

Si chacun participe,



GUIDE DES ÉCO-GESTES

Le monde
en profite !

SOMMAIRE



Mot de la Gouvernance

Objectifs de développement durable de l'OMS

Eau

Electricité

Chauffage & climatisation

Déchets

Transports

Achats & Utilisation éco-responsable

Pollution numérique

MOT DE LA GOURVERNANCE

Le développement durable est aujourd'hui au coeur des politiques publiques, qu'elles soient internationales, communautaires, nationales ou locales. Il est devenu synonyme de recherche d'un nouvel équilibre entre développement économique, équité sociale et santé environnementale. Une activité est dite «durable» si elle peut se prolonger ou se répéter sur le long terme.

Par sa vocation, ses missions et ses activités, l'hôpital a un devoir d'exemplarité dans la mise en place d'une stratégie de développement durable et de responsabilité sociétale.

Dans son projet d'établissement 2023-2027 le CHUSE a exprimé sa volonté de travailler sur des thématiques aussi diverses que l'énergie, l'air, l'eau, les transports, les déchets, les achats responsables tout en étant attentif aux ressources humaines et à la qualité des relations sociales.

La réussite d'une politique de développement durable s'inscrit à la fois dans la durée et la diversité. Cette approche suppose l'adhésion de la majorité la communauté hospitalière et repose sur la volonté de chacun d'agir sur ses comportements et ses pratiques quotidiennes. Conscient de l'impact global des questions environnementales sur notre quotidien, nous avons pensé ce guide pour vous au CHUSE et dans votre quotidien en général. C'est dans le sillage du concept de santé globale et des objectifs de développement durable de l'OMS que nous souhaitons agir.

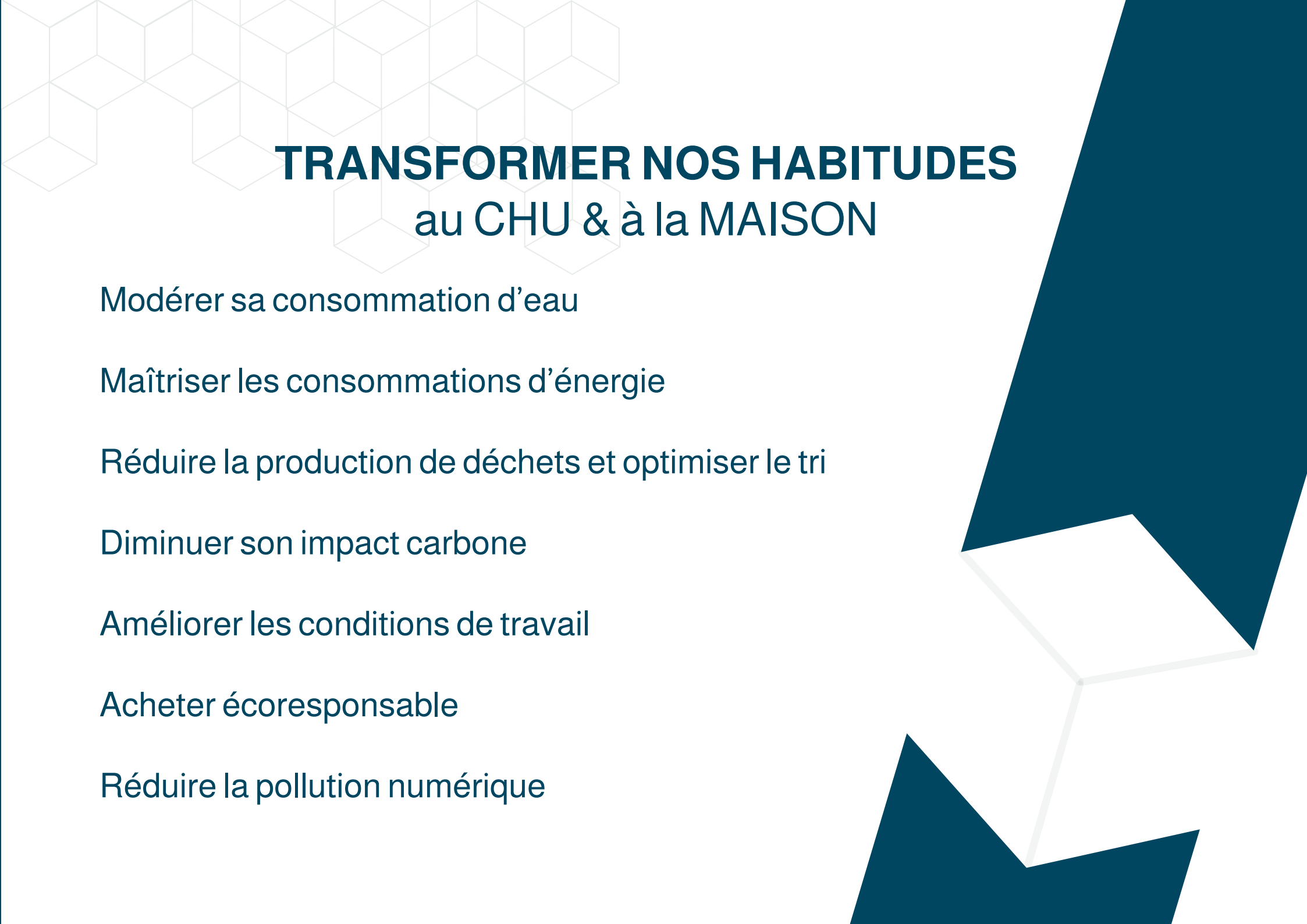
Ce guide, sans ambition d'exhaustivité a pour but d'aider à notre implication sur la problématique de développement durable et de maintien de la biodiversité.» Par ailleurs de nombreuses études scientifiques ont montré le rôle des facteurs environnementaux dans la survenue ou l'aggravation de problèmes de santé. Ainsi par la mise en place de ces écogestes nous pouvons tous contribuer à la prévention des problèmes de santé, action qui fait également partie de nos missions.

