

# MAG



P 10

RECHERCHE ET INNOVATION

## Une première mondiale au CHU : une implantation cochléaire robot-assistée guidée par navigation

[www.chu-st-etienne.fr](http://www.chu-st-etienne.fr)

**P 8**

ENNOV : un outil unique pour mieux gérer documents, événements indésirables et actions

**P 14**

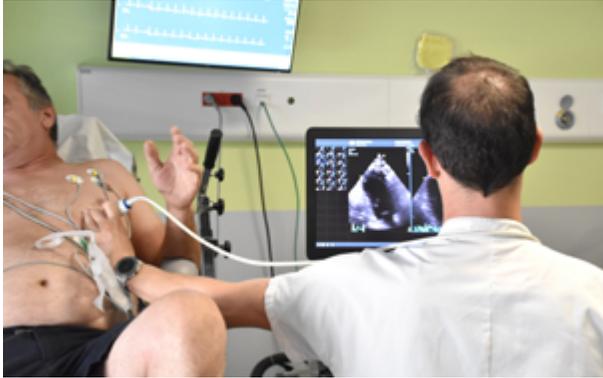
Le Jardin des Mélisses : 10 ans d'hortithérapie au service des patients

## ACTUALITÉS

### 03 Ça s'est passé au CHU

## MODERNISER POUR L'AVENIR

### 06 Un nouveau souffle pour la cardiologie au niveau 1 du bâtiment C



### 07 Le projet d'établissement est entré dans sa phase 3 !

## CERTIFIL

### 08 ENNOV : un outil unique pour mieux gérer documents, événements indésirables et actions



## RECHERCHE ET INNOVATION

### 09 CHU : une consultation pour accompagner les femmes victimes de mutilations sexuelles

### 10 Une première mondiale au CHU : une implantation cochléaire robot-assistée guidée par navigation

### 11 Projets retenus aux appels d'offres du ministère de la santé

### 12 Cinq nouveaux projets soutenus par l'association AIRE en 2025

## ZOOM SUR...

### 13 Handi-Tour du Mont-Blanc Un défi sportif hors du commun se prépare au CHU !

### 14 Le Jardin des Mélisses : 10 ans d'hortithérapie au service des patients



## ÉCLAIRAGE

### 16 DÉPAS : un programme d'éducation thérapeutique pour mieux comprendre et vivre avec la dépression

## UNE JOURNÉE AVEC...

### 17 IPA : un nouveau visage du soin infirmier

CHU DE SAINT-ÉTIENNE  
DIRECTION GÉNÉRALE

42055 Saint-Étienne Cedex 2

Tél. 04 77 12 70 13

isabelle.zedda@chu-st-etienne.fr

www.chu-st-etienne.fr

**Directeur de la publication** : Olivier Bossard • **Rédactrice en chef** : Isabelle Zedda

**Comité de rédaction** : Pr Élisabeth Botelho-Nevers, Pr Jean-Philippe Camdessanché, Véronique Delolme, Lenny Khennouf, Marie-Louise Maurin, Roselyne Maillon, Nathalie Raffin, Hélène Raingard, Nathalie Seigneurin, Pierre-Joël Tachaires

**Photos** : Isabelle Duris, Roselyne Maillon, Lenny Khennouf, Amandine Imberdis

**Maquette, mise en page et impression** : agencereciproque.fr • Imprimé sur papier offset 120 et 90 g

**Tirage** : 3 000 exemplaires • Ce numéro de CHU'mag a été financé par la publicité.



# Ça s'est passé au CHU

## Au fil de la Ligue

Le 13 juin, le CHU et la Ligue contre le cancer de la Loire ont inauguré le nouvel **Espace patients-proches « Au fil de la Ligue »**. Ce dispositif, situé dans le bâtiment K, dispose d'un espace d'information, de soins et de relaxation à disposition des personnes malades. Cette véritable bulle de douceur comprend également un distributeur d'histoires courtes et des chariots connectés pour offrir la même qualité de suivi au chevet des patients.



## Ella & Pitr en résidence

Les artistes **Ella & Pitr** ont été accueillis en résidence en juin au pavillon 26 à l'Hôpital Bellevue. Des créneaux de visite seront bientôt ouverts. Plus d'informations à venir.

Voici en images un aperçu de leurs créations originales !



ACTUALITÉS

3

## Le pique-nique institutionnel

Le 24 juin, les équipes du CHU se sont réunies dans une ambiance conviviale et ensoleillée pour **un pique-nique autour du projet d'établissement**. Un moment d'échange et de partage qui reflète l'engagement collectif et la dynamique collaborative de tous !



## Septembre Rouge

À l'occasion de **Septembre Rouge**, mois de sensibilisation aux cancers du sang, la **Patrouille de France** a réalisé un **survol solidaire de l'Hôpital Nord le lundi 15 septembre à 16h50 2025**.

La Patrouille de France a également salué à cette occasion toute la communauté du CHU.



Cet évènement a été rendu possible grâce à l'association **ELLYE**, engagée auprès des patients atteints de leucémies, lymphomes et myélomes et contribue à soutenir la recherche ainsi que l'accompagnement des personnes touchées par ces maladies.

Ce moment symbolique a porté haut les valeurs de solidarité et d'excellence.

**Ensemble, soigner, former, chercher et innover pour la santé de tous !**

## Journées Paramédicales Cardiaques / Journées Philippe Ricci

Le service de Cardiologie - le Pr Antoine Da Costa et son équipe - a organisé le **20 juin** dernier la 3<sup>ème</sup> édition de formation des paramédicaux en cardiologie au sein du GHT Loire. Cette année le sujet a traité **les actualités en rythmologie de A à Z**.

Toutes les prises en charge nouvelles ont été abordées comme l'électroporation dans le traitement des arythmies, l'ablation des troubles du rythme ventriculaires par voie épiscardique, les stimulateurs sans sondes, les nouvelles approches de stimulation physiologique (stimulation de la branche gauche), la fermeture de l'auricule gauche dans la prévention des AVC ainsi que le rôle évolutif des infirmiers en rythmologie en 2025.



Cette journée, en hommage à un IDE du service de cardiologie décédé en juin 2022, a été à nouveau un franc succès avec une centaine de participants, soulignant le lien fort existant entre les soignants et les équipes médicales de cardiologie.

# Bravo !

## Une reconnaissance mondiale pour le CHU !

Découvrez les **deux avancées majeures** portées par les équipes du CHU dans la recherche **sur les maladies thromboemboliques veineuses**, telles que la phlébite et l'embolie pulmonaire !

Les résultats de ces deux essais cliniques ont été publiés récemment dans **The Lancet** et **The New England Journal of Medicine**, deux des plus prestigieuses revues médicales internationales.



**Pierre Bertholon**, praticien ORL au CHU, a été nommé **Président de la Société Internationale d'Otoneurologie**. Cette Société, dévouée au vertige et trouble de l'équilibre, s'est réunie plusieurs fois ces dernières années à Saint-Étienne.

Trois soignants du CHU, Fabien (IDE au SAMU), Margo (Réanimation générale) et Tiphaine (ancienne de Réa G) s'apprennent à repartir avec l'association **Mission Humanitaire**. Après Madagascar il y a 2 ans, ils s'envoleront pour le **Cambodge en novembre 2025** pour apporter aide et soins dans des zones à l'accès médical limité. Vous pouvez les suivre et les soutenir sur leur page Facebook et Instagram : @missionmada.



**Pascal Pacaly**, écrivain, a publié avant l'été un nouveau livre sur Saint-Étienne **« Histoires de Saint-Étienne »**. Il retrace l'histoire des grandes institutions stéphanoises dont celle du CHU. Il a recueilli notamment le témoignage du Pr Céline Chaleur, cheffe de service de Gynécologie Obstétrique, et Nasser Berkache, ambulancier.

## La campagne vaccinale grippe-covid va reprendre à l'automne

*Se vacciner en tant que professionnel de santé, aide à prévenir les complications graves liées à la grippe et permet de protéger les sujets les plus vulnérables en limitant les risques de transmission de la grippe aux patients.*



Plusieurs dispositifs sont mis en oeuvre pour vacciner les professionnels du CHU :

- Vaccination dans le **service de Santé au travail** sur le site de Nord entre 8h30 et 16h00 sans rendez vous
- Vaccination au **Centre de prélèvement** (Rond-point de l'Hôpital Nord)
- Vaccination dans les services de soins, via le dispositif de **vaccination entre pairs** : procédure « Vaccination antigrippale du personnel dans les unités de soins » sur intranet dans ENNOV
- Vaccination via **les ambassadeurs de la vaccination** au cours de leur passage dans les services de soins
- Vaccination à proximité du **self de Nord** de 11h30 à 14h30 **entre le 7 et 21 novembre** sans rendez vous

**POUR AMÉLIORER LA COUVERTURE VACCINALE DU PERSONNEL, UNE ADHÉSION ET UNE IMPLICATION DE TOUS SONT INDISPENSABLES !**

## NOUVEAU AU CHU

### → Amélioration de la prise en charge alimentaire en unité stérile d'hématologie : une approche centrée sur le patient et la qualité

L'alimentation en unité stérile d'hématologie doit répondre à des exigences strictes, essentielles à la sécurité des patients, mais souvent perçues comme contraignantes. Jusqu'à présent, les repas proposés reposaient principalement sur des plats industriels, limitant ainsi la diversité et le plaisir gustatif.

Suite aux retours des patients et aux évolutions des bonnes pratiques, l'équipe d'hématologie, en collaboration avec la cuisine centrale, a mené une réflexion pour repenser l'alimentation protégée, permettant de concilier respect des contraintes médicales et amélioration significative de la qualité et du goût des repas.

Désormais, les repas sont entièrement préparés par la cuisine centrale. Cette nouvelle organisation a permis d'enrichir significativement l'offre alimentaire : introduction de glaces, diversification des produits laitiers..., mais aussi choix adaptés aux préférences des patients, tout en garantissant le respect des protocoles de sécurité.

Par ailleurs, le suivi nutritionnel des patients a été renforcé grâce à la présence quotidienne d'une diététicienne, assurant un accompagnement adapté des besoins de chacun.

Équipe d'hématologie



# Un nouveau souffle pour la cardiologie au niveau 1 du bâtiment C

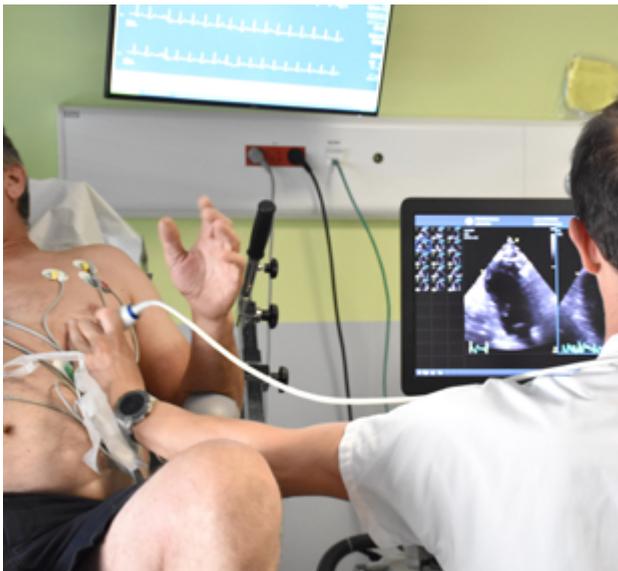
*Le niveau 1 de la petite aile du bâtiment C a récemment fait peau neuve pour accueillir dans des conditions optimales trois entités majeures : les services de consultation d'échographie cardiaque et d'angiologie, ainsi que l'hôpital de jour de cardiologie.*

Après des travaux importants, ce plateau a été entièrement mis à nu et rénové (hors locaux d'angiologie déjà réaménagés). Désamiantage complet, réfection intégrale des sols et plafonds, isolation thermique renforcée, cloisonnement acoustique performant : tout a été pensé pour le confort, notamment sonore, des patients et des équipes.

Les salles de consultation et les box ont également bénéficié d'un rafraîchissement, garantissant une prise en charge des patients dans un cadre apaisant et fonctionnel.

**L'accueil commun**, situé à la sortie des ascenseurs, permet d'orienter facilement les patients vers les différentes unités. Ce nouvel espace centralise l'entrée dans les trois services, tout en fluidifiant la circulation.

**Les zones de consultation** s'organisent principalement sur la façade nord. Le service d'angiologie dispose désormais de deux salles de consultation, d'espaces d'attente, d'un bureau commun, d'un bureau d'aide-soignante et d'un coin détente/rangement. Juste à côté, les salles dédiées à l'échographie cardiaque prennent place dans le prolongement de la circulation.



Les espaces d'accueil, assis et en brancard, partagés avec l'hôpital de jour de cardiologie, occupent la partie centrale du plateau. On y trouve également cinq salles de consultation et une salle de relecture. Le secrétariat commun et le bureau du cadre occupent l'extrémité de la circulation.

**L'hôpital de jour de cardiologie** s'organise autour d'une seconde circulation. Les cinq box d'accueil, la salle de soins, la salle d'attente, la salle de repos ainsi que les bureaux des IDE et du coordonnateur bénéficient d'un éclairage naturel appréciable. Les vestiaires, l'office et le réfectoire complètent cet aménagement.

**Grâce à cette réorganisation et à cette rénovation complète, le niveau 1 du bâtiment C offre désormais un environnement moderne, fonctionnel et accueillant pour les patients comme pour les professionnels de santé.**

# Le projet d'établissement est entré dans sa phase 3 !

Le Projet d'établissement de notre CHU est entré dans une nouvelle phase après deux ans de travail.

Pour rappel, voici les étapes précédentes :

## → Phase 1 :

### État des lieux et thèmes de réflexion

avril 2023 - décembre 2023

Ce travail, auquel **264 agents** ont participé, a été validé dans son ensemble par le Directoire en décembre 2023.

## → Phase 2 :

### Élaboration du plan d'actions

janvier 2024 - octobre 2024

Sur cette base, les 9 chantiers transversaux ont élaboré **141 actions** qui ont été proposées au Directoire.

## → Phase 3 :

novembre 2024 jusqu'en 2027



Pour s'assurer de la mise en oeuvre effective de ces 141 actions, **7 Comités d'ambition** ont été constitués sur la base des piliers du projet d'établissement :

- **Renforcer notre attractivité** (vis-à-vis des patients ; vis-à-vis des professionnels)
- **S'affirmer dans notre rôle** (soins ; enseignement / formation ; recherche innovation)
- **Développer la territorialité**
- **Garantir l'efficacité**

Ces comités ont pour mission de vérifier que les actions validées par le Directoire sont effectivement menées à bien. Ils se réunissent deux fois par an puis présentent le résultat de leur travail devant le Directoire. La première de ces deux séquences annuelles s'est tenue le 23 juin.



# 137

**ACTIONS**  
ont été analysées

**Au total, 137 actions ont été analysées par les comités. Il en ressort que :**

- **17 actions sont terminées**, par exemple : constitution des comités de pilotage RSE et Management ; mise en place d'un outil de covoiturage ; renforcement de la formation à la recherche paramédicale ; mise en place des bonnes pratiques cliniques.
- **61 actions sont en cours de travail**, par exemple : modernisation des parcours chirurgicaux ; méthodologie unique pour les demandes d'avis de spécialités médicales intra et extra CHU ; suppression des bouteilles d'eau ; recrutement des futurs agents du département innovation de la Direction de la recherche et de l'innovation ; mise en place d'un serveur de rapprochement d'identités au niveau territorial.
- **6 actions ont pris du retard**
- **41 actions sont à venir**
- **12 actions ont été fusionnées pour garantir un meilleur pilotage**

LA PROCHAINE REVUE D'AMBITIONS AURA LIEU EN DÉCEMBRE DEVANT LE DIRECTOIRE.

Vous souhaitez participer à la mise en oeuvre du projet d'établissement ? Vous pouvez rejoindre un comité d'ambition en écrivant à l'adresse suivante : [Sidonie.Pupier-Chambas@chu-st-etienne.fr](mailto:Sidonie.Pupier-Chambas@chu-st-etienne.fr)

# ENNOV : un outil unique

## pour mieux gérer documents, événements indésirables et actions

Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2025, le CHU utilise ENNOV, une plateforme commune avec le CH de Roanne, pour piloter la qualité et la sécurité des soins. Ce nouvel outil regroupe pour l'instant trois fonctionnalités clés : la gestion documentaire (GED), la déclaration des événements indésirables (FEI) et le suivi des plans d'actions.



# 77

**SIGNALEMENTS**  
en une semaine

### Un outil au service du quotidien

ENNOV répond à des attentes concrètes exprimées lors des chantiers du projet d'établissement et enquêtes internes. Il centralise et sécurise l'accès aux documents applicables, tout en simplifiant les démarches. Le nouveau formulaire unique de déclaration FEI, plus rapide à compléter, a rencontré par exemple un franc succès : plus de 77 signalements en une semaine, soit +240 % par rapport à juin !

Côté documentation, une nouvelle arborescence a été déployée autour de trois types de documents :

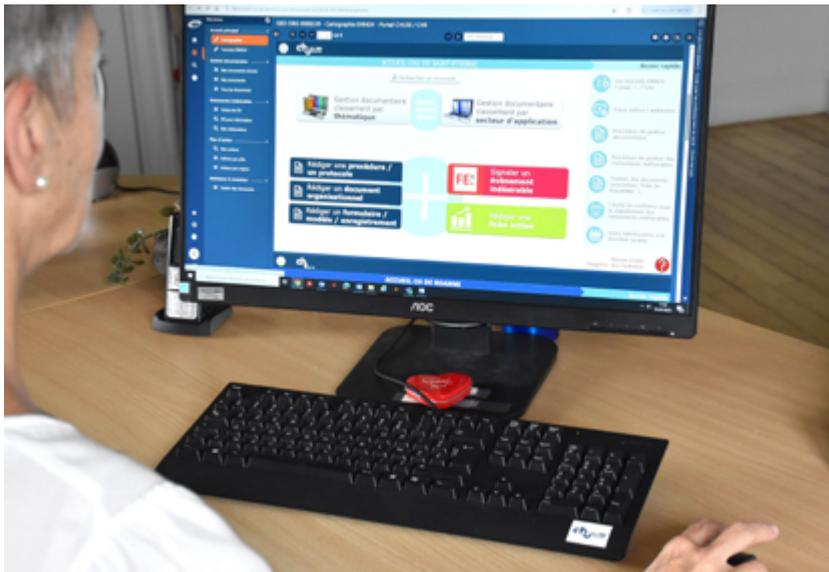
- Document organisationnel
- Procédure / Protocole
- Formulaire / Modèle / Enregistrement

**LA NAVIGATION SE FAIT PAR SECTEUR D'APPLICATION OU THÉMATIQUE.**

**LE CIRCUIT DE VALIDATION ÉLECTRONIQUE EN TROIS ÉTAPES GARANTIT LA MAÎTRISE DOCUMENTAIRE.**

### Une dynamique collective

Le projet a été mené avec les professionnels des deux établissements. Un comité de pilotage pluridisciplinaire a orienté le déploiement, en ciblant la simplification du formulaire FEI et l'intégration systématique des documents de service et d'établissement. Tous les documents (protocoles, notes, formulaires...) doivent désormais être diffusés via ENNOV (possibilité de créer des liens depuis l'intranet).



### Un accompagnement soutenu

Des webinaires de formation ont été proposés fin juin, et les replays sont accessibles sur intranet, rubrique « Qualité, gestion des risques ».

Un formulaire d'assistance intégré permet à chacun de signaler une difficulté, poser une question ou proposer une amélioration.

➔ La direction qualité et gestion des risques reste mobilisée pour soutenir les équipes dans l'appropriation de cet outil structurant (**contact 427 070 / 04 77 12 70 70**).

# CHU : une consultation pour accompagner les femmes victimes de mutilations sexuelles

**Le CHU renforce son engagement pour la santé et les droits des femmes en ouvrant une consultation dédiée aux mutilations sexuelles féminines. Une réponse concrète à une violence grave et trop souvent passée sous silence, à quelques semaines de la Journée internationale contre la violence à l'égard des femmes, le 25 novembre.**

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, les mutilations sexuelles féminines désignent toutes les interventions aboutissant à une ablation partielle ou totale des organes génitaux externes de la femme et/ou toute autre mutilation pratiqués à des fins non médicales. Elles constituent une atteinte aux droits fondamentaux de la personne, notamment l'intégrité physique, psychologique et la santé.



En France, plus de **125 000 femmes adultes** sont concernées par ces pratiques interdites et lourdement sanctionnées. Leurs conséquences sont multiples : douleurs, infections, complications lors des rapports sexuels, grossesses et accouchements à risque, voire décès. Les répercussions psychologiques et sexuelles sont également majeures.

Pour y répondre, le CHU a ouvert une consultation spécialisée. Elle propose une prise en charge globale – physique, psychologique et sexuelle. Le premier rendez-vous se fait avec une sage-femme, qui établit un bilan complet : consentement, sexualité, demande de la patiente, traumatisme vécu. Si besoin, une orientation vers une psychologue ou une sexologue est proposée. Une demande de chirurgie réparatrice peut également être abordée avec le Dr Marianne Perrot.

Un accompagnement juridique est parfois nécessaire : la délivrance de certificats d'excision ou de non-excision peut notamment intervenir dans les procédures de demande d'asile. Dans le cas de mineures, ce certificat est délivré par le service de Médecine légale.

**Une campagne nationale, qui a pour slogan « Les vacances, c'est fait pour s'amuser, pas pour être mutilée », a été lancée cet été pour prévenir les mutilations sexuelles.**

## Contacts

- Informations, conseils et prise en charge globale : Dr Marianne Perrot – marianne.perrot@chu-st-etienne.fr
- Demande de certificat d'excision chez une patiente majeure : secrétariat de gynécologie ☎ 04 77 82 83 83
- Demande de certificat de non excision chez une patiente mineure : secrétariat de médecine légale Bellevue ☎ 04 77 12 05 23
- Fédération nationale GAMS (lutte contre les violences faites aux femmes) : ☎ 06 59 51 05 05

# Une première mondiale au CHU : une implantation cochléaire robot-assistée guidée par navigation

*Le 16 juin 2025, le CHU a réalisé la première implantation cochléaire robot-assistée au monde, guidée par navigation scanner peropératoire, sur un patient adulte présentant une surdité profonde bilatérale. Cette intervention inédite a été menée par le Pr Alexandre Karkas, chef du service ORL, avec le soutien des équipes du bloc opératoire.*

## Une précision inégalée !

Cette technique innovante, issue de plusieurs années de recherche, a été rendue possible grâce à un partenariat étroit entre les équipes médicales et les ingénieurs de la société Collin (Bagneux, France). Le système repose sur le couplage du bras actif robotisé RobOtol® et du système de navigation Collin Navigation Solutions® (CNS). Il permet une précision inégalée dans l'insertion des électrodes à un endroit déterminé de la cochlée, tout en préservant les structures internes de l'oreille.

## Une pose précise et sécurisée

L'intervention a été réalisée en suivant un axe d'insertion prédéfini sur le scanner du patient, optimisé pour respecter l'anatomie cochléaire tout en évitant les zones sensibles comme le nerf facial. L'insertion des électrodes, entièrement automatisée, s'est effectuée sous contrôle scannographique en temps réel, à une vitesse très lente (0,1 mm/s), assurant une pose précise et sécurisée. Ce progrès s'inscrit dans la continuité des travaux menés à l'échelle nationale, notamment par l'unité d'otologie du CHU La Pitié-Salpêtrière, et confirme le rôle du CHU de Saint-Étienne comme acteur majeur de l'innovation chirurgicale.

UNE DEUXIÈME INTERVENTION RÉUSSIE A ÉTÉ RÉALISÉE LE 2 JUILLET 2025, D'AUTRES SONT PROGRAMMÉES DANS LES MOIS À VENIR.



Le Pr Alexandre Karkas réalise une implantation cochléaire robot-assistée, associée à un système de navigation scanner peropératoire.



Découvrez les coulisses de cette intervention exceptionnelle en vidéo.

# Projets retenus aux appels d'offres recherche du ministère de la santé

Félicitation aux lauréats de l'appel d'offres recherche 2024 retenus par le ministère de la santé !



## Programme Hospitalier de Recherche Clinique (PHRC) InterRégional

**Dr Karim BENALI** • Service de Cardiologie et maladies vasculaires

**Projet EARLY-ES** : Ablation par cathéter en comparaison au traitement antiarythmique chez les patients présentant un orage rythmique non réfractaire : Essai clinique randomisé contrôlé multicentrique.

Objectif de l'étude : Évaluer l'efficacité à 24 mois d'une ablation par cathéter en première ligne sur les évènements cardiovasculaires graves (décès, récurrence d'orage rythmique, hospitalisation pour insuffisance cardiaque, survenue de choc électrique du défibrillateur) et la qualité de vie chez les patients présentant un orage rythmique non réfractaire, en comparaison à une prise en charge standard par traitement antiarythmique seul au long cours. 🏠 **Budget : 244 405 €**



## Programme Hospitalier de Recherche Clinique (PHRC) InterRégional

**Dr Pauline CORBAUX** • Département d'Oncologie médicale

**Projet PLATON** : Intérêt de la cystatine C pour déterminer la dose optimale de carboplatine en oncologie chez les patients dénutris : Étude comparative randomisée en double aveugle.

Objectif de l'étude : Évaluer la supériorité de la formule de Calvert CKD-EPI créatinine-cystatine C et ajustée à la surface corporelle pour déterminer la dose de carboplatine à administrer, par rapport à la formule de Calvert standard (Calvert CG), en termes de respect de la dose-intensité du protocole de chimiothérapie, chez des patients dénutris devant recevoir un traitement systémique comportant du carboplatine pour un cancer solide. 🏠 **Budget : 245 329 €**



## Programme Hospitalier de Recherche Clinique (PHRC) InterRégional

**Dr Vincent HABOUZIT** • Service de Médecine nucléaire

**Projet FLAPIR** : Performances diagnostiques de la TEP/TDM au [68Ga]Ga-FAPI-46 pour la détection de métastases occultes chez les patients atteints d'un adénocarcinome pancréatique localement avancé traités par la séquence Folfirinox suivie d'une radiochimiothérapie de clôture : Étude multicentrique.

Objectif de l'étude : Évaluer les performances diagnostiques par patient de la TEP/TDM au [68Ga]Ga-FAPI-46 pour la détection de métastases occultes lors de la stadification initiale (TEP 1) chez les patients atteints d'un adénocarcinome pancréatique classé en maladie localement avancée sur la base du bilan d'imagerie standard, incluant au minimum une TDM TAP IV et une IRM hépatique. 🏠 **Budget : 244 976 €**



## Programme Hospitalier de Recherche infirmière et paramédicale

**Audrey AUDRAS et Pr Carole PELISSIER** • Service de Santé au travail et Pathologies professionnelles

**Projet SLEEPMORE** : Impact d'un programme d'éducation au sommeil réalisé par le personnel infirmier du service de Santé au travail, sur la santé des soignants travaillant en 12h alternant : Étude contrôlée randomisée multicentrique.

Objectif de l'étude : Évaluer l'effet d'un programme d'éducation au sommeil de 6 mois réalisé par du personnel infirmier en santé au travail sur la durée de sommeil du personnel infirmier aide-soignant nouvellement exposé au travail en 12h alternant jour-nuit.

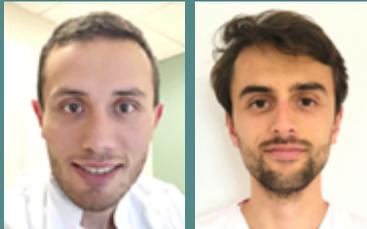
🏠 **Budget : 525 925 €**

# Cinq nouveaux projets soutenus par l'association AIRE en 2025

Chaque année, l'Association AIRE, actuellement présidée par le Dr David Charier, médecin anesthésiste au CHU, contribue au financement de projets de recherche clinique et biologique issus de la communauté médicale stéphanoise. Les diverses actions menées par ses membres et la contribution généreuse de nombreux donateurs ont permis de financer en 2025 cinq projets à hauteur de 4000 à 5000 euros chacun.



Le projet **VITAL** proposé par **Anne-Claire Duchez**, doctorante à l'EFS, et le **Dr Salvatore Campisi**, chirurgien cardiaque au CHU, s'intéresse au vieillissement de la paroi vasculaire et voudrait déterminer, à partir de fragments opératoires, si le vieillissement des artères et des veines se déroule de la même manière et à la même vitesse chez un même individu.



**Nory Elhadjene**, anesthésiste, et **Aurélien Cruzet**, doctorant, de l'équipe d'anesthésie-réanimation du Pr Morel, s'intéressent aux séquelles physiques, cognitives et psychologiques au sortir de soins intensifs prolongés. Grâce à des tests ciblés, ils évaluent notamment la fatigue des patients afin de les orienter vers des activités physiques adaptées destinées à favoriser leur récupération.



La bronchiolite à virus respiratoire syncytial (RSV) est la première cause de consultation des nourrissons aux urgences. L'étude des docteurs **Oulfa Charfi** et **Sylvie Pillet**, du département de Virologie du CHU, va analyser par séquençage haut débit le contenu en virus (« virome ») de l'arbre respiratoire de ces enfants afin de tester son impact sur la réponse à de nouveaux traitements contre RSV.



**Manon Rojo**, doctorante à l'Université Jean Monnet, s'intéresse, avec les professeurs **Camdessanche**, neurologue, et **Féasson**, physiologiste de l'exercice, à la fatigue chez les patients en phase précoce de sclérose en plaques (SEP). Des biopsies musculaires permettront d'évaluer l'impact de la SEP sur le tissu musculaire en rapport avec la fatigue et les troubles moteurs développés par ces patients.

**Frédérique Juban**, infirmière, préside l'association « Intrinsic Dogs » destinée à promouvoir l'utilisation de l'olfaction canine pour le diagnostic précoce de certaines pathologies. L'association recueille des chiens dans un refuge de la région avec l'objectif de les entraîner pour participer à des opérations au service de la santé. Le financement obtenu permettra de structurer cette activité.



CONTACT 06 87 65 0112 • [assoc.aire-loire.fr](mailto:assoc.aire-loire.fr) • [www.aire-loire.fr](http://www.aire-loire.fr)

# ZOOM SUR...

## Le Handi-Tour du Mont-Blanc : un sommet de solidarité

*Diana Rimaud, pilote de l'organisation HTMB • Service de MPR adulte*

**Du 14 au 21 juin 2025, douze personnes présentant un handicap d'origine neurologique, suivies dans le service de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR) du CHU, se sont lancées dans le défi de leur vie : le Handi-Tour du Mont-Blanc. Après près de quatre mois d'entraînement sur les sentiers ligériens, tous étaient impatients de se lancer sur les pentes du sommet des Alpes.**



Encadrés par des soignants bénévoles de MPR et autres bénévoles de l'association « 1+un », dans une ambiance hors du commun, ils ont parcouru le massif en sept étapes, gravissant l'un après l'autre des cols mythiques : col de Voza, col du Joly, col de Checrouit, Grand col Ferret, Champex-Lac, col des Posettes, col de Balme... Au total, plus de 4 000 mètres de dénivelé cumulé et des kilomètres d'émotions partagées. Un véritable exploit pour ces personnes réalisant difficilement 1 km de marche en janvier 2025.

Chaque journée était un mélange d'effort et d'émerveillement. Sur ces sentiers où seuls les pas des randonneurs et les sifflements des marmottes résonnaient, chacun a puisé dans ses ressources et celles du groupe pour aller toujours plus loin.

La solidarité a été le maître mot : ici, personne ne restait seul face à la difficulté. Patients, soignants et bénévoles

formaient une seule et même cordée humaine, soudée par un même objectif et par une énergie contagieuse.

Le groupe partait vers 7h30 jusqu'à 17h30/18h, soit au moins 10 heures sur les sentiers.

Les nuits se passaient dans des refuges d'altitude, parfois à 30 par dortoir, dans des conditions spartiates mais propices à la complicité et aux fou-rires. Dans ces lieux simples, hors du temps, le quotidien était chamboulé et tout le monde a redécouvert la force du collectif et la magie des rencontres.

Le retour fut difficile tant l'aventure a été exceptionnelle et intense. Tous sont encore « sur un nuage », bouleversés par cette parenthèse unique. Cette semaine a transformé chacun, rappelant que la différence n'empêche jamais de viser des sommets quand on est bien entouré. Patients, soignants et bénévoles sont revenus grandis, fiers d'avoir montré qu'ensemble, tout devient possible.

➡ Pour plus d'informations : [diana.rimaud@chu-st-etienne.fr](mailto:diana.rimaud@chu-st-etienne.fr) • [association-1plusun.fr/htmb-2025/](http://association-1plusun.fr/htmb-2025/)



## ZOOM SUR...

# Le Jardin des Mélisses : 10 ans d'hortithérapie au service des patients



**Créé en 2015, le Jardin des Mélisses fête ses 10 ans. En une décennie, cette pratique novatrice de soins en psychiatrie a prouvé son efficacité, notamment sur la réduction de l'anxiété des patients. Ses bénéfices sont désormais reconnus comme un véritable complément aux traitements médicamenteux.**

## 3 000 m<sup>2</sup>

**D'ESPACES VERTS**  
sur le site Nord

### Un jardin pensé pour le soin

L'hortithérapie repose sur les bienfaits du lien entre l'homme et le végétal. Porté par Romain Pommier, alors interne en psychiatrie, et une équipe infirmière, avec le soutien du Pr Catherine Massoubre et du CHU, le projet a permis d'aménager 3 000 m<sup>2</sup> d'espaces verts sur le site Nord, aux abords des bâtiments de psychiatrie.

**CONÇU AVEC LES JARDINIERS DU CHU, LE PARC SE DÉPLOIE EN DIFFÉRENTS ESPACES : ACCUEIL, COEUR DU JARDIN, ZONE DE SÉRÉNITÉ, VERGER, POTAGER ET JARDIN FLEURI. L'OBJECTIF EST D'OFFRIR UN ENVIRONNEMENT PLUS APAISANT AUX PATIENTS, À LEURS PROCHES ET AUX SOIGNANTS.**



### Une nouvelle relation soignant-soigné

Ce dispositif a conduit les équipes à repenser leurs pratiques, en créant un espace de soin sans contraintes où le patient retrouve un rôle actif et du lien social. Deux fois par semaine, six patients hospitalisés participent à une séance encadrée par deux infirmiers. Chaque prise en charge fait l'objet d'une indication médicale et d'une autoévaluation avant et après la séance. Les résultats montrent des effets positifs sur l'anxiété, l'humeur, l'autonomie, la concentration, l'estime de soi, les capacités cognitives et la relation aux autres.

**Après un échauffement, les patients découvrent les joies du jardinage : arrosage, bouturage, plantation, récolte, confection de bouquets...**



## Une formation universitaire dédiée

Porté par le Jardin des Mélisses, un **diplôme universitaire « Santé et jardins : prendre soin par la relation à la nature »** est désormais proposé à la faculté de Médecine Jacques Lisfranc. Sa troisième promotion vient d'être accueillie. L'intégration d'espaces végétalisés dans les lieux de soins s'affirme ainsi comme une démarche de santé publique reconnue à l'international.



## Un parcours de lecture

Grâce au Fonds pour le développement de la vie associative et à l'association « Bibliothèque des malades et du personnel » du CHU, le jardin s'est enrichi d'un **parcours pédagogique**. Des panneaux sur la faune et la flore invitent à une découverte sensible et curieuse, favorisant l'éveil des sens, l'observation et l'intérêt pour la nature. Ce projet a été mené en lien avec les patients.

\*Le PHRIP a été porté par Blandine Cherrier, Aude Joubert, Laure Teyssier, Valérie Suraud et Audrey Rossi

## Quand l'art rencontre le soin

Dans le cadre du partenariat entre le CHU et la Cité du design, des étudiants de l'École supérieure d'art et design, encadrés par l'enseignante Valérie Orgeret et l'artiste Alix Perrin, ont conçu **plusieurs aménagements** intégrant art et thérapie. Ces réalisations (céramiques, vitrail et mobilier du jardin) apportent apaisement et émotions positives, enrichissant l'expérience du jardin.

**Véritable laboratoire de soin et d'innovation, le Jardin des Mélisses illustre combien la nature peut transformer la relation thérapeutique et ouvrir de nouvelles perspectives en santé mentale.**

*Céramiques interchangeable décorées de haïkus (courts poèmes nés au Japon), d'œuvres inspirées des grands peintres et de dessins réalisés par les patients ornent les bacs potagers.*



*Un vitrail coloré habille une fenêtre de la cabane du jardin, conçu à partir de photographies et dessins de patients.*

**L'équipe à l'origine du projet a créé l'association « Jardin des Mélisses » afin de pouvoir recueillir des dons d'associations, mécènes, particuliers...**

# DéPAS : un programme d'éducation thérapeutique pour mieux comprendre et vivre avec la dépression

*Au CATT\* du Gier, le programme d'éducation thérapeutique DéPAS (dépression, prévenir, agir, s'en rétablir) s'adresse aux adultes ayant reçu un diagnostic de dépression. Ils sont adressés par un médecin, psychiatre ou psychologue. Validé par l'ARS, le programme s'adresse à des personnes en phase stable, sorties de la phase suicidaire, quel que soit leur domicile dans la Loire.*



➔ Une équipe pluridisciplinaire au service des patients souffrant de dépression.



**11** SÉANCES  
HEBDOMADAIRES  
animées par deux  
professionnels

DéPAS, c'est **11 séances hebdomadaires** de deux heures, hors vacances scolaires, animées par deux professionnels parmi une équipe pluridisciplinaire : infirmiers, ergothérapeute, infirmière en pratique avancée, pair aidant... Des intervenants extérieurs, comme une pharmacienne, peuvent également participer.

L'objectif : donner aux participants une meilleure compréhension de leur maladie et des mécanismes neurologiques en jeu, expliquer les traitements, favoriser la déculpabilisation et replacer le patient au centre de sa prise en charge. Les séances proposent aussi des initiations à des techniques psychocorporelles : relaxation, activité physique adaptée, thérapies comportementales... Un temps est dédié aux proches aidants, pour leur permettre de mieux comprendre la maladie et accompagner la personne.

Les échanges entre participants occupent une place essentielle. « Une bonne séance est celle où il y a beaucoup de partages », souligne l'équipe. Les participants apprécient la présence des pairs aidants et le sentiment de ne pas être seuls. Une patiente raconte ainsi avoir pu expliquer à son mari, jusque-là sceptique, que la dépression est une véritable maladie.

Ce programme se distingue par son approche centrée sur une seule pathologie, contrairement aux autres groupes du CATT\* qui rassemblent les patients par objectifs. Intersectoriel, il accueille des participants venus au-delà de la vallée du Gier, avec une ambition : faire de chaque patient l'acteur principal de son rétablissement.

# IPA : un nouveau visage du soin infirmier



# 19

**INFIRMIÈRES DE PRATIQUE AVANCÉE**  
en poste et 7 en formation

**Elles sont 19 en poste et 7 en formation au CHU : les infirmières de pratique avancée (IPA) apportent un souffle nouveau à l'organisation des soins. Dotées d'un diplôme de niveau master, elles exercent dans toutes les mentions de la pratique avancée et interviennent auprès des patients atteints de pathologies chroniques, en oncologie, psychiatrie, néphrologie ou urgences.**

À l'interface des équipes médicales et paramédicales, elles renforcent l'accès aux soins, la qualité des prises en charge et la coordination interprofessionnelle. Dans un cadre réglementé mais avec une autonomie renforcée, elles réalisent des consultations, participent à l'adaptation thérapeutique, assurent un suivi clinique approfondi, contribuent à l'éducation thérapeutique et orientent les patients dans leur parcours. Leur rôle est à la fois clinique, éducatif et organisationnel. Les IPA représentent une véritable valeur ajoutée pour l'hôpital, les patients, et les équipes. Un métier d'avenir, au cœur des besoins de santé d'aujourd'hui. Au fil des CHU'Mag, nous vous inviterons à les découvrir.

## Rencontre avec Patricia Betemps

« J'ai débuté mon activité d'Infirmière en Pratique Avancée en novembre 2021, dans un contexte sanitaire marqué par la pandémie de COVID-19. Ma première mission a été la prise en charge des **patients transplantés rénaux**, de leur orientation et de leur suivi, compte tenu de leur vulnérabilité.

Par la suite, mon rôle s'est élargi à la prise en charge **des patients atteints d'insuffisance rénale chronique au stade avancé**. Grâce à mes compétences élargies et à mon autonomie, j'apporte une réponse innovante, centrée sur une approche globale et individualisée des patients.

Je suis en mesure d'assurer l'évaluation clinique de l'état de santé des patients en relais des consultations médicales.

J'interviens également dans le service d'hémodialyse pour la gestion des complications. **Le patient en hémodialyse** étant un patient porteur de nombreuses pathologies, l'IPA joue un rôle majeur dans son suivi lourd et complexe.

Je travaille en collaboration étroite avec l'équipe de néphrologues, les infirmiers(ères) de coordination, les infirmiers(ères) libéraux, les diététiciennes, les kinésithérapeutes, les médecins généralistes et l'ensemble des professionnels de santé impliqués dans le parcours patient. »



### Mon rôle comprend :

- La réalisation des examens cliniques
- Le suivi biologique.
- L'orientation vers d'autres spécialités médicales ou médico-sociales.
- L'organisation des parcours de soins en lien avec la pathologie rénale (préparation à la transplantation, au traitement de suppléance, à la création de fistule artério-veineuse ou au suivi en traitement dit conservateur).
- L'orientation vers d'autres spécialités
- La vaccination.
- Les prescriptions de thérapeutiques, imageries et examens complémentaires.

➔ **Disposer de compétences élargies et d'une autonomie renforcée dans la prise en charge des patients est très satisfaisant.**



Alice vit à 100 à l'heure. Pour sa santé, elle n'a pas hésité une seconde.

**MGEN Santé Prévoyance Hospitaliers**  
Couverture santé, maintien de salaire, pack service vie pro

Pour en savoir plus

**6 mois**  
de cotisations  
offerts\*



Flashez le QR code  
pour réaliser un devis

\* Tout nouveau Membre Participant à l'offre MGEN Santé Prévoyance Hospitaliers (MSPH) bénéficie de 3 mois gratuits à l'adhésion, 2 mois gratuits au 1<sup>er</sup> anniversaire de l'adhésion et 1 mois gratuit au 2<sup>e</sup> anniversaire de l'adhésion pour sa cotisation et celle de ses bénéficiaires. Cette offre est réservée à tous les nouveaux Membres Participants MGEN adhérent à l'offre MSPH ainsi qu'aux Membres Participants jeunes précédemment couverts par l'offre OIL. Offre promotionnelle valable jusqu'au 30 juin 2024.  
MGEN, Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale, immatriculée sous le numéro SIREN 775 695 399, mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code de la mutualité. Siège social : 3, square Max-Hymans 75749 PARIS CEDEX 16. RESSOURCES MUTUELLES ASSISTANCE, Union d'assistance soumise aux dispositions du Livre II du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sirene sous le numéro SIREN 444 269 682 - Siège social : 46, rue du Moulin - CS 32427 44104 VERTOU CEDEX. Document publicitaire n'ayant pas de valeur contractuelle. Le détail des garanties et conditions figure aux Statuts et Règlements mutualistes collectifs remis lors de l'adhésion. DRCOM MGEN-2401-PR-Alice-ado-est-jeune-promo - © Photo : Gettyimages

25.09 G2L-Espace et Vie - Angers 488 885 773

## Résidence Services Seniors

- Appartements locatifs
- Personnel présent 24h/24
- Services à la carte
- Animations conviviales

Résidence Seniors Espace et Vie  
2 rue Claudius Juquel,  
42160 Andrézieux-Bouthéon  
**04 51 58 12 79**  
espaceetvie.fr/andrezieux

# Cours Ado

## Soutien Scolaire

**50% CRÉDIT D'IMPÔTS IMMÉDIAT**

Du primaire à Bac+2

Dans toutes les matières

[www.cours-ado.com](http://www.cours-ado.com)

Cours particuliers à domicile

Contactez-nous !  
09 78 8103 39  
sclubuquoy@cours-ado.com  
3 place Villeboeuf 42100 St Etienne

Frais d'inscription offerts avec le code **CHU25**

d'  
**UNE RESPONSABILITÉ**  
 à  
**UNE RECONNAISSANCE**



Nous accompagnons chaque jour le personnel hospitalier en vous proposant des services avantageux. **Contactez-nous !**

BANQUE  
 POPULAIRE **+X**  
 AUVERGNE RHÔNE ALPES



La banque coopérative  
 de la fonction publique

Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L512-2 et suivants du Code Monétaire et Financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit - Siren 605 520 071 RCS Lyon - Intermédiaire d'assurance N° ORIAS : 07 006 015 - Siège social : 4, boulevard Eugène Deruelle - 69003 LYON, CASDEN Banque Populaire - Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable - Siège social : 1bis rue Jean WIENER 77420 Champs sur Marne - SIREN n° 784 275 778 - RCS MEAUX - Immatriculation ORIAS n° 07 027 138. Crédit photo : Adobe Stock. ROSA PARIS Sept. 2025



# NOUVEAU CLA 100% ÉLECTRIQUE JUSQU'À 790 KM D'AUTONOMIE<sup>(1)</sup>

Recharge jusqu'à 325 km en 10 min<sup>(2)</sup>

À partir de **595 €**/mois<sup>(3)</sup>  
sans apport - LLD 48 mois - 40 000 km



**RAVON** 5 rue Paul et Pierre Guichard - 42000 Saint-Etienne  
AUTOMOBILE **04 77 92 13 92**

Nouveau CLA avec technologie EQ | (1) Autonomies électriques : 672-791 km (cycle combiné WLTP) / 768-922 km (cycle urbain WLTP). **Consommations électriques : 12,2-14,7 kWh/100 km (cycle combiné WLTP) / 10,4-12,9 kWh/100 km (cycle urbain WLTP). Émissions de CO<sub>2</sub> : 0 g/km (cycle mixte WLTP).** (2) Sur borne de charge rapide DC avec tension d'alimentation de 800 V. (3) Location Longue Durée : CLA 250+ Limited Edition, 40 000 km, sans apport, 48 loyers mensuels de 595 €. Modèle présenté : CLA 250+ Limited Edition, avec peinture métallisée rouge Patagonie, AMG Line Plus, Pack Premium, Pack sport Black et Artico / Microfibre blanc, 40 000 km, 48 loyers mensuels de **665 €**. Offre au prix tarif remis du 01/06/2025, valable dans la limite des stocks disponibles pour toute commande d'un véhicule neuf du 01/06/2025 au 30/09/2025 et livraison avant le 27/12/2025 chez les distributeurs participants, sous réserve d'acceptation du dossier par Mercedes-Benz Financial Services SA, 7 av. Niepce, 78180 Montigny. RCS Versailles 304 974 249, N°ORIAS 07009177. Limited Edition : Edition limitée. Détails sur [ravon.mercedes-benz.fr](http://ravon.mercedes-benz.fr). RCS 414 130 476.

**A 0 g CO<sub>2</sub>/km**



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer