

CHU LETTRE N°5 / 2021 aux USAGERS

LA LETTRE DES USAGERS DU CHU DE SAINT-ÉTIENNE

www.chu-st-etienne.fr

édito

Le cancer peut avoir des répercussions sur la vie quotidienne, sociale et professionnelle des patients. Afin de diminuer les effets secondaires des traitements et les effets de la maladie, des soins de support peuvent leur être proposés au cours de leur prise en charge au CHU. Ces soins ont pour objectif d'améliorer leur qualité de vie.

Les « soins de support » sont définis comme l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes tout au long de la maladie. Ils se font en association avec les traitements spécifiques contre le cancer éventuellement mis en place (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, curie-thérapie...).

Ils s'appliquent dès le diagnostic, pendant les traitements, mais aussi après la maladie. Ils sont coordonnés par le médecin oncologue et sont pris en charge dans le cadre du parcours de soins. Aucun frais n'est facturé aux patients.



MIEUX
VIVRE
PENDANT
ET APRÈS
LE CANCER
AU CHU



Pr Jean-Marc Phelip

*Chef du service de Gastro-Entérologie-Hépatologie
Chef du pôle Digestif Urologie-Andrologie (DUA),
Responsable de l'Unité Commune de Chimiothérapie
Président de la Fédération de Cancérologie du CHU,
Secrétaire général de la Fédération Francophone
de Cancérologie Digestive (FFCD)*

LA CANCÉROLOGIE AU CHU

Le CHU de Saint-Étienne a une importante activité de cancérologie. Il offre au patient atteint d'un cancer une prise en charge globale par des équipes pluridisciplinaires (oncologues, chirurgiens, radiologues, anatomo-pathologistes...) et l'accès à un plateau technique de pointe.

14
Services effectuant
de la cancérologie
(services cliniques)
dont 7 en chirurgie
et 7 en médecine

3 041
interventions
chirurgicales
en cancérologie

5 737
patients suivis
en cancérologie

7 185
séances
de chimiothérapie

16 545
séjours
en cancérologie

Les photos publiées dans ce support ont été prises avant l'épidémie de COVID-19.

POUR VOUS ACCOMPAGNER, VOUS POUVEZ ÉGALEMENT CONTACTER :

La Ligue contre le cancer
Saint-Étienne
4, rue Émile Noirot
42100 Saint-Étienne
04 77 32 32 85

JALMALV
(Jusqu'À La Mort
Accompagner La Vie)
16, rue Michel Servet
42000 Saint-Étienne
04 77 37 70 38

De nombreuses autres
associations, partenaires
du CHU de Saint-Étienne,
peuvent apporter leur soutien.

Retrouvez-les dans l'annuaire
des associations :
www.chu-st-etienne.fr
ou à la Maison Des Usagers
(hall CDG – Hôpital Nord
04 77 82 92 02).



La Maison Des Usagers constitue
un espace de référence pour les
associations et un lieu d'accueil pour
les usagers qui trouvent auprès de
sa coordinatrice, Roselyne Maillon,
une écoute et de précieuses infor-
mations.

Les soins de support en cancérologie : mieux vivre pendant et après le cancer au CHU de Saint-Étienne

La douleur

La maladie et ses traitements peuvent pro-
voquer des douleurs qui altèrent la vie quo-
tidienne des patients souffrant d'un cancer.
L'équipe du Centre d'Évaluation et du Trai-
tement de la Douleur (CETD) peut interve-
nir lorsque les douleurs liées au cancer ne
répondent pas aux approches convention-
nelles et/ou lorsque les traitements antal-
giques sont mal tolérés. Le CETD utilise des
techniques particulièrement innovantes,
notamment dans le traitement des douleurs
rebelles. Après une évaluation de la douleur,
il peut proposer une combinaison de théra-
peutiques, médicamenteuses ou non médicam-
menteuses, à n'importe quel moment de la
maladie.



Les séances de relaxation / sophrologie
sont conduites par une infirmière formée
à cette technique.

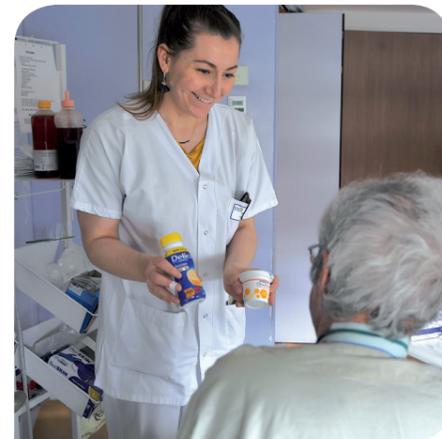
La prise en charge sociale

La survenue d'un cancer peut avoir un impact
sur l'équilibre familial, social, professionnel
ou financier du patient.

Chaque service dispose d'un assistant social
qui peut l'accompagner au niveau de la
prise en charge des soins, des problèmes
administratifs et pour le retour à domicile.
Il est à son écoute et l'orientera vers les per-
sonnes pouvant l'aider à surmonter ses dif-
ficultés. Avec l'accord du patient, l'assistant
social engagera les démarches nécessaires.

Les problèmes nutritionnels

Une nutrition bien adaptée contribue à entre-
tenir une bonne qualité de vie et améliore
la tolérance aux traitements et à leur effica-
cité. Cependant le patient atteint d'un cancer
peut souffrir d'une perte de poids, même
minime, ou rencontrer des difficultés à
s'alimenter en raison des effets secondaires
des traitements.



Une aide nutritionnelle peut être apportée
aux patients.

Chaque service dispose d'une diététicienne
référente qui peut répondre à ces questions
et apporter une aide personnalisée.

Si l'état nutritionnel du patient nécessite
une évaluation diététique sur avis médical,
il sera suivi par l'équipe diététique du service
et le cas échéant par le service d'Endocrino-
logie. Si besoin, l'équipe peut mettre en place
une nutrition artificielle et en assurer le
suivi.

La prise en charge psychologique

Être atteint d'un cancer a de nombreuses
répercussions sur le plan psychologique.
Elles peuvent affecter la qualité de vie, modi-
fier la vie sociale ou même interférer avec
certains symptômes physiques du patient.
Ainsi, à toutes les étapes de sa maladie, le
patient peut ressentir le besoin d'un soutien
psychologique, quelles qu'en soient les raisons.
Dans ce cas il pourra être suivi par l'équipe
mobile de psychiatrie de liaison.



Les soins esthétiques

Le CHU offre à ses patients atteints d'un
cancer la possibilité de bénéficier pen-
dant leur hospitalisation de soins esthé-
tiques. L'esthéticienne dispose pour cela
d'une cabine ou se déplace dans les ser-
vices. Ces soins ont pour objectif de pro-
curer bien-être et détente mais également
d'aider le patient à mieux supporter les
transformations physiques en valorisant
l'image corporelle.

Avec le soutien de La Ligue contre le
cancer Loire, différents soins et conseils
personnalisés sont prodigués aux pa-
tients (modelage relaxant, soins du
visage, maquillage correcteur et bonne
mine...). Ils s'adressent aussi bien à des
hommes qu'à des femmes ou à des en-
fants.

La rééducation

Tout au long de la maladie, les patients
peuvent rencontrer des problèmes de
mobilité, voire d'autonomie.

Après une évaluation des besoins du pa-
tient, l'équipe de l'Unité Mobile territoriale
de Rééducation de la Loire (EMT3R42)
peut mettre en place une prise en charge
globale et pluridisciplinaire : médecin
de médecine physique et de réadaptation,
ergothérapeute, orthophoniste, assistante
sociale... Le patient sera suivi pendant
son hospitalisation ou à domicile.

Les objectifs sont de limiter les consé-
quences de la maladie, de retrouver de
l'autonomie et de la mobilité ou de propo-
ser des solutions matérielles adaptées
(adaptation du fauteuil roulant, du domi-
cile, mise en place d'aides humaines ou
financières, etc).



Les soins palliatifs

Les soins palliatifs sont des soins mis en
place en complément des traitements du
cancer dans le but d'améliorer la prise
en charge.

Leur objectif est de soulager les douleurs
ou d'autres symptômes physiques (troubles
digestifs, respiratoires, inconfort...), ainsi
que la souffrance psychologique, sociale
et spirituelle. Cette approche globale de
la personne se fait en équipe pluridisci-
plinaire et peut aussi s'adresser à la famille
et aux proches.

L'équipe mobile d'Accompagnement et
de Soins Palliatifs intervient auprès des
patients, principalement à la demande
des équipes de soin du CHU.

La sexologie

Le cancer en général peut avoir un impact
sur la sexualité et plus particulièrement
les cancers en urologie (prostate) ou en
gynécologie (seins, ovaires, utérus, vulve).
Les traitements peuvent parfois modifier
la dynamique sexuelle et il est important
pour le patient d'aborder ces questions
intimes avec l'équipe qui le prend en charge.
Des infirmières spécialisées assurent un
accompagnement en sexologie dans les
services d'Urologie et de Gynécologie.
Elles sont à l'écoute du patient (homme
ou femme) et peuvent répondre à ses pro-
blématiques en lui apportant des solu-
tions. Il est également possible de consul-
ter un médecin sexologue.



Les soins aromatiques constituent une approche
pour favoriser le mieux-être.

Une unité commune de chimiothérapie pour sécuriser les prises en charge

En 2020, le CHU a mis en place une Unité Commune de Chimiothérapie destinée aux patients qui effectuent leur chimiothérapie en hôpital de jour de Pneumologie, de Gastro-Entérologie et de Dermatologie. D'autres spécialités rejoindront ce dispositif. L'objectif était de protéger au maximum ces patients fragiles et immunodéprimés dans le contexte de l'épidémie de COVID-19 et conformément aux recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP).

