

AVRIL / MAI / JUIN 2018 - N°47

CHU/MAG

LE MAGAZINE DES FEMMES ET DES HOMMES DU CHU DE SAINT-ÉTIENNE

www.chu-st-etienne.fr

PISCINE
ET HAPTONOMIE,
POUR BIEN SE PRÉPARER
À L'ACCOUCHEMENT !
PAGE 8



ZOOM SUR...
LE RENOUVEAU
DE LA CHIRURGIE
MAXILLO-FACIALE
> P7

RECHERCHE & INNOVATION
AIRE,
ET L'AVENTURE CONTINUE
EN 2018
> P9

DOSSIER
LE SCHÉMA DIRECTEUR IMMOBILIER
DU CHU DE SAINT-ÉTIENNE :
OÙ EN EST-ON ?
> P14-15

CHU
Saint-Étienne



AMT
Assistance médico-technique à domicile

HAD
Hospitalisation à domicile

EMS
Établissement médico-sociaux

FP
Formation professionnelle

04 77 92 30 30
groupe-adene.com

PAGE 3

ÉDITO

PAGES 4-5

ACTUALITÉS

Ça s'est passé au CHU...

PAGE 6

TRAVAILLER AU CHU

Félicitations et bienvenue au CHU de Saint-Étienne !

PAGE 7

ZOOM SUR...

Le renouveau de la Chirurgie Maxillo-Faciale (CMF)

PAGE 8

ZOOM SUR...

Les modes de préparation à l'accouchement

PAGE 9

RECHERCHE & INNOVATION

Les lauréats de l'association AIRE

PAGES 10 / 11

PLAN LARGE

Le CHU et le Campus Santé Innovations : pépinières de start-up

PAGE 12

UNE JOURNÉE AVEC...

Le Standard : un service ressource

PAGE 13

ZOOM SUR...

USLD : les travaux avancent sur le site de Bellevue !

PAGES 14 / 15

DOSSIER

Le Schéma Directeur Immobilier, où en est-on ?

PAGE 16

ZOOM SUR...

La cigarette électronique au CHU de Saint-Étienne

PAGE 17

CHEZ NOS VOISINS

Unité mobile EHPAD

PAGE 18

CERTI'FIL

La Radioprotection : une amie qui vous veut du bien !

.....
Directeur de la publication : Michaël Galy
Directeur de la communication : Floriane Loctin
Rédactrice en chef : Isabelle Zedda
Rédactrice : Elise Foras
Comité de rédaction : Dr René Allary, Olivier Astor, Pr Jean-Philippe Camdessanché, Gérard Daudel, Véronique Delolme, Béatrice Deygas, Audrey Duburcq, Nicolas Meyniel, Stéphane Pacquier, Pierre-Joël Tachaires
Photos : Isabelle Duris / Philippe Cabrerizo
Maquette, mise en page et impression : Créée Communication - Imprimé sur papier offset 120 et 90 g - **Tirage** : 3 000 exemplaires.
CHU de Saint-Étienne - Direction générale
42055 SAINT-ÉTIENNE Cedex 2 - Tél. 04 77 12 70 13
E-mail : floriane.loctin@chu-st-etienne.fr
Site : www.chu-st-etienne.fr



Découvrez votre
Nouvelle Offre
Complémentaire santé

Des solutions pour les agents hospitaliers et leurs proches

Demandez votre devis :



Par téléphone | 04 27 19 02 19

Du lundi au jeudi de 8h30 à 17h30 • Le vendredi de 8h30 à 17h.



Sur Internet | www.solyon-mutuelle.fr

100% Modulable
100% Abordable
100% Indispensable

SO'LYON
MUTUELLE
100 % à vos côtés

So'Lyon Mutuelle : mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code de la Mutualité, inscrite au répertoire SIRENE sous le numéro SIREN 779 846 849. Siège social : 18, rue Gabriel Péri - 69100 VILLEURBANNE.



Professeur, Docteur,

Madame, Monsieur,

Les semaines qui viennent de s'écouler ont été particulièrement intenses pour notre établissement. Comme vous avez pu le lire ou l'entendre, suite à la visite au CHU en janvier dernier du Contrôle Général des Lieux de Privation de Liberté (CGLPL) portant sur la prise en charge des patients en psychiatrie hospitalisés sans leur consentement, la Contrôleure Générale a décidé de rendre publiques certaines de ses recommandations au Journal Officiel. La presse s'en est très largement fait l'écho.

Un rapport de visite complet et mesuré nous a été transmis par le CGLPL : celui-ci contient 26 recommandations et souligne 6 bonnes pratiques mises en œuvre au CHU. Nous prenons bien entendu acte des constats et dirigeons notre énergie vers l'action et l'amélioration de nos pratiques. Un plan d'actions détaillé, répondant point par point aux recommandations du CGLPL est formalisé et d'ores et déjà partiellement engagé. Vous êtes nombreux à contribuer à la réalisation des actions d'amélioration mises en place et je tiens à vous en remercier au nom de notre institution.

Si nous avons confiance dans le professionnalisme de nos équipes, il nous appartient désormais de le valoriser davantage et de faire savoir ce qui, au CHU de Saint-Étienne, fonctionne bien et nous rend fiers. Les sujets ne manquent pas. **Notre responsabilité territoriale est reconnue** avec la mission qui m'a été confiée au **Centre Hospitalier de Roanne, dont j'assurerai la direction par intérim à compter du 11 avril** prochain, date du départ à la retraite de M. Dominique Huet, chef d'établissement. L'organisation pratique de cet intérim reposera sur M. Clément Caillaux, directeur adjoint au CHU, qui sera mis à disposition du Centre Hospitalier de Roanne.

Nous mettons également en œuvre de manière responsable un plan d'efficience, travaillé en lien avec chaque bureau de pôle, pour assurer la performance de nos organisations avec un objectif unique : celui de donner à notre CHU le niveau d'investissement et l'ambition hospitalo-universitaire qu'il mérite. Parce que j'ai confiance en votre mobilisation dans la mise en place de ces actions, j'ai décidé de **porter, sans délai, le montant de l'enveloppe courante dédiée aux investissements biomédicaux de 3,2 à 4 millions d'euros**. Notre établissement continue d'avancer. Un CHU a besoin d'investir pour maintenir le niveau de son plateau technique et l'excellence des soins apportés aux patients. Les investissements ainsi permis contribueront directement à l'amélioration du fonctionnement de notre institution, à la qualité des prises en charge et de l'accueil des patients. Ils sont aussi un élément d'attractivité pour les professionnels et c'est fort de ces ambitions que nous devons poursuivre notre mise en mouvement.

Michaël GALY
Directeur Général



Cérémonie des vœux du CHU de Saint-Étienne

Le 12 janvier dernier, Michaël Galy, Directeur Général, a présenté ses premiers vœux aux équipes du CHU, aux côtés de Gaël Perdriau, Maire de Saint-Étienne et président du Conseil de Surveillance, du Pr Éric Alamartine, président de la Commission Médicale d'Établissement, du Pr Fabrice Zéni, doyen de la faculté de médecine, et de Fabienne Perrin, adjointe de Georges Ziegler, président du Département de la Loire.



CHU'en forme !

Dans une ambiance chaleureuse, les personnels de l'hôpital sont venus se dépenser le 18 janvier durant une séance *CHU'en forme* au self de l'Hôpital Bellevue.



Carnaval de l'ADEMS

Le 14 février, les étudiants en médecine de Saint-Étienne se sont rendus dans les services de pédiatrie à l'occasion du carnaval de l'association ADEMS. Trois licornes, un tigre, un singe, un lion, une souris et une princesse se sont glissés dans les couloirs du CHU pour amuser les enfants hospitalisés !



La première Lettre aux Usagers du CHU

Un patient, acteur de sa santé, co-décideur des soins et de son parcours est un patient informé... et de préférence en direct. C'est pourquoi le CHU de Saint-Étienne a lancé sa « Lettre aux Usagers », le 18 janvier dernier. Lien d'information privilégié entre le CHU, les visiteurs et les patients, la Lettre aux Usagers offre un panorama de l'actualité institutionnelle. Édité à 3 000 exemplaires sur papier recyclé, ce nouveau semestriel est diffusé dans toutes les salles d'attente du CHU.



Semaines d'information sur la santé mentale

Le samedi 10 mars s'est déroulée la première conférence sur le thème de la dépression post-partum, suivie le 20 mars du forum des associations en santé mentale, animé à l'Alphée, espace commun en Psychiatrie. Quinze autres événements - conférences, ciné-débats, psytruck, spectacle, exposition - ont été organisés dans la Loire.



EN-VOL à la Ferme du Vinatier

Le 21 février, les mille grues en origami, installées sur la mezzanine du Pôle de psychiatrie depuis 2015, ont entamé une belle migration dans les hôpitaux de la région. Elles se sont posées le 6 mars à la Ferme du Vinatier pour une exposition poétique.



Dons et collectes pour les enfants

En février et mars, les collégiens de Sainte-Sigolène et les étudiants de l'IUT (Association GEA Rêves, en partenariat avec l'association Rêves) ont collectés et distribués jeux et jouets aux enfants du CHU. Merci à eux pour cet agréable moment que les enfants ont passé en leur compagnie !

L'association **CHU Kids 42**, partenaire du CHU, a récolté 6000 € pour les enfants, grâce au concours de la **Soupe des Chefs**. Bravo à tous pour les 3000 bols vendus en fin d'année et qui ont permis d'améliorer le quotidien des enfants hospitalisés !



Le CHU aux couleurs du Brésil

Pour la dixième année consécutive, les élèves du lycée Hôtelier Le Renouveau de Saint-Genest-Lerpt ont proposé un repas original aux personnels de l'hôpital, aidés des équipes des selfs. Le Brésil était à l'honneur le 15 mars dans les selfs de Nord, Bellevue, Charité et de la Blanchisserie. Les saveurs et animations du sud ont enchanté les équipes !



Don volontaire de moelle osseuse (DVMO)

Le 15 mars dernier, l'EFS a informé les personnels à l'entrée du self Nord sur le DVMO et proposé une inscription sur les registres nationaux aux volontaires. 22 personnes se sont inscrites. Merci aux étudiants en médecine les plus nombreux à s'inscrire sur les registres ! Quelques petites minutes et quelques gouttes de salive peuvent sauver les patients atteints de leucémie et autres maladies graves du sang ! Vous pouvez retrouver toutes les informations à la Maison des Usagers et à l'EFS.



Mars Bleu

À l'occasion du mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal, des stands d'information ont permis aux usagers et personnels de se documenter sur les conditions du dépistage de ce type de cancer.



Le Collectif X dans les services de gériatrie

Les patients de Bellevue et de la Charité ont pu découvrir les 14 et 15 mars dernier l'art de la lecture incarnée grâce à l'immersion du Collectif X, troupe théâtrale stéphanoise. Ces moments forts en émotions ont été très appréciés des personnels, des patients et de leur famille !



Du nouveau en médecine nucléaire

Le Pr Alamartine, président de la CME, M. Galy, directeur général du CHU, le Pr Croisille, chef du pôle IMOFON et le Dr Prévot-Bitot, chef de service de Médecine nucléaire, ont eu le plaisir de convier les médecins et chirurgiens du territoire à la conférence « Du nouveau en médecine nucléaire » le 14 mars dernier. L'occasion pour le service de présenter ses nouveaux équipements !



Agenda

Colloque infirmier ARFI

Le 3^{ème} colloque national en soins infirmiers se tiendra le 26 avril prochain au Zénith de Saint-Étienne, de 8 h 00 à 17 h 00.

Colloque TCA Auvergne-Rhône-Alpes

Le premier colloque régional Auvergne-Rhône-Alpes des centres de référence en Troubles du Comportement Alimentaire se tiendra le 14 juin prochain à la Faculté de Médecine Jacques Lisfranc.

1^{ère} conférence de la Maison des Adolescents

« Les identités adolescentes : du dedans au dehors », le 8 juin 2018 à l'IFSI de Bellevue. Inscriptions avant le 14 mai à : maison.des.ados.saint.etienne@gmail.com

TRAVAILLER AU CHU / FÉLICITATIONS ET BIENVENUE AU CHU DE SAINT-ÉTIENNE

du 1^{er} décembre 2017 au 31 mars 2018

6 agents ont été mis en stage
et 16 agents ont été titularisés
entre le 1^{er} décembre 2017
et le 31 mars 2018



Ludovic BOUTEL
est arrivé le 12 février 2018
Ingénieur - Cuisine centrale



Christine FORISSIER
a été nommée
le 26 mars 2018
Cadre Supérieur de Santé
de l'Unité Gestion de Risque
Infectieux (UGR)



Maxime BERTHOLET
a été nommé le 1^{er} mai 2017
Attaché d'administration
hospitalière à la Direction
des Affaires Financières

ARRIVÉES

Praticiens Hospitaliers

- > **Candice CHAUFFOUR**
Gynécologie
- > **Estelle MOUNIER-GEYSSANT**
Pédopsychiatrie
- > **Chloé VORLET**
Psychiatrie Secteur
Saint-Étienne

Assistants des Hôpitaux

- > **Sofia AMICHI**
Médecine Vasculaire
et Thérapeutique

Infirmiers

- > **Samira BOUDJELAL**
Psychiatrie
- > **Julie BOURRAT**
Urgences Psychiatriques
- > **Émilie CELSA-ROUGEMONT**
Psychiatrie
- > **Nina EPALLE**
Gériatrie et Médecine
Interne
- > **Joséphine MENARD**
Bloc Orthopédie
- > **Nassim ZOUAOU**
Pédopsychiatrie

Aides-Soignants

- > **Siham ARBIB**
Cardiologie A
- > **Nazehia LAIDOUNI**
Maternité A
- > **Angélique SOLMONA**
Neurologie

Administratifs

- > **Dounia BINE**
Adjoint administratif
Bureau des Entrées
- > **Céline KUSCNICK**
AAH - Bureau des Entrées
- > **Émilie GALLON**
AAH - Bureau des Entrées
- > **Lauriane TAILLANDIER**
Adjoint des Cadres
Hospitalier - DRH
- > **Nathalie LAFLEUR**
AAH - DMS

Autres domaines

- > **Céline BAILLY**
Technicienne Hospitalière
DSI
- > **Fanny BUDILLON**
Psychologue - Endocrinologie
- > **Sarah CARREZ**
Cadre de santé de nuit
Pôle CME
- > **Noémie DURIEUX**
Psychologue - Consultation
Pédiatrie
- > **Jean-Olivier GELLON**
Radio-physicien - Qualité
- > **Nicolas GERVY**
Ingénieur - DSI
- > **Sullivan HIDOT**
Ingénieur - Pôle NOL
- > **Amélie LE HE**
ASHQ - Bio-nettoyage
- > **Frédéric LEMARCHAND**
Agent de maîtrise - DTE
- > **Sophie LOPES**
Cadre de santé
Médecine intensive
- > **Claire MARTIN**
ASHQ - Bio-nettoyage
- > **Fabienne REYMOND**
OP - Blanchisserie
- > **Anne Sophie RIOU**
Orthophoniste - Pôle CME
- > **Evan RODIER**
TSH - Sécurité
- > **Marianne ROME**
Assistante Sociale
Service Social
- > **Salima SELLALI**
ASHQ - Bio-nettoyage
- > **Gregory SOLER**
Ingénieur - Recherche
- > **Salimas ZEGGAGH**
ASHQ - Bio-nettoyage

DÉPARTS

Praticiens hospitaliers

- > **Serge CHARMION**
Médecine interne
(poursuite de ses activités
avec cumul emploi-retraite)
- > **Pascale HUGONNIER**
Pneumologie - Oncologie
Thoracique
- > **Martine GENEVRIER-ACHARD**
SAMU

Infirmiers

- > **Marie-Noëlle BARET-FAYOLLE**
Anesthésie - Réveil Bloc
- > **Muriel BESSY**
Urgences Psychiatriques

- > **Françoise BOURLIER**
Consultation Chirurgie
digestive
- > **Pascal CIOTTOLI**
Bloc Chirurgie Cardiovasculaire
- > **Rosa CUADRADO**
Anesthésie - Réveil Bloc
- > **Solange DEREYMOND**
Bloc Gynécologie
- > **Brigitte GRUET
MONTEYREMAR**
Centre de prélèvement
d'organes
- > **Anne LE TALLEC**
Néonatalogie
- > **Brigitte PAQUETTE**
Anesthésie - Réveil Bloc
- > **Marie-Pierre PEYROL**
Chirurgie cardiovasculaire
- > **Corinne POYET**
Endoscopie Gastroentérologie
Bloc
- > **Françoise SAHTOUT**
Neurochirurgie

Aides-Soignants

- > **Dominique BOIDARD**
USLD
- > **Martin BOURDAIS**
Standard appel malades
- > **Agnès CARON**
USLD
- > **Chantal COLLIN**
Chirurgie Cardiovasculaire
- > **Martine DOUTRE**
Neurologie
Ostéo-Locomoteur
- > **Brigitte GOUDIN**
USLD R2
- > **Éliane GUERREIRO**
Chirurgie Cardiovasculaire
- > **Martine JOUBERT**
Psychiatrie
- > **Martine JOURDY**
MPR Adulte
- > **Jocelyne PEREZ**
Chirurgie gynécologique
- > **Martine RICHE**
Néphrologie

Administratifs

- > **Philippe BUGNAZET**
AAH - Gestion du courrier
- > **Sylviane BARTH**
OP - Bureau des Entrées
- > **Martine CESAR**
AAH - DRH
- > **Michèle CHAVAGNEUX**
AMA Secrétaire Médicale
CMP CATTP Psychiatrie
secteur Plaine
- > **Josiane CURSOUX**
AAH - Disponibilité

- > **Reynald DEGEMARD**
Cadre de Santé
Psychiatrie secteur
Saint-Étienne 52C
- > **Marc GAUTHIER**
AAH - Bureau des Entrées
- > **Michelle GUILLAUMONT**
AMA Secrétaire Médicale
Psychiatrie secteur Ondaine
Firminy
- > **Odile NEYME**
AAH - Bureau des Entrées
- > **André PENEL**
AAH - Gestion du courrier
- > **Lucienne RANCON**
AAH - Consultation
Gastro-entérologie
- > **Marie-Pierre SALIBA**
AAH - Magasin Central

Autres domaines

- > **Mustapha AOUN**
Cadre Socio-Educatif
Équipe Mobile
de Pédopsychiatrie
- > **Éric BERTHET**
Agent de Maîtrise
Cuisine Centrale
- > **Janine CAIRE**
ASHQ - Bio-nettoyage
- > **Alexandre DELVAL**
OP - Sécurité
- > **Marie-Josée DESSAILLY**
ASHQ - Bio-nettoyage
- > **Janine GIRARD**
OP - Sif
- > **Dominique GRANGE**
Technicien Laboratoire
Labo BDR
- > **Guy-Louis MOREL**
TSH - Maintenance
biomédicale
- > **François MOURGUE**
Conducteur Ambulancier
Ambulances CHU
- > **Yvette MULLER**
Technicienne Laboratoire
Laboratoire Biochimie
- > **Anne-Marie PERRIN**
Psychologue
Centre d'évaluation
et du Traitement
de la Douleur
- > **Jean-Michel POUZET**
Technicien hospitalier
Maintenance biomédicale
- > **Marie-Paule POUZET**
Technicienne Laboratoire
Laboratoire Bactériologie
Hygiène
- > **François SEGURA**
OP - Logistique Nord
- > **Brigitte SIGUIER**
Assistante Socio-Educative
Service Social GMI

LE RENOUVEAU DE LA CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE (CMF) ZOOM SUR...

N'en déplaise aux supporters stéphanois, les collaborations entre Saint-Étienne et Lyon ont parfois du bon. En décembre dernier, le Pr Arnaud Gleizal, chef des services de CMF à l'Hôpital de la Croix-Rousse et à l'hôpital Mère-Enfant (HCL), a été nommé par Michaël Galy à la tête de la Chirurgie Maxillo-Faciale au CHU de Saint-Étienne. Il rejoint, avec les Drs Jérôme Bourlet et Dominique Seblain, l'équipe en place au CHU composée des Drs Jennifer Gras de Bellis et Guillaume Royer. CHU'Mag est allé à sa rencontre.

Le
Pr Arnaud Gleizal
prend la tête
de la CMF

Un éventail élargi d'offre chirurgicale

Aujourd'hui, le service propose une activité opératoire variée : chirurgie orthognathique pour repositionnement des maxillaires, chirurgie plastique et esthétique (rhinoplasties, liftings, chirurgie des oreilles et des paupières), chirurgie des kystes, traitement des cancers de la cavité buccale et des tumeurs de la peau, chirurgie orale (kyste des maxillaires, dents de sagesse, pathologies de la muqueuse buccale, dysfonction temporo-mandibulaire), chirurgie pré-implantaire et enfin la mise en place d'implants dentaires.

L'objectif est de relancer l'activité du service en développant quelques pratiques des hôpitaux lyonnais. Le Pr Gleizal, outre ses chefferies de services, est aussi responsable du Centre de compétences du Réseau MAFACE (Fentes et malformations faciales), basé à Lyon. Son souhait est d'étendre les compétences lyonnaises au CHU de Saint-Étienne en matière de chirurgie pédiatrique de la face et de développer les activités de chirurgie adulte : chirurgie orthognathique (malformations des mâchoires, troubles de l'occlusion) et chirurgie esthétique (traumatologie, reconstruction faciale, reconstruction par implants 3D).

Des collaborations interservices et avec les médecins libéraux du territoire

La transversalité des activités de CMF permet des interactions fortes avec les équipes d'autres spécialités. Les chirurgiens maxillo-faciaux travaillent aujourd'hui aux côtés des dermatologues pour les chirurgies des cancers de la face ou encore les chirurgiens généraux en chirurgie de l'obésité. Ils travaillent également avec les ophtalmologues ou les ORL pour les reconstructions de la face et du cou après pertes de substances post-chirurgicales, notamment après les cancers très invasifs ; ils collaborent avec les pédiatres dans les cas de reconstruction des fentes labio-palatines.



Le Pr Gleizal et son équipe au bloc opératoire.

« On compte beaucoup sur les collaborations avec les dermatologues, ORL, ophtalmologues, orthopédistes, endocrinologues et pédiatres du CHU. On souhaite également développer des collaborations avec les orthodontistes et les dentistes de la région. », précise le Pr Gleizal.

La question du maillage territorial en termes de spécialités maxillo-faciales (stomatologie, chirurgie esthétique, orthodontie, etc.) se pose aujourd'hui. Le projet du Pr Gleizal est de développer des collaborations avec les différents acteurs de la CMF à Saint-Étienne et ainsi développer l'activité du CHU.

La formation relancée

« Lyon dispose aujourd'hui d'une trentaine de chirurgiens maxillo-faciaux, d'une trentaine de stomatologues et de près de 80 chirurgiens esthétiques alors que Saint-Étienne ne dispose que d'un très faible nombre de chirurgiens CMF installés dans le privé. Les gens formés restent en général dans leur ville de formation, ayant créé des liens professionnels avec leurs collègues du territoire. C'est ce qu'il manque

à Saint-Étienne et que nous souhaitons changer en relançant la filière de formation. », nous indique le Pr Arnaud Gleizal.

Depuis le départ en retraite du Pr Pierre Seguin, ancien chef de service de CMF, la formation en Chirurgie Maxilo-Faciale s'était arrêtée à la faculté de médecine. L'arrivée d'un nouveau chef de service va relancer la machine et permettre à un interne par an d'être formé au CHU. La filière de formation universitaire devrait reprendre du service en novembre prochain.

ZOOM SUR...

LES MODES DE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT

Des activités pour les mamans et les papas

Deux sages-femmes du service de consultation d'obstétrique animent différentes préparations à la naissance et à la parentalité. Françoise Baldi propose des séances de préparation classique, de sophrologie ainsi que des séances en piscine. Stéphanie Bret quant à elle prend en charge l'haptonomie.



Stéphanie Bret anime les séances d'haptonomie.

La préparation classique

Les cours collectifs se décomposent en différents temps :

- **Un temps d'explications et d'informations :** Sont abordées les questions que se posent les mères pendant leur grossesse : quand faut-il venir à la maternité, les contractions, le dépassement du terme, le déclenchement, la rupture de la poche des eaux, ainsi que le déroulé des événements en salle d'accouchement (la dilatation du col de l'utérus, la descente du bébé, la péridurale, la possible utilisation de la ventouse ou du forceps, la délivrance, la prise en charge d'éventuelles déchirures, césarienne, etc.). Les séances permettent de s'informer sur le séjour à la maternité, les soins aux bébés et aux mamans, la visite post-natale. Le retour à la maison et les conseils sur l'accueil du nouveau-né, parfois bien imprécis pour certains futurs parents, sont également traités.
- **Un temps d'exercices d'assouplissement du bassin et de détente de la colonne vertébrale (utilisation de ballons également proposés en salle de naissance).**
- **Un temps de travail du souffle et de la respiration pour apprendre aux futures mamans à gérer les contractions et à pousser leur bébé.**
- **Un temps de relaxation par l'approche de la sophrologie.**

Cette préparation classique peut se pratiquer en séances collectives entre femmes enceintes seules ou en couple pour les futurs parents.

La préparation en sophrologie

La sophrologie est un travail psychocorporel qui s'appuie sur différentes techniques pour obtenir chez une personne un état de conscience modifiée, entre veille et sommeil. Elle permet de gérer stress et tensions provoqués par la crainte de l'accouchement par des exercices de respiration. Elle permet également d'apprendre aux femmes enceintes à gérer leurs contractions et à se projeter sur leur accouchement par des temps de visualisation.

La préparation en piscine

Cette préparation se déroule à la piscine de Grouchy. Au cours d'une séance différents temps s'associent :

- des exercices d'aquagym douce
- des exercices de travail du souffle
- un temps de relaxation

Ces séances permettent de soulager les douleurs dorsales et ligamentaires tout en bénéficiant de la sensation de légèreté dans l'eau, sans qu'il soit nécessaire d'être bon nageur.

Formée à l'hypnose, Françoise Baldi va prochainement proposer des séances individuelles d'hypnose périnatale aux futures mamans particulièrement stressées qui n'arrivent pas à envisager l'accouchement et l'arrivée de leur bébé ou à celles qui gardent un mauvais vécu d'un précédent accouchement.

L'haptonomie

Ces séances sont proposées aux couples par Stéphanie Bret, sage-femme hapnothérapeute. Elles permettent un acte de présence et d'accueil de l'enfant dès le début de la grossesse. Basée sur la présence physique et affective, l'haptonomie place les deux parents en acteur de la grossesse, dans une relation à trois avec l'enfant à naître.

Avec cet accompagnement à l'accouchement, à la naissance et à la parentalité, la mère peut aller à la rencontre affective de son enfant. Le papa trouve aussi une place dans la grossesse et crée un lien avec son futur enfant.

L'haptonomie permet de rendre le giron* de la mère plus moelleux et ainsi plus confortable pour le fœtus. Elle constitue une aide précieuse lors des grossesses dites « à risque », lorsque la relation psychoaffective est mise au second plan, au profit des aspects techniques et médicaux.

L'haptonomie prénatale, proposée à partir de la 16^{ème} semaine d'aménorrhée, est suivie d'un accompagnement post-natal. La sage-femme hapnothérapeute effectue quatre séances de suivi lors des 1^{ers} mois de l'enfant (1^{er} mois, 4^{ème} mois, 9^{ème} mois) puis à l'âge de la marche, pour développer sa confiance en soi.

Depuis 2014, environ 150 femmes enceintes, de 23 ans à 40 ans, ont suivi des séances d'haptonomie pour leur premier enfant ou les suivants.

Parallèlement à ces différentes préparations, une réunion d'information sur l'allaitement maternel, animée par Fanny Magand, sage-femme référente en lactation, est proposée aux femmes qui souhaitent allaiter leur bébé.

*giron : « nid affectif » formé par l'utérus, le périnée, le diaphragme thoracique et les muscles abdominaux qui vont fonctionner comme un ensemble dès que la mère crée un contact affectif avec son enfant.

AIRE, ET L'AVENTURE CONTINUE EN 2018

RECHERCHE & INNOVATION

L'association AIRE a sélectionné cette année encore trois projets de recherche ambitieux proposés par des médecins du CHU. L'association multiplie les actions tout au long de l'année afin de récolter les fonds nécessaires pour soutenir toujours plus de projets au profit des patients.



Dr Nicolas Williet,
interne en Hépatogastro-entérologie

L'adiponectine comme biomarqueur potentiel de diagnostic précoce du cancer chez les patients diabétiques

Le cancer du pancréas est la 4^{ème} cause de décès par cancer aujourd'hui et deviendra la 2^{ème} cause en 2030 en Europe et aux États-Unis, dépassant ainsi la mortalité liée au cancer du sein et du côlon. Or aujourd'hui, il n'existe pas de campagne de dépistage de ce cancer. Nous cherchons à développer un marqueur sanguin capable d'identifier les patients chez qui la probabilité de présence d'un cancer du pancréas est maximale et qui nécessiteraient une IRM et/ou une échographie.

Le diabète est dans 25 % des cas révélateur de ce cancer et reste le symptôme potentiellement le plus précoce connu jusque-là. Notre étude repose sur de nouveaux diabétiques (diagnostic depuis moins de 3 ans) pour tester ce marqueur afin de distinguer le diabétique lié à l'insulino-résistance (diabète de type II) de celui lié au cancer du pancréas (autre mécanisme). Notre étude vise à démontrer ce concept : elle compare sur plusieurs années des cas avérés de cancer du pancréas, quel que soit son stade, à une population témoin sans cancer, par simple prise de sang.



Dr David Charier,
anesthésiste-réanimateur

Évaluation de la douleur en temps réel chez des sujets sous anesthésie générale

L'analgésie est définie comme l'absence de réponse à une stimulation qui serait normalement douloureuse. Au cours d'une anesthésie générale, elle se définit par l'absence de réaction du système nerveux autonome au décours immédiat d'un stimulus nociceptif.

Nous souhaitons tester un nouveau moniteur, qui comprend une sonde munie de plusieurs capteurs placés au bout du doigt. L'algorithme développé à partir de la combinaison de ces paramètres évalue en temps réel l'équilibre sympathique/parasympathique, reflet du niveau de douleur.

Il est clairement établi aujourd'hui que plus la douleur ressentie pendant et juste après une opération est intense, plus le risque de développer des douleurs chroniques à long terme est élevé : nous voulons montrer que ce dispositif permet d'administrer la dose adéquate de morphiniques en per- et postopératoire, diminuant ainsi le risque d'apparition de douleurs chroniques.



Alexandre Jentzer,
interne en Biologie médicale

Un test sanguin pour prédire une infection virale du tube digestif au cours d'une maladie inflammatoire de l'intestin

La rectocolite hémorragique (RCH), maladie inflammatoire chronique de l'intestin, touche des sujets jeunes et évolue par poussées parfois graves. Notre groupe de recherche a montré que le cytomégalo-virus (CMV), qui persiste à vie dans l'organisme, pouvait faire échouer, en cas de réactivation colique, les traitements immuno-modulateurs utilisés pour traiter les poussées de RCH. Le diagnostic de colite à CMV nécessite l'analyse de biopsies intestinales prélevées par endoscopie. Le projet ReCoH-FERON se propose d'évaluer si le nouveau test sanguin QuantiFERON®-CMV, qui mesure la réponse immunitaire anti-CMV, pourrait être un biomarqueur intéressant pour prédire les sujets à risque de colite à CMV par une simple prise de sang, ce qui éviterait certaines endoscopies, examens invasifs et coûteux.



06 87 65 01 12
Assoc.aire-loire.fr
www.aire-loire.fr

LE CHU ET LE CAMPUS PÉPINIÈRES DE START-UP

Le Campus Santé Innovations (CSI) a vu éclore, depuis sa création, 10 start-up médicales impulsées par les médecins du CHU de Saint-Étienne.

Le CSI, campus multidisciplinaire, regroupe aujourd'hui la Faculté de Médecine et ses laboratoires de recherche, l'Institut Régional de Médecine et d'Ingénierie du Sport (IRMIS), le Centre Ingénierie et Santé des Mines de Saint-Étienne (CIS Mines), Sporaltec (Sport Innovation Cluster), le Pôle des Technologies Médicales (PTM) et la Bibliothèque Universitaire (BU) Santé. Il permet, grâce à sa localisation sur le site de l'Hôpital Nord, de faire naître des partenariats entre médecins, chercheurs, étudiants et entrepreneurs, avec l'objectif de faire germer des innovations scientifiques et médicales.



POLE des
TECHNOLOGIES
MÉDICALES

10 start-up aux couleurs du CHU



DESSINTEY

Dessintey développe des technologies de rééducation intensive pour accélérer le retour à l'autonomie des patients, après AVC ou amputation, ou pour traiter le Syndrome Douloureux Régional Complexe (SDRC). Par la visualisation du mouvement de façon virtuelle, les dispositifs favorisent la rééducation neuromotrice. Imaginée par le Pr Pascal Giraux, l'ancien chercheur Davy Luneau et l'entrepreneur Nicolas Fournier, la start-up vit des jours florissants.

CMI'NOV (anciennement COEPIO)

Créée avec le Pr Marco Vola, ancien chirurgien cardiaque au CHU, la start-up développe aujourd'hui des dispositifs médicaux pour la chirurgie des valves aortiques. Après avoir germé à Saint-Étienne, elle pousse aujourd'hui sur le sol haut-ligérien, sous l'égide de ses créateurs Corinne et Bernard Pain, avec l'assistance du Dr Ambroise Duprey, médecin vasculaire au CHU de Saint-Étienne et conseiller scientifique de la start-up.

CARDILIVE

(anciennement LIFE MEDICAL CONTROL)

Composée de médecins chercheurs et d'industriels, Life Medical Control a développé les équipements ainsi que les services associés permettant de qualifier la qualité du Système Nerveux Autonome (SNA). Elle a fait émerger un dispositif portable de surveillance du SNA pour la prédiction des risques d'AVC. Elle a vu le jour sous l'impulsion du Pr Jean-Claude Barthélémy, alors chef de service de Physiologie clinique de l'exercice (IRMIS) et sera prochainement rebaptisée Cardilive.

SANTÉ INNOVATIONS : PLAN LARGE



HORUSCARE

Greffée dans la pépinière stéphanoise par Jean-Michel Verd et accompagnée par le Dr Radwan Kassir, HorusCare est aujourd'hui retournée à la terre. Elle était spécialisée dans la production d'un dispositif interne de réduction de l'absorption intestinale, dans le cadre du traitement de l'obésité.



PREDISURGE

Le Pr Jean-Noël Albertini, chef du service de Chirurgie cardiovasculaire, a monté la start-up PrediSurge aux côtés de Stéphane Avril (Mines) et David Perrin en avril 2017. Ils ont développé ensemble un logiciel de simulation 3D, créé à partir d'un scan pré-opératoire, pour prédire les risques de complications lors de la pose de l'endoprothèse aortique (traitement des anévrismes de l'aorte).



WEFIT

Bastien Villaréale, jeune entrepreneur de 27 ans, a créé Wefit en 2015 en tandem avec un podologue et un chercheur intervenant au CHU (IRMIS). Wefit travaille à l'élaboration d'une solution complète incluant un scanner 3D permettant de prendre l'empreinte numérique du pied du patient, une solution logicielle en ligne et un outil de conception simple d'utilisation. Le podologue utilisateur peut ainsi concevoir une semelle sur ordinateur et envoyer le fichier numérique à Wefit qui se charge de l'impression 3D. Le développement de l'ensemble s'est fait en collaboration avec plusieurs établissements : l'Enise, le CIS Mines, l'Insa, le PTM, etc.



KERANOVA

Start-up concevant et développant des équipements chirurgicaux de bloc opératoire destinés à différentes indications ophtalmologiques du segment antérieur de l'œil, Keranova dégage aujourd'hui un doux parfum d'innovation avec 6 équipements brevetés à son actif. Elle est le fruit d'une rencontre entre le Pr Philippe Gain (laboratoire BIIIC et chef du service d'Ophtalmologie du CHU), et les entrepreneurs Fabrice Romano et Sophie Valla.



SETMI

Germée dans l'esprit du Pr Olivier Tiffet, chef du service de Chirurgie thoracique, et de Christophe Tézenas du Montcel, SETMI (Saint-Étienne Textile Medical Implants) couve précieusement ses trois brevets pour la brosse à pneumothorax, la prothèse de côte et la cloche à vide pour Pectus Excavatum. Elle commercialise aussi un harnais pour le traitement non-invasif des Pectus Carinatum, initialement traité avec des produits argentins mais désormais conçu et fabriqué dans les serres stéphanoises.

VIBR'ATELLE (projet)

Les idées germent sur le Campus Santé Innovations. Des projets sont en cours de financement et vont bourgeonner dans quelques temps. Un exemple sur le point d'éclore. Thomas Lapole, chercheur au LIBM (Laboratoire interdisciplinaire BioMécanique) et directeur des STAPS de l'UJM, travaille actuellement en collaboration avec le service du Dr Pascal Edouard (Médecine du sport) à la fabrication d'une attelle vibrante, à proposer au patient en post-chirurgie du genou, en prévention de la fonte musculaire liée à l'immobilisation. Ils travaillent avec des Master 2 Ingénierie et Santé (Faculté de médecine, UJM), formation coordonnée entre autre avec le Pr Léonard Féasson, responsable de l'Unité de Myologie à l'IRMIS.



ONE ORTHO MEDICAL

One Ortho Medical propose un logiciel d'aide à la pose de prothèse du genou. Le Pr Frédéric Farizon, chef du service d'Orthopédie-traumatologie, a aidé à sa création et participé aux essais cliniques. Cette start-up a fleuri et été revendue au groupe Menix il y a quelques années.



Les start-up créées grâce au soutien des acteurs du Campus Santé Innovations fleurissent aujourd'hui au CHU. Elles montrent le pragmatisme et le professionnalisme des équipes hospitalières stéphanoises qui anticipent les besoins des patients et s'intéressent à améliorer leur santé par des solutions innovantes !

UNE JOURNÉE
AVEC...

LE STANDARD : UN SERVICE RESSOURCE

13
femmes
à l'écoute

Le Standard jamais ne s'éteint. 13 agents se relaient nuit et jour, du lundi au dimanche et du 1^{er} janvier au 31 décembre, pour répondre aux appels des usagers, des médecins extérieurs et des personnels du CHU. Focus.

Elles sont treize femmes, dix agents de jour, deux de nuit et un agent volant de sécurité, pour assurer la permanence téléphonique du Standard.

En semaine, six agents se relaient pendant les pics d'appels, de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h, et deux prennent le relais en fin d'après-midi pour assurer la permanence. Les week-ends, deux personnes sont au bout du fil et les dimanches et jours fériés, l'agent est seul sur les débuts et fins de journée.

Missions principales

- Gestion des appels entrants et sortants (N° spéciaux, étrangers, autres établissements de soins) : liaison des usagers et personnels avec tous services demandés, qu'ils soient administratifs, logistiques ou soignants.
- Gestion des gardes et astreintes : appel des médecins, infirmières bloc, techniciens, administratifs en cas d'urgence.
- Logistique des transports des greffons, plaque tournante des départs et arrivées : le standard travaille en collaboration avec le service de Réanimation Néphrologie et les coordinateurs de greffe pour assurer les transports et la traçabilité des greffons ou examens.
- Lors des horaires de fermeture du Bureau des Entrées, le standard prend le relais et renseigne les visiteurs pour les numéros de chambre et les oriente pour arriver au service concerné (deux postes téléphoniques sont positionnés aux accueils CD/AB et reliés directement au standard).
- Renseignements divers et variés aux usagers, médecins et soignants libéraux et personnels en interne.

Les standardistes exercent leur travail comme les autres personnels de l'hôpital, dans un souci constant de confidentialité.

UNE FORMATION INITIALE SUR LE TERRAIN

La formation initiale des standardistes se déroule en général sur un mois. La meilleure formation pour ce type de poste reste néanmoins l'expérience *in situ*. En doublure pendant 3 à 4 semaines, la nouvelle recrue est progressivement mise en situation d'autonomie sous la supervision de ses collègues. Une bonne



L'équipe de jour du standard.

connaissance de l'établissement est indispensable : fonctionnement des services, situations géographiques, personnel médical, etc. Il faut plusieurs mois pour être complètement à l'aise et pour ne pas appréhender le poste du dimanche entre 16 et 21 h, par exemple (prise de poste en solo).

UNE FORMATION AU LONG COURT...

Comme dans beaucoup d'autres professions, le métier de standardiste nécessite de remettre à jour fréquemment ses connaissances de l'établissement et du contexte de travail. De nouvelles missions sont également confiées au Standard, comme un appui en cas de situation sanitaire exceptionnelle : les standardistes ont par exemple la possibilité d'envoyer les SMS d'alerte à tout le personnel hospitalier.

LES PROBLÈMES RENCONTRÉS

Le plus récurrent : « Vous m'avez appelé ». C'est en effet le numéro du standard qui s'affiche pour tout appel émanant du CHU. En l'absence de message laissé sur leur répondeur, beaucoup d'interlocuteurs rappellent ce numéro et, inquiets car il s'agit du CHU, insistent pour connaître le motif de l'appel. L'agent du standard doit alors se transformer en détective pour essayer de déduire le service à l'origine de l'appel.

Il arrive que des interlocuteurs fassent preuve d'agressivité ou d'impolitesse au téléphone. Les standardistes se doivent alors de désamorcer ces situations difficiles en gardant leur calme afin d'apaiser les tensions avec leurs interlocuteurs et de pacifier leur ambiance de travail.

« La plupart du temps, nous prenons les appels de gens en souffrance, qui ont besoin de soins ou qui ont un proche hospitalisé. Ils n'appellent pas par plaisir. Alors, oui, ils peuvent être agressifs, anxieux ou angoissés, mais nous les comprenons et prenons sur nous. Le minimum, c'est de les écouter, de les rassurer, et de les renseigner. Parfois, nous avons l'impression d'être le service des réclamations. A d'autres moments, nous traitons simplement avec des gens impolis, pour qui tout est dû puisque « l'hôpital est établissement de service public ». Dans ces cas-là, nous restons courtoises avec eux et leur faisons comprendre que nous méritons un minimum de respect. »

Fatima KADI, standardiste

Heureusement, parfois, des situations cocasses permettent de détendre l'atmosphère !

« Oui, bonjour, je voudrais le secrétariat.

- Bonjour. Lequel voulez-vous ? Dans quelle spécialité ?

- N'importe lequel, celui qui répondra »

Quelques petites expressions récurrentes font toujours sourire les standardistes : « rayon mère-enfant, service centrale nucléaire, service pneumonie, service gastronomie, labo métastase (hémostase), service généalogie (génétique), service ornologie (ORL), ... »

Un agent du standard a constitué un fascicule de tous ces bons mots. Il est consultable au standard où vous êtes les bienvenus !

Les standardistes reçoivent entre 1 500 et 1 700 appels par jour en moyenne en semaine, autour de 500 les week-ends et jours fériés.

USLD : LES TRAVAUX AVANCENT / ZOOM SUR... SUR LE SITE DE BELLEVUE !

Comme évoqué dans le dossier à la page suivante, les services de Gériatrie de l'Hôpital la Charité vont migrer sur le site de Bellevue. Une nouvelle Unité de Soins de Longue Durée est en cours de construction et accueillera résidents et personnels en octobre 2018.



LE SCHÉMA DIRECTEUR IMMOBILIER OÙ EN EST-ON ?

Près de 160
millions d'euros
d'investissement
dans le SDI

Le Schéma Directeur Immobilier, plus couramment appelé «SDI», est le volet architectural du projet d'établissement. Il précise les grandes orientations autour desquelles vont s'articuler les réorganisations immobilières et permet d'accompagner le projet médical. L'objectif principal pour le CHUSE est celui du «CHU à deux sites», mouvement déjà amorcé avec le transfert des activités de Trousseau et de Technopôle et que le SDI permettra d'achever en rendant possible la fermeture du site de la Charité à échéance fin 2020.

Le projet a pour objectifs de faire du site Bellevue un site tourné vers l'autonomie et le grand âge, conformément à son label de « pôle de gérontologie de l'autonomie », rassembler les activités pédiatriques autour des bâtiments Mère-Enfant sur le site de l'Hôpital Nord tout en rénovant celles existantes, et enfin regrouper toutes les capacités d'hospitalisation complète de psychiatrie et pédopsychiatrie sur le site Nord.

Le SDI du CHU de Saint-Étienne concerne donc 3 grandes activités que sont la Gériatrie, le pôle Couple-Mère-Enfant et la Psychiatrie, avec des réorganisations immobilières d'un montant total de 70 M€, permises grâce à l'amélioration de la situation financière du CHUSE et à l'accompagnement de l'Agence Régionale de Santé.

Il convient d'ajouter la construction de la nouvelle USLD de 160 lits sur Bellevue, pour un montant d'environ 20 M€. Même si elle ne fait pas partie stricto sensu du SDI et s'ajoute aux 70 M€ de ce dernier, cette opération participe de la même logique de CHU à deux sites et de regroupement des activités de gériatrie-autonomie sur le site de Bellevue.

CE QUI EST (PRESQUE) TERMINÉ : L'USLD

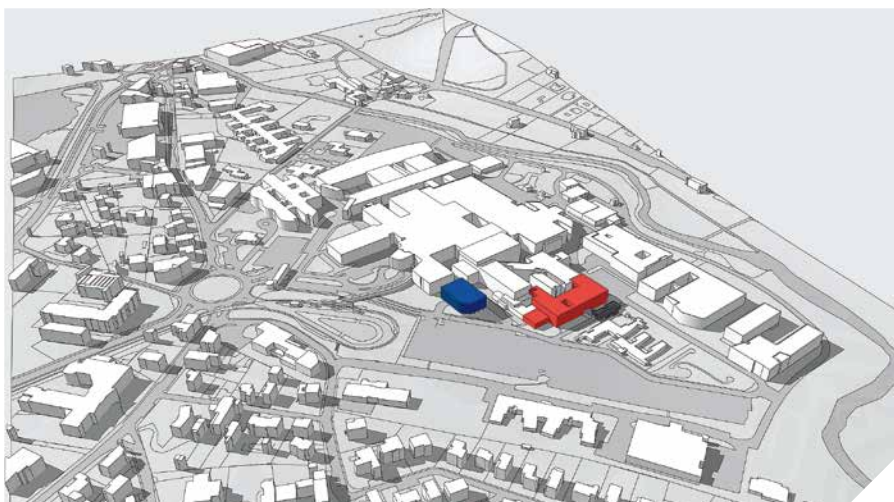
Chacun peut constater l'avancement du chantier USLD sur Bellevue, avec un bâtiment qui prend désormais forme (voir les photos page précédente). Les conditions de travail et d'accueil des résidents en seront largement améliorées, avec un bâtiment médicalisé conçu pour s'apparenter autant que possible à un prolongement du domicile. Le bâtiment sera livré à la rentrée 2018 pour un transfert des patients prévu en novembre après vérification du bon fonctionnement des installations et livraison des mobiliers neufs.

CE QUI EST LANCÉ : LE MPR PÉDIATRIQUE, LA PSYCHIATRIE ET LA GÉRIATRIE (COURT SÉJOUR ET SSR)

LE MPR PÉDIATRIQUE

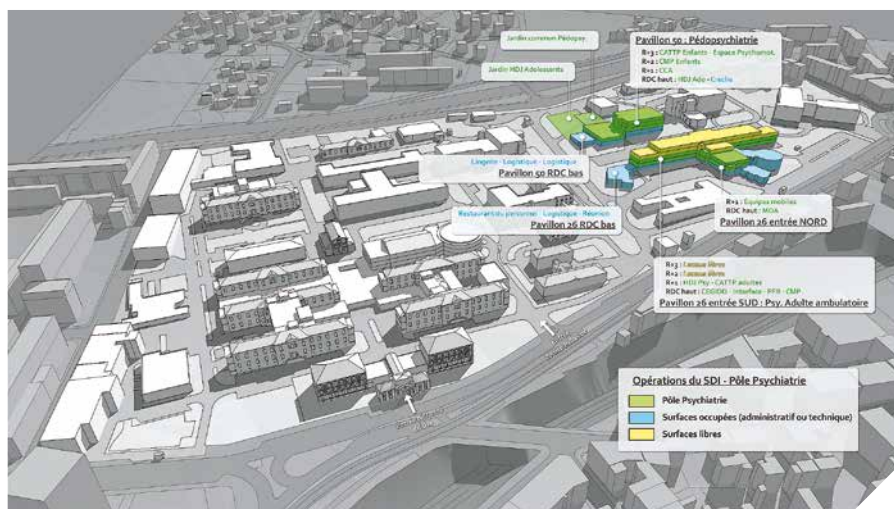
Le service de MPR pédiatrique est actuellement installé à Bellevue, aux côtés du MPR Adulte avec lequel il partage un plateau technique. L'éloignement géographique de l'hôpital Mère-Enfant est toutefois pénalisant pour le fonctionnement quotidien, les synergies médicales et la prise en charge de tous les enfants. Les moins de 5 ans n'ont en effet souvent pas accès au MPR faute de disposer d'un environnement de pédiatrie en proximité immédiate, et sont donc orientés en dehors du bassin stéphanois. Le rapatriement du MPR pédiatrique sur le site Nord devra permettre d'améliorer la prise en charge et de l'étendre à tous les enfants qui en ont besoin.

Il est prévu de construire un bâtiment dédié de 1800 m² sur 2 niveaux, en contiguïté du bâtiment E avec lequel il sera relié par une passerelle aérienne. Trois candidats ont été admis à présenter une offre. Le jury rendra sa décision finale le 4 juillet 2018. Les travaux se dérouleront sur 2019 - 2020. Par la suite, les locaux laissés libres sur Bellevue seront réutilisés pour la gériatrie (cf. infra).



LA PSYCHIATRIE

Le projet d'établissement prévoit le regroupement de toute l'hospitalisation complète de psychiatrie sur le site Nord, afin d'achever le mouvement entamé avec la fermeture des services de Saint-Jean-Bonnefonds. Il est prévu la construction d'un bâtiment dédié de 5 000 m² sur 4 niveaux, contigu au bâtiment L existant, qui accueillera principalement 2 unités d'hospitalisation complète du secteur de Saint-Étienne et les activités des Troubles du Comportement Alimentaire, actuellement localisées à Bellevue ainsi qu'un hôpital de jour en provenance de la Charité. En parallèle, les unités d'hospitalisation complète de pédopsychiatrie seront agrandies, de même que L'Alphée, espace commun en psychiatrie. Trois candidats ont été admis à présenter une offre, le jury choisira le projet lauréat le 12 septembre 2018.



LA GÉRIATRIE : LE COURT SÉJOUR ET LES SSR

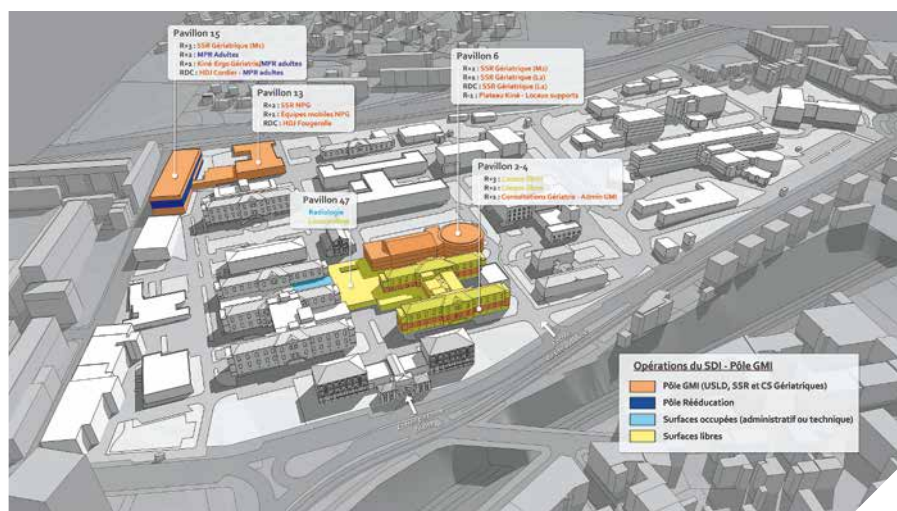
Le site de Bellevue va accueillir les activités de court séjour - SSR gériatrique actuellement localisées sur le site de la Charité. Le pavillon 2-4 sera partiellement réhabilité pour accueillir le plateau de bureaux médicaux et de consultations ainsi qu'un hôpital de jour. Le pavillon 6 hébergera 3 unités d'hospitalisation complète de 26 lits chacune, en chambres simples exclusivement. Les pavillons 13 et 15 deux unités d'hospitalisation (dont la neuro-psycho-gériatrie) et deux hôpitaux de jour (Cordier et Fougerolles).

La pédopsychiatrie ambulatoire restera sur le site de Bellevue, rejointe par la psychiatrie ambulatoire de la Charité. Le pavillon 50 hébergera des activités de pédopsychiatrie (CCA, CMP, CATTP, HDJ Ados en provenance de Nord). Les activités ambulatoires adultes prendront place dans le pavillon 26 (ancienne Faculté de médecine), partiellement réhabilité pour l'occasion : CMP, équipes mobiles, hôpitaux de jour (CIRPS issu de la Charité et 52AB), CATTP, PFR. La Maison des Adolescents sera réinstallée dans ce même pavillon 26 tout en bénéficiant d'un accès dédié et indépendant.

Ces réhabilitations seront confiées à un groupement d'entreprises (entreprise générale, architectes, bureaux d'études). Trois ont été admis à présenter une offre et le lauréat sera connu à l'issue du jury du 10 juillet 2018.

QUE DEVIENT LA CHARITÉ?

L'Hôpital de la Charité représente le site historique des « Hospices Civils » de Saint-Étienne. Situé en plein cœur de la ville, il est constitué de bâtiments à forte valeur architecturale, patrimoniale ou artistique, dont certains inscrits à l'Inventaire des Monuments Historiques. Il a aussi une forte valeur symbolique dans l'esprit des stéphanois. C'est pourquoi le processus de cession de ce site est engagé en partenariat très étroit avec la Ville de Saint-Étienne, afin de faire émerger des projets de reconversion respectueux des intérêts du CHU mais aussi des projets de la Ville en termes d'aménagement urbain. Le projet lauréat ne sera connu que dans le courant de l'année 2019.



ET APRÈS?

Le Schéma Directeur Immobilier comprend un 4^{ème} volet qui concerne le pôle CME (Couple, Mère et Enfant), hors MPR pédiatrique. Il s'agira, grâce à la construction d'une extension aux bâtiments E et F existants, de rénover des secteurs d'activité (bloc obstétrical, maternité, réanimation) et de procéder à des mises en cohérence géographique (chirurgie pédiatrique notamment). Les pré-études qui avaient servi pour l'élaboration du SDI vont être reprises au 1^{er} semestre 2018 afin d'élaborer les programmes détaillés avec les équipes et de lancer cette 4^{ème} et dernière opération !

ZOOM SUR...

LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE AU CHU DE SAINT-ÉTIENNE

Tout
savoir sur
le vapotage

La cigarette électronique fait aujourd'hui fureur. En vente libre comme n'importe quel produit de consommation, elle ne fait néanmoins pas l'unanimité, peu de données étant disponibles quant à son impact sur la santé. Produit de substitution à la cigarette ? Consommation liée au plaisir ? Produit de transition pour l'arrêt du tabac ? Une étude anonyme menée par le Dr Sophie Bayle-Bleuez (service de pneumologie) décortique les habitudes et les avis de chacun.



Petit rappel

Depuis le 1^{er} octobre 2017, le CHU de Saint-Étienne est un hôpital sans vapotage !

L'utilisation est restreinte aux zones extérieures et aux bureaux individuels fermés.

Basée sur le volontariat des personnels médicaux et non-médicaux du CHU, l'étude du Dr Bayle-Bleuez met en évidence les objectifs, les habitudes d'utilisation et les goûts des participants en matière de cigarette électronique.

La cigarette des fumeurs moins dépendants

Plus de 70 % des personnes interrogées sont des anciens fumeurs, les autres étant toujours des fumeurs actifs. Pour l'ensemble, la majorité apparaît dans la catégorie des fumeurs moins dépendants au tabac. Le début de la consommation pour beaucoup se situe entre 16 et 20 ans, quand la cigarette se manifeste par son caractère de « facilitateur social ».

La cigarette électronique pour une abstinence tabagique

Les intentions lors de la première utilisation sont l'apparente toxicité moindre, le coût moins élevé mais surtout l'utilité pour l'arrêt du tabac. Le Dr Bayle-Bleuez a pu dégager

un profil type du vapoteur au CHU, à partir des données récoltées : le plus souvent un homme, entre 40 et 50 ans, plutôt en contact avec les patients dans son activité quotidienne (60,7 % des cas) et ayant un niveau d'études élevé (78,7 % des cas). Il s'agit en général d'un fumeur moins dépendant qui maintient une abstinence tabagique grâce à ce produit. L'étude a révélé que la cigarette électronique était le plus souvent utilisée dans un objectif de réduction, voire d'arrêt complet du tabac.

Vers une addiction à la cigarette électronique

Malgré une addiction moins forte au tabac que pour les gros fumeurs, les utilisateurs de la cigarette électronique transforment souvent une addiction aux cigarettes conventionnelles en addiction au vapotage, entretenue par la présence de nicotine dans les recharges. Son arrêt d'utilisation présente un risque non négligeable de rechute pour les fumeurs.

Les substituts nicotiniques, tels que patchs ou gommes à mâcher, restent aujourd'hui les

meilleurs garants d'un arrêt durable, accompagnés d'un suivi personnalisé dans le sevrage tabagique.

Le Dr Christine Denis-Vatant, responsable de l'Unité de coordination en tabacologie, rappelle qu'il existe une consultation et des sevrages pour les membres du personnel qui souhaiteraient arrêter le tabac. Un accompagnement personnalisé est proposé pour ceux qui en ressentent l'envie ou le besoin. Vous n'êtes pas seul dans votre démarche !

UNITÉ MOBILE EHPAD

CHEZ NOS
VOISINS

Le CHU
au service
des plus
fragiles

Créée en 2014, l'unité mobile Neuro-Psycho-Gériatrie EHPAD intervient dans les établissements médico-sociaux du territoire ligérien auprès de patients âgés souffrant de troubles cognitifs et de la mémoire, à la demande de l'EHPAD ou du médecin traitant.



L'équipe de l'unité mobile Neuro-Psycho-Gériatrie EHPAD. De gauche à droite : Dr Aurélie Buisson, Estelle Chauvin (secrétaire), Dr Mathilde Bonin, Dr Angéline Mey, Anaïs du Vigier (psychologue).

Une équipe composée d'un médecin gériatre spécialisé en neuro-psycho-gériatrie, une infirmière, une psychologue et une secrétaire répondent aux demandes d'intervention des équipes médicales des EHPAD du territoire. Les zones d'intervention s'étendent à Saint-Étienne et sa couronne, Marlihes et Saint-Genest-Malifaux, et le sud de la Plaine (Andrézieux, Saint-Just-Saint-Rambert, Saint-Marcellin-en-Forez et Saint-Galmier).

QUELLES PATHOLOGIES ?

L'équipe intervient auprès de patients-résidents souffrant de troubles cognitifs ou du comportement et de la mémoire dans le cadre d'une maladie neurodégénérative – Alzheimer, démence fronto-temporale (DFT), démence à corps de Lewy (DCL) – et présentant des symptômes tels que :

- > Syndrome dépressif
- > Agitation
- > Troubles du sommeil
- > Troubles de l'appétit
- > Agressivité

UNE CONSULTATION COMPLÈTE

La consultation permet de poser un diagnostic et d'aider les équipes médicales et soignantes des EHPAD à la prise en charge thérapeutique des troubles du comportement. Réalisée *in situ*, elle évite au patient un passage aux urgences souvent long et désorientant et permet de renforcer le lien entre les médecins, les soignants, le patient et sa famille.

La première visite dure en moyenne deux heures. L'équipe s'entretient dans un premier temps avec le médecin et les soignants pour faire un point sur l'état général du patient et les troubles observés. Suit un entretien avec le patient et la

famille. Au fil des années d'expérience, il est apparu indispensable à l'équipe mobile d'inclure la famille dans la démarche de soin, afin qu'elle garde un lien avec le patient.

Un suivi est assuré 10 jours après la première visite pour réaliser une évaluation de l'état cognitif du patient. Un autre rappel est effectué 30 jours après la première intervention pour définir les besoins du patient et des équipes soignantes (autre intervention, réajustement).

**Pour contacter
l'Unité Mobile EHPAD**

Secrétariat :
04 77 12 71 29
en interne 427 129

LA RADIOPROTECTION : UNE AMIE QUI VOUS VEUT DU BIEN !

La qualité
des soins au
quotidien

Depuis leur formation initiale, les médecins et autres professionnels de santé ont appris que les rayons ionisants peuvent nuire à la santé. Mais aujourd'hui, chaque professionnel connaît-il le niveau d'exposition avec les dispositifs qu'il utilise chaque jour ? Pour le patient ? Pour lui-même ? La visite de certification de la Haute Autorité de Santé (HAS) d'octobre 2017 nous a rappelé l'absolue nécessité du renouvellement périodique de ces formations en vue d'éviter tout rayonnement inutile et potentiellement nocif.

La radioprotection regroupe l'ensemble des mesures permettant de limiter les risques liés aux rayonnements ionisants. Le principe général se résume sous l'acronyme « ALARA » (As Low As Reasonably Achievable), se traduisant par « aussi bas que raisonnablement possible ». Dans les établissements de santé, les physiciens médicaux œuvrent pour la radioprotection des patients et les PCR (Personnes Compétentes en Radioprotection) pour la radioprotection des personnels et du public.



Voici leurs missions respectives :

Radioprotection des patients

Missions principales du physicien médical

- Estimer les doses délivrées au patient dans les procédures utilisant des RI (MN, Radio) en vue de leur optimisation tout en maintenant un compromis acceptable entre la qualité des images et la dosimétrie.
- Contribuer à la mise en œuvre de l'assurance qualité des dispositifs d'imagerie médicale en assurant notamment la gestion des CQ interne et externe ou la mise en place de seuils d'alerte dosimétriques.
- Participer à la mise en place des formations réglementaires à la radioprotection des patients pour les travailleurs concernés ainsi que des formations de bonnes pratiques liées à la radioprotection.
- Participer à la gestion des événements significatifs de radioprotection avec estimation des doses patients le cas échéant.
- Valider la conformité de l'activité mesurée de médicament radiopharmaceutique par rapport à la prescription médicale dans le cadre de l'activité de soin de traitement du cancer par radiothérapie interne vectorisée.

Radioprotection des travailleurs

Missions principales de la PCR

- Evaluer les risques : étude de postes prenant en compte la source de rayonnement et l'activité en salle - mise à jour régulière.
- Définir les mesures de protection : épaisseur de plomb des parois de salles et EPC et EPI*.
- Optimiser le zonage : la PCR délimite et signale les zones à risques autour des sources de rayonnement.
- Former les travailleurs exposés à l'arrivée dans l'établissement, puis tous les 3 ans.
- Assurer le suivi dosimétrique : gestion de la dosimétrie passive et active.
- Prendre en charge les contrôles périodiques internes (trimestriels, semestriels ou annuels) et programmer les contrôles externes (annuels).

*EPC : équipement de protection collective (paravent, suspension plafonniers...).

*EPI : équipement de protection individuelle (tabliers, cache thyroïde, lunettes).

Collaboration Physicien Médical - PCR

Même si les missions du physicien médical et de la PCR ne sont pas les mêmes, ils collaborent régulièrement car la radioprotection des patients et celle du personnel sont étroitement liées. Par exemple, pour l'estimation des épaisseurs de protection des locaux, la formation du personnel, d'éventuelles expositions accidentelles...

PRÉVOIR DEMAIN, ÇA COMMENCE AUJOURD'HUI

**PROTÉGEZ VOTRE REVENU,
VOS PRIMES ET LA SÉCURITÉ
DE VOTRE FAMILLE.**

**UN ARRÊT DE TRAVAIL
OU UN ACCIDENT ?**

La MNH est là pour vous couvrir.

PLUS D'INFORMATIONS

► **Siham Ahkaf**, conseillère MNH
06 45 58 78 35
siham.ahkaf@mnh.fr

Mutuelle hospitalière
www.mnh.fr



Rejoignez une banque différente !

La CASDEN, banque coopérative de toute la Fonction publique place ses valeurs d'écoute, de confiance et de proximité au cœur de son activité. Elle accompagne les personnels de la Fonction publique hospitalière dans la réalisation de leurs projets grâce son système alternatif et solidaire d'épargne et de financement⁽¹⁾.



BANQUE POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES

L'offre CASDEN est disponible dans les Délégations Départementales CASDEN et les agences Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes.

Votre Chargée de Relation Enseignement Supérieur et Recherche :

Dolorès PINTO DA SILVA : 06 89 97 77 84

(Appel non surtaxé, coût selon votre opérateur)

dolores.pintodasilva@casden.banquepopulaire.fr



En partenariat avec ACEF, découvrez notre offre multi-avantages⁽²⁾ :

Des avantages et des services pour vous accompagner au quotidien.

Pour en savoir plus : acef.com

Rendez-vous également sur casden.fr

Suivez-nous sur    

(1) Offre soumise à conditions, sous réserve d'acceptation de votre dossier par l'organisme prêteur, la CASDEN Banque Populaire. Pour les crédits à la consommation, l'emprunteur dispose du délai légal de rétractation. Pour le financement d'une opération relevant des articles L313-1 et suivants du code de la consommation (crédit immobilier), l'emprunteur dispose d'un délai de réflexion de 10 jours avant d'accepter l'offre de prêt. La réalisation de la vente est subordonnée à l'obtention du prêt. Si celui-ci n'est pas obtenu, le vendeur doit rembourser les sommes versées. (2) Offre réservée aux adhérents de l'ACEF, association créée par et pour les fonctionnaires et agents de services publics.



CASDEN, la banque coopérative de toute la Fonction publique