIN ?

L'aménagement du parc a pour objectif de proposer aux personnes hospitalisées, leur entourage et aux professionnels un endroit accueillant, convivial, ressourçant et apaisant. Le Jardin des Mélisses est au cœur des interactions sociales. Il représente un outil de soin considérable.

Deux fois par semaine, des médiations d'hortithérapie sont proposées à un groupe de six patients. Encadrées par deux infirmiers, elles représentent un soin complémentaire, jouant un rôle incontestable dans le rétablissement de la personne hospitalisée.

## COMMENT PARTICIPER AUX MÉDIATIONS ?

Avec l'accord du patient hospitalisé, l'équipe du service valide son intégration au Jardin des Mélisses

Il suffit ensuite de :

- ✓ Remplir une fiche d'indication ensemble
- ✓ Vérifier sa couverture anti-tétanique



# L'ÉQUIPE DU JARDIN

## EN 2025

### SUPERVISION

**Cadre de santé**  
Mme Blandine Jankowski

**Psychiatre référent**  
Dr Théau Bayard

### Et si on faisait un zoom sur l'équipe infirmière du jardin ?

Anne-Claire (UA5)



Samuel (UA2)



Amandine (jardin)  
Remplaçante Mélanie



Mélanie (jardin)



Marlène  
(équipe de suppléance)



Nathan (UAT)



Erika  
(équipe de suppléance)



Florence (UA6)



Mélanie (UA6)



Léa (UA7)

Anne-Sophie  
(UA7)



Morgane (UA7)



Camille (UA3)



Carole (UAT)



Elisabeth (UAT)



Bertrand (UAT)



Anne-Sophie  
(équipe de suppléance)

Anaëlle (UA5)



*Merci aux équipes de permettre aux infirmiers de se détacher de leur service pour la médiation*

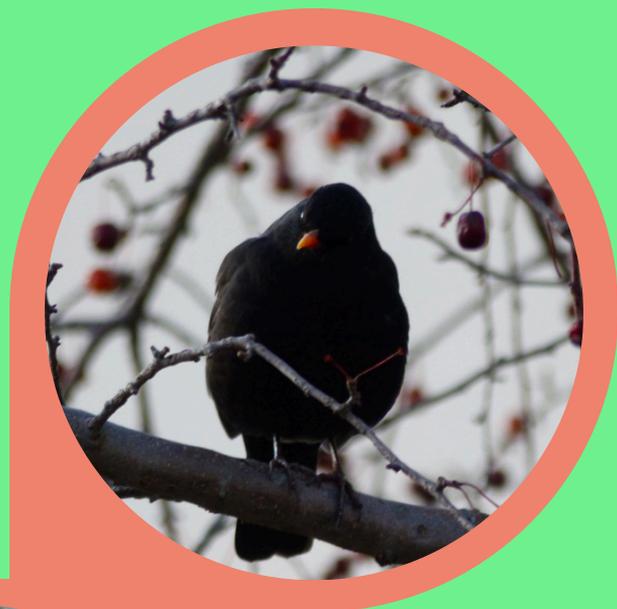
# JANVIER 2025

Parce que l'hiver est long...

Quelques nouvelles idées d'ateliers intérieurs qui ont beaucoup plus aux patients de la médiation jardin...



## Sculpter et peindre la Nature



## Nourrir et observer les oiseaux



## Cueillir et faire sécher les fleurs

# JANVIER & FÉVRIER 2025

## Un nouveau projet avec le campus Montravel !

Comme tous les ans, nous voilà repartis pour une nouvelle aventure avec les étudiants de l'école de Montravel ! Cette année, nous avons choisi de créer un massif des 4 saisons. Découvrez ici l'évolution de notre collaboration en 2025.

### Etape 1

Le 14 janvier 2025  
Rencontre avec les  
étudiants et choix du  
projet



### Etape 2

Le 04 février 2025  
Présentation du  
travail des étudiants  
sur le projet



# JANVIER & FÉVRIER 2025

Un nouveau projet avec le campus Montravel !

## Etape 3

Le 18 février 2025  
Mise en oeuvre du  
projet



Merci à l'école de Montravel  
Merci à " Pépinières Collado " de Champdieu  
et à la chocolaterie " Weiss "

# MARS 2025

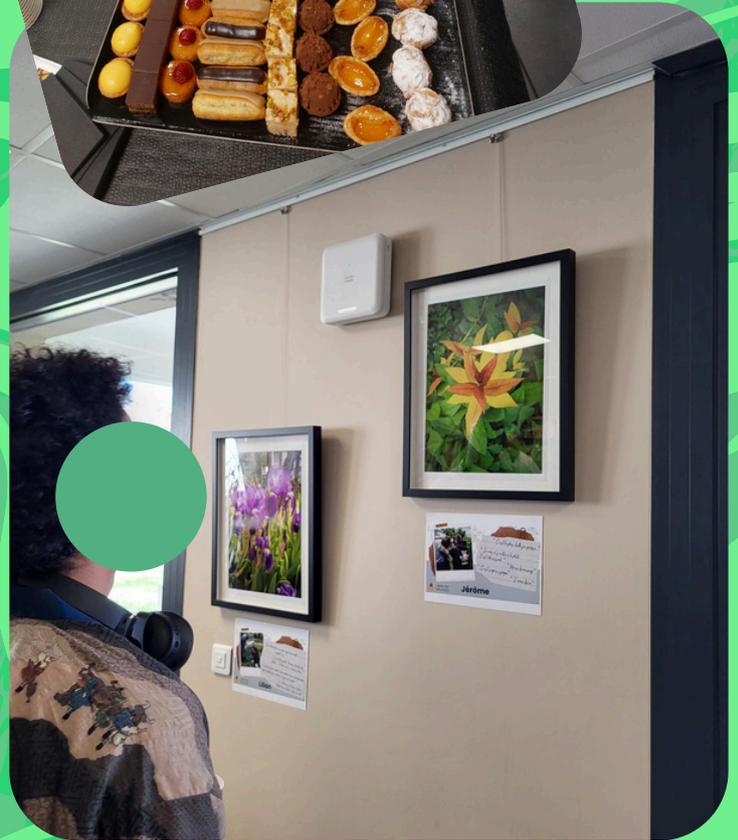
**C'est reparti pour une nouvelle saison au jardin !**

Nous l'attendions, le voici... Le printemps ! Place désormais à la préparation du jardin pour les plantations, aux semis et à l'éclosion de belles fleurs qui réconfortent. Nous sommes aussi ravis de voir à quel point les patients et leurs proches profitent du jardin du matin au soir !



# AVRIL 2025

Une belle exposition à l'Alphée !



MERCI À "CULTURE & SANTÉ" ET  
AU SERVICE COMMUNICATION  
POUR LEUR ACCOMPAGNEMENT  
DANS CE BEAU PROJET !

*Merci*  
**ch** saint-  
étienne

# AVRIL & MAI 2025

## Deux nouvelles visites des services du CH de Roanne !

L'année dernière, nous avons organisé une visite du jardin au CATTP de Roanne qui avait été riches d'échanges et d'interactions. Nous avons donc décidé de réitérer cette rencontre mais cette fois-ci, tout le monde s'est activé durant une médiation, le mardi 22 avril.

Quelle richesse pour tout le monde de partager ce temps dans le jardin et de s'activer ensemble pour en prendre soin. Au programme : semis de carottes et de fleurs, désherbage et entretien des semis.



Et parce que l'on aime recevoir au Jardin des Mélisses, nous avons également reçu l'hôpital de jour du CH de Roanne.



# MAI 2025

## Smooocyclette



Quelle joie de réorganiser l'un de nos évènements favoris au jardin !  
Encore une fois, la fameuse "smooocyclette" du CHU a fait fureur auprès des patients !

Au choix, plusieurs parfums de smoothies étaient disponibles, mais pour les mériter, il fallait bien sûr s'activer et pédaler vite, vite, vite !  
Une belle occasion de parler de l'intérêt de l'activité physique et de l'alimentation au quotidien pour notre santé mentale et physique.



# DES PROJETS QUI ROULENT !

## Une rencontre entre Art et Nature

Depuis 2023, Le Jardin des Mélisses travaille en partenariat avec l'Ecole Supérieure d'Art et de Design de Saint-Etienne (ESADSE) sur un beau projet alliant Art et Nature. Après plusieurs rencontres et réflexions, nous avons déterminé trois aménagements du jardin.

Le 20 février, quatre étudiantes de l'ESADSE sont venues à l'Alphée pour proposer un atelier dessin. Les objectifs de cette rencontre entre étudiants et patients était simples : partager leur savoir faire en Art et permettre aux patients de dessiner eux même des fleurs qui inspireront ensuite les créations de l'école pour le jardin.

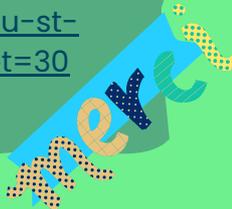
Le 13 mai, une vente de plants, de sels aromatisés et de tisanes (préparés avec les patients) a eu lieu dans le hall AB du CHU de Saint-Etienne. L'objectif était de participer au financement de ce projet. Nous remercions chaleureusement les professionnels ayant contribué au bon déroulement de cette journée, ainsi que les personnes ayant effectué un achat.



**Bonne nouvelle !  
Il n'est pas trop tard pour faire un  
don pour ce projet !**

**Voici le lien :**

<https://fondsdactionchuloire.chu-st-etienne.fr/FicheProjet?numProjet=30>



**Ecole  
supérieure  
d'art  
et design  
Saint-Etienne**



# DES PROJETS QUI ROULENT !

**En juin 2025, nous passons à la première étape d'installation du projet.**

Le 17 juin, les étudiantes de l'ESADSE sont venues installées une partie de leur projet.  
Deux des trois aménagements ont ainsi vu le jour :

- Les céramiques réalisées par les étudiantes à partir des dessins des patients qui ont été parsemés dans le jardin ! Nous vous invitons à venir les découvrir !
- Le vitrail de la cabane réalisé en collaboration avec DENIS BERGER, artiste vitrailliste installé à Saint Just Saint Rambert. Ses reflets colorés égaiant à merveille notre jardin !



# DES PROJETS QUI ROULENT !

Avant l'inauguration du projet en septembre prochain, un dernier projet réalisé par une étudiante de l'ESADSE devrait voir le jour. Vous pourrez le découvrir dans le prochain journal du jardin des Mélisses ! On peut déjà vous dire que c'est un projet haut en couleurs et qu'il émerveillera les regards !



**Et enfin, un autre projet viendra enrichir le jardin :**

## **Un parcours de lecture**

Depuis août 2024, Le Jardin des Mélisses travaille en collaboration avec la Bibliothèque des Malades et du Personnel et la CPIE des Monts du Pilat sur la rédaction de panneaux qui seront prochainement installés dans le parc avant la fin de l'été !

L'idée est de proposer un parcours de lecture sur la Nature :  
les oiseaux, les arbres, les insectes du potager, etc.

Après des mois de travail, ils sont enfin prêts et à l'impression. Nous avons hâte qu'ils arrivent dans notre si beau jardin !



MONTS DU PILAT

# LES ÉVÈNEMENTS À VENIR

## Au Jardin des Mélisses

19 Septembre  
2025

10 Octobre  
2025

Fin Octobre  
2025

Décembre  
2025

10 ans du  
Jardin des Mélisses

Inaugurations du  
parcours de lecture  
et du projet ESADSE

Journée SISM  
Jardin  
13h30-16h30

Fête de la Courge

Illuminations

## A l'échelle nationale

Un séminaire à Saint-Antoine l'Abbaye  
9 & 10 octobre 2025

Organisé par la FFJNS et "Binettes & Compagnie"

Toutes les infos sur :  
<https://www.facebook.com/asso.binettes>  
ou  
<https://facebook.com/FFJNS>



# DIPLÔME UNIVERSITAIRE

La troisième promotion du DU Santé et Jardins a débuté



Quand et comment candidater



<https://www.univ-st-etienne.fr/fr/formation/d-u-sante-ZN/d-u-sante-ZN/sante-et-jardins-KQ6LV14R.html>

## SÉMINAIRE RÉHABILITATION

Présentation du Jardin des Mélisses

Le 24 juin 2025

aux médecins généralistes et internes

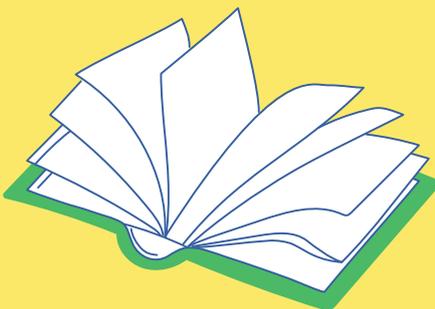
“ Le Jardin des Mélisses

Un jardin thérapeutique en psychiatrie

Approche non médicamenteuse pour améliorer  
la qualité de vie globale du patient ”

## ENCORE UN BEL ARTICLE !

Publié le 19 décembre 2024 dans la revue Santé Mentale



“ La thérapie horticole  
efficace dans l’anxiété ”



Joubert A, Jankowski-Cherrier B, Rossi A, Teyssier L, Suraud V, Presle E, Pommier R, Massoubre C, Verot E. Impact of horticultural therapy on patients admitted to psychiatric wards, a randomised, controlled and open trial. Sci Rep.

# MERCI À NOS PARTENAIRES

Montravel | Danaecare | Les Blouses Roses | FFJNS |  
Jardins & Santé | UNAFAM | Music'Hop | L'ESADSE |  
La bibliothèque des malades et du personnel | CPIE Monts du Pilat

**Montravel** est un établissement de formation aux métiers du végétal : horticulture, maraîchage, paysage, environnement, fleuristerie et conseil-vente en jardinerie.



**Danaecare** structure le réseau Loire des Jardins de Santé.



L'objectif est de soutenir la création et le développement de jardins de santé dans le département et de construire une stratégie territoriale incluant les jardins de santé dans les parcours de soin.

**Les Blouses Roses** est une association nationale ayant pour objectif de contribuer au mieux-être des personnes malades, handicapées et âgées, en allant à leur rencontre au travers d'animations actives, de loisirs créatifs et d'activités partagées.



La **Fédération Française Jardins Nature & Santé** est une association d'acteurs du soin et/ou du jardin ayant tous pour objectif de promouvoir les bénéfices de l'interaction entre la santé et la Nature.

**Jardins & Santé** est une association créée en 2004, ayant pour objectif de soutenir à la création de jardins dans les établissements hospitaliers et médicosociaux qui accueillent des personnes atteintes notamment de maladies cérébrales – autisme et TED, maladie d'Alzheimer, épilepsies, dépression profonde etc.



# MERCI À NOS PARTENAIRES

Montravel | Danaecare | Les Blouses Roses | FFJNS |  
Jardins & Santé | UNAFAM | Music'Hop | L'ESADSE |  
La bibliothèque des malades et du personnel | CPIE Monts du Pilat



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

L'**Unafam** est une association reconnue d'utilité publique, accompagnant l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963.

L'association **Music'Hop** propose des animations musicales auprès de personnes fragiles ou en situation de dépendance, pour partager un moment de détente et de plaisir.



**École  
supérieure  
d'art  
et design  
Saint-Etienne**



École de création, l'**Esadse** développe son offre de formation autour de deux disciplines singulières et complémentaires : l'art et le design.

La **Bibliothèque des malades et du personnel** est une association du CHU de Saint-étienne. Elle s'efforce d'apporter de la lecture et du multimédia à tous les patients hospitalisés sur les sites de Nord et Bellevue. Elle passe dans tous les services une fois par semaine.



MONTS DU PILAT

Le **CPIE** (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) des Monts du Pilat est une association à but non lucratif créée en 1978 à l'initiative du Parc naturel régional du Pilat. Il a pour mission de sensibiliser le grand public et les acteurs territoriaux à l'environnement et agit pour une transition écologique fondée sur le respect du vivant.

# APPRÉCIATIONS DES PATIENTS

Les mots des patients sur le Livre d'Or du jardin 2025

*"Les lieux extérieurs du service sont très agréables.  
Le personnel est très agréable, souriant et sympathique"*

*"Le jardin est un lieu plein de vie  
où l'on s'y sent bien !"*

**"Le jardin est très mignon et le potager rajoute grave un côté apaisant et rigolo !  
C'est agréable de pouvoir le trouver lors des moments où le moral n'est pas au top."**



*" Un grand merci aux jardiniers et à la nature.  
Le jardin a été pour moi en arrivant ma première ré expérience  
du beau et d'espérance.  
Je suis heureuse d'avoir pu participer à son entretien. "*

*" Le jardin, c'est ma bulle d'oxygène à l'hôpital "*



**"Le jardin est très agréable, joliment fleuri, il est agréable de s'y promener sauf quand il y fait trop chaud. Bravo à ceux qui l'entretiennent"**

## POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE JARDIN DES MÉLISSSES

- 1) Vous trouverez une plaquette et une affiche dans toutes les unités de psychiatrie
- 2) Demandez plus de renseignements auprès de l'équipe de votre service
- 3) Amandine [infirmière] se fera un plaisir de répondre à vos questions à l'Alphée ou au local du Jardin Des Mélisses