« L'Unité Commune de Chimiothérapie, qui compte 23 places d'hospitalisation, est un projet que le CHU avait depuis une dizaine d'années. La réflexion était bien avancée quand la décision a été prise de le mettre en œuvre en urgence pendant la crise sanitaire afin de protéger les patients atteints d'un cancer. Il était tout aussi essentiel de le poursuivre après le pic de la crise sanitaire car le risque vital demeure. **Tous les patients ont ainsi accès, dans un même lieu, au même dispositif d'annonce et à l'ensemble des soins de support, ce qui n'était pas le cas auparavant. L'Unité Commune de Chimiothérapie dispose de moyens dédiés importants.** »

Pr Jean-Marc Phelip



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux et le site internet du CHU de Saint-Etienne.

Tout au long de l'année, nous publions des informations, des conseils de prévention et de sensibilisation sur les thématiques en lien avec les journées mondiales en santé.

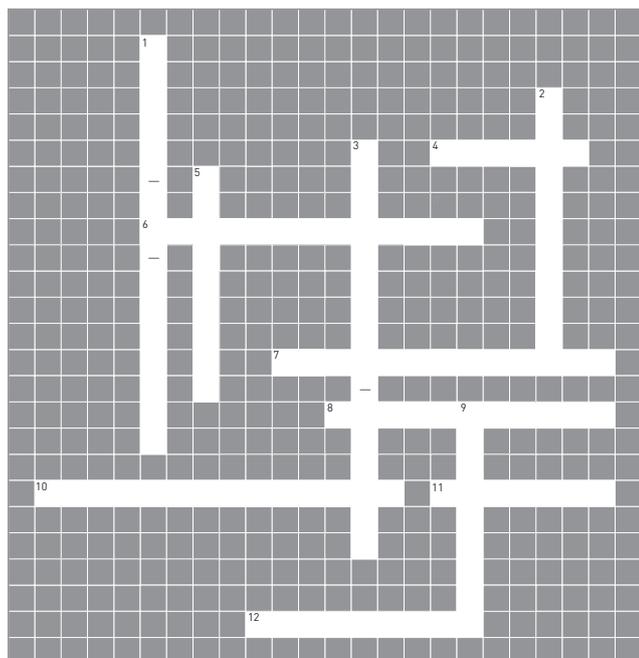


Site internet
www.chu-st-etienne.fr

Infos utiles

Standard
04 77 82 80 00

MOTS CROISÉS



HORIZONTAL

4. Maladie provoquée par la transformation de cellules qui deviennent anormales et prolifèrent de façon excessive.
6. Professionnelle effectuant des soins du corps et du visage.
7. Professionnelle de santé diplômée, experte en nutrition et alimentation.
8. Professionnel diplômé en psychologie.
10. Traitement d'un cancer par des substances chimiques qui tuent ou affaiblissent les cellules cancéreuses.
11. Sensation pénible, désagréable.
12. Spécialité étudiant la sexualité et ses troubles.

VERTICAL

1. Ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes tout au long de la maladie. Ils se font en association avec les traitements spécifiques contre le cancer éventuellement mis en place (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, curiethérapie...).
2. Ensemble des moyens et des soins mis en œuvre pour améliorer la qualité de vie et l'autonomie des personnes vivant avec un handicap, quel qu'il soit.
3. Professionnel qui vient en aide à des patients ou à des familles rencontrant des difficultés afin de favoriser leur bien-être, leur insertion sociale et leur autonomie.
5. Transformation et utilisation des aliments dans l'organisme.
9. Médecin spécialiste du cancer et de ses traitements, appelé aussi cancérologue.

1. Soins de support - 2. Rééducation - 3. Assistant social - 4. Cancer - 5. Nutrition
6. Esthétique - 7. Diététicienne - 8. Psychologue - 9. Oncologue - 10. Chimiothérapie
11. Douleur - 12. Sexologie

Directeur de la publication : Olivier Bossard - Secrétaire général : Michaël Battesti - Rédactrice en chef : Isabelle Zedda - Comité de rédaction : Jacqueline Berchoux et Isabelle Braud (Représentantes des Usagers), Marilou Maurin, Roselyne Maillon, Pr Jean-Marc Phelip - Photos : Isabelle Duris - Maquette, mise en page et impression : Créée Communication - Imprimé sur papier offset 100 g - Tirage : 6 000 exemplaires.
CHU de Saint-Étienne - Direction générale - 42055 SAINT-ÉTIENNE Cedex 2 - Tél. 04 77 12 70 13
E-mail : direction.usagers@chu-st-etienne.fr - Site : www.chu-st-etienne.fr