Nous vous remercions de toutes les actions, petites ou grandes, que vous serez en mesure de faire avec nous, pour un environnement plus sain.

Pr Thierry THOMAS
Président de la CME

Olivier BOSSARD
Directeur Général

Pr Philippe BERTHELOT
Doyen de la faculté de médecine



TRANSFORMER NOS HABITUDES au CHU & à la MAISON

Modérer sa consommation d'eau

Maîtriser les consommations d'énergie

Réduire la production de déchets et optimiser le tri

Diminuer son impact carbone

Améliorer les conditions de travail

Acheter écoresponsable

Réduire la pollution numérique

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE DE L'OMS



1 Éliminer la pauvreté dans toutes ses formes et partout dans le monde



2 Éliminer la faim, assurer la sécurité alimentaire, améliorer la nutrition et promouvoir l'agriculture durable



3 Permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout âge



4 Assurer à tous une éducation équitable, inclusive et de qualité et des possibilités d'apprentissage tout au long de la vie



5 Parvenir à l'égalité des sexes et autonomiser toutes les femmes et les filles



6 Garantir l'accès de tous à des services d'alimentation en eau et d'assainissement gérés de façon durable



7 Garantir l'accès de tous à des services énergétiques fiables, durables et modernes, à un coût abordable



8 Promouvoir une croissance économique soutenue, partagée et durable, le plein emploi productif et un travail décent pour tous



9 Bâtir une infrastructure résiliente, promouvoir une industrialisation durable qui profite à tous et encourager l'innovation



10 Réduire les inégalités dans les pays et d'un pays à l'autre



11 Faire en sorte que les villes et les établissements humains soient ouverts à tous, sûrs, résilients et durables



12 Etablir des modes de consommation et de production durables



13 Prendre d'urgence des mesures pour lutter contre les changements climatiques et leurs répercussions



14 Conserver et exploiter de manière durable les océans, les mers et les ressources marines aux fins du développement durable



15 Préserver et restaurer les écosystèmes terrestres, gérer durablement les forêts, lutter contre la désertification, enrayer et inverser le processus de dégradation des terres et mettre fin à l'appauvrissement de la biodiversité



16 Promouvoir l'avènement de sociétés pacifiques et inclusives, assurer l'accès de tous à la justice et mettre en place des institutions efficaces, responsables et ouvertes à tous



17 Renforcer les moyens de mettre en oeuvre le Partenariat mondial pour le développement durable et le revitaliser



EAU

Ce que fait le CHUSE

Achat de robinetteries plus économes.

Remplacement du système de traitement d'eau de l'hémodialyse, de la réanimation B et de la réanimation néphrologique par un système plus économe.

Remplacement des laveurs en stérilisation par des équipements plus économes.

Relevé des compteurs et suivi régulier des consommations.

Identification et réparation des fuites d'eau très importantes sur les réseaux enterrés de chauffage, réseaux d'eau et réseaux d'incendie armé (RIA).

Installation d'un système de pré-réglage de la température pour avoir toujours une eau à bonne température.

Diminution (Blanchisserie inter-hospitalière) de 50% du volume d'eau utilisé pour traiter la même quantité de linge entre 2012 et 2015 (soit plus de 35 000 euros par an). De plus, l'eau de rinçage est recyclée pour être réutilisée pour la phase de lavage du linge.

Remplacement régulier des chasses d'eau par des systèmes à double commande : 6 litres et 9 litres dans la majorité des services.

Mes ÉCO-GESTES au quotidien



Signalez les fuites.



Optez pour une douchette économe. Avec le même confort d'utilisation qu'une douchette classique, elle limite le débit de sortie de l'eau tout en optimisant la pression du jet. Vous réalisez ainsi jusqu'à 75% d'économie d'eau.



Économisez l'eau de la douche en prenant des douches plus courtes et en coupant l'eau en vous savonnant.



Coupez l'eau du robinet dès que possible.

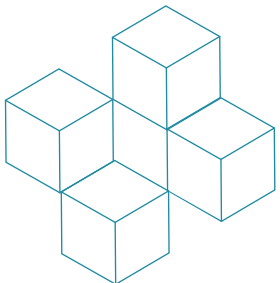


Choisissez le bon débit de chasse d'eau.



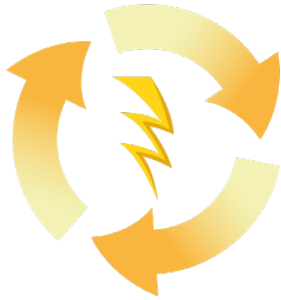
Utilisez des récupérateurs d'eau de pluie pour l'arrosage des plantes & jardins.

Le saviez vous ?



Une chasse d'eau double commande permet d'économiser 8m³ par an. A l'échelle du CHU, cela représente 8000 m³ d'eau potable par an.

Une fuite en goutte à goutte d'un seul robinet représente 35 à 44m³ d'eau perdus par an. Un seul WC qui fuit, c'est 30 à 250 m³ d'eau perdus par an !



ÉLECTRICITÉ

Ce que fait le CHUSE

Déploiement progressif d'éclairages LED, à l'intérieur (40%) et à l'extérieur (90%).

Diminution de l'intensité lumineuse extérieure.

Remplacement des groupes froids par des équipements plus vertueux.

Désembouage des réseaux froids.

Arrêt / réduction de la ventilation en cas d'inoccupation des locaux.

Mise en place de détecteurs de présence.

Optimisation du fonctionnement des blocs opératoires.

Mise en place des détecteurs de présence permettant de réduire l'intensité lumineuse totalement ou en partie dans les vestiaires, sanitaires, couloirs et bureaux pour ne pas éclairer inutilement. Cependant, la réglementation des établissements recevant du public ne nous permet pas de procéder à la coupure nette des luminaires en absence de circulation dans les couloirs.

Diminution (Blanchisserie inter-hospitalière) de 16% de la consommation électrique par kg de linge traité entre 2012 et 2015 par modification des procédés (diminution de la température de lavage, modification des charges...) et renouvellement des infrastructures.

Mes ÉCO-GESTES au quotidien



-  Privilégiez l'éclairage naturel.
-  Éteignez les lumières en sortant d'une pièce.
-  Remplacez les ampoules par des LED.
-  Privilégiez les escaliers à l'ascenseur.
-  Utilisez des multiprises à interrupteur pour éviter de laisser des appareils en veille.
-  Débranchez les chargeurs inutilisés.
-  Décalez l'utilisation des machines après 22h et privilégiez le mode éco.
-  Vérifiez que le chauffe eau fonctionne uniquement en heures creuses.
-  Pour un achat, vérifiez l'étiquette énergie.
-  Informez les services techniques de tout dysfonctionnement.

Le saviez vous ?



Un écran qui n'est jamais éteint le soir coûte environ 30€ par an. Il y a des milliers d'écran au CHUSE !

Les LED consomment 80% d'électricité en moins que les ampoules classiques et consomment jusqu'à 10 fois moins que les ampoules basse consommation !



CHAUFFAGE & CLIMATISATION

Ce que fait le CHUSE

Mise en place de variateurs de vitesse de la chaufferie, ainsi ajustable à la température extérieure.

Contrat de performance énergétique (CPE) sur le site de l'Hôpital Bellevue (réduction pollution et consommations).

Isolation des réseaux d'eau chaude sanitaire, des sous sols : 5000m² sur l'Hôpital Bellevue.

Abaissement de la température de chauffage sans diminuer le confort des patients.

Les réseaux d'eau chaude sanitaire et de chauffage sur les sites de l'Hôpital Bellevue et de l'Hôpital Nord sont calorifugés pour limiter la déperdition de la chaleur de l'eau dans les tuyaux.

Amélioration de l'efficacité énergétique (isolation, chauffage, éclairage, ...) lors de la rénovation des services.

Régulation du fonctionnement de la ventilation en fonction de l'utilisation des locaux.

Optimisation de la distribution et des installations de production de chauffage à l'Hôpital Bellevue.

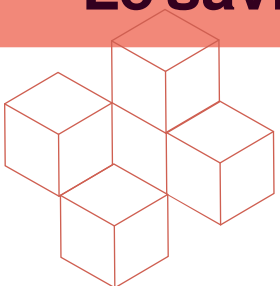
MES ÉCO-GESTES AU QUOTIDIEN



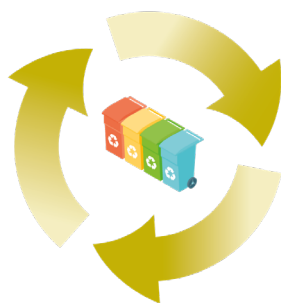
-  Programmez votre chauffage en fonction de votre présence.
-  L'hiver, chauffez raisonnablement, modifiez la température de chauffage en cas d'inoccupation des locaux.
-  L'hiver, fermez les portes, les fenêtres et les volets la nuit.
-  Utilisez les thermostats.
-  Évitez d'utiliser la climatisation et pensez à aérer la pièce le matin.
-  Quand il fait très chaud, pensez à fermer fenêtres et volets la journée.
-  Pour un achat, vérifiez l'étiquette énergie.
-  Informez les services techniques de tout dysfonctionnement.

Pour des raisons de sécurité et de risque incendie, il est interdit d'utiliser un radiateur ou une climatisation personnels.

Le saviez vous ?



Un degré de chaleur en moins, c'est 7% d'économie d'énergie (la plupart du temps non renouvelable: gaz, électricité ...).



DÉCHETS

Ce que fait le CHUSE

Mise à jour régulière du protocole de tri des déchets avec une affiche diffusée dans les services de soins.

Mise à disposition des supports de sacs de tri : Déchets ménagers / Déchets de soins (DASRI) en services de soins (généralisation en cours).

Collecte des piles et cartouches d'encre.

Collecte des déchets (ou effluents) liquides du plateau de biologie.

Développement de nombreuses filières de collecte de déchets dans tous les services, pour contribuer au recyclage.

Sensibilisation des acheteurs hospitaliers à la notion de coût complet, incluant l'élimination des déchets.

Réalisation de manière pluri-annuelle des audits pédagogiques (avec photos) de tri des déchets d'activité à risque infectieux (DASRI) pour sensibiliser au maximum les agents des unités de soins.

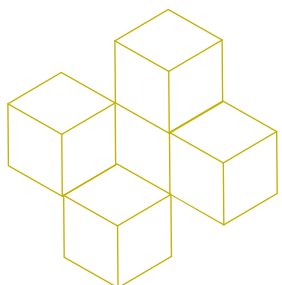
Analyse trimestrielle des eaux usées afin de contrôler si les rejets sont conformes aux exigences réglementaires. Des travaux ont été réalisés début 2016 pour permettre la remontée d'information de la quantité journalière rejetée en eaux usées et qui partent ensuite à la station d'épuration Furania (réglementation).

MES ÉCO-GESTES AU QUOTIDIEN



-  Pratiquez le tri.
-  Compostez.
-  Utilisez les points de collecte (piles, ampoule, ...).
-  Donnez ce que vous n'utilisez plus.
-  Évitez les produits à usage unique quand cela est possible.
-  Recupérez le papier pour les utiliser en brouillon avant de les mettre au recyclage.
-  Imprimez uniquement lorsque c'est nécessaire et privilégiez le recto/verso et le noir et blanc.
-  Utilisez les poubelles.
-  Jetez les mégots dans les cendriers, ou mieux, engagez-vous à arrêter de fumer.

Le saviez vous ?



Le traitement d'une tonne de DASRI coûte 950€ contre 250€ pour une tonne de DAOM.
En 2021, le CHUSE a produit 700t de DASRI et 1230t de DAOM.

Déchets

Temps de décomposition



2 ans



5 ans



400 ans



TRANSPORT

Ce que fait le CHUSE

Prend en charge 50% de l'abonnement STAS pour les transports en commun de l'agglomération stéphanoise (+15% pris en charge par la STAS pour les abonnements annuels).

Négocie avec la Métropole de Saint-Étienne pour une évolution de la desserte des sites hospitaliers aux agents et aux usagers du CHUSE (création d'une station vélivert sur le site de l'Hôpital Nord).

Développe des modes de communication alternatifs type réunion téléphonique, visioconférence en investissant dans du matériel de vidéoconférence dans les services de soins.

MES ÉCO-GESTES AU QUOTIDIEN



Privilégiez les modes de déplacement plus écologiques (transports en commun, marche, vélo, covoiturage ..).

Si utilisation d'une voiture, réduisez l'impact carbone :



- Adoptez une conduite souple, une allure modérée;
- Reservez la climatisation aux long trajets et aux journées chaudes;
- Pour rafraichir votre voiture, réglez la température de la climatisation avec 2° de moins que la température extérieure;
- Entretenez votre véhicule.



Évitez les accélérations et freinages brusques, jusqu'à 40% de carburant économisé.

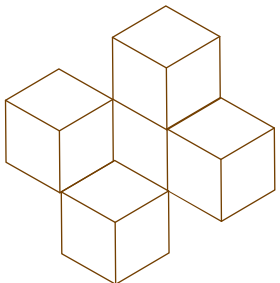


Coupez le moteur à l'arrêt.



Utilisez la visio quand cela est possible.

Le saviez vous ?



Les transports en commun créent beaucoup moins d'embouteillages et de pollution.

Un bus pollue 10 à 20 fois moins par voyageur transporté qu'une voiture, et un tramway encore moins.

Selon l'Insee 42% des français prennent la voiture pour moins d'1 km !



ACHAT & UTILISATION ÉCO-RESPONSABLE

Ce que fait le CHUSE

Sensibilisation des acheteurs hospitaliers à la notion de coût complet.

Le critère de développement durable est systématique dans la sélection des appels d'offre.

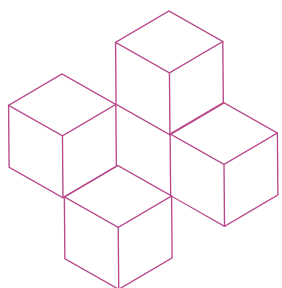
MES ÉCO-GESTES AU QUOTIDIEN



-  Respectez le bon usage des différents produits et équipements.
-  Veillez à ne pas surconsommer.
-  Privilégiez les produits comportant un label écologie.
-  Privilégiez l'achat local, le circuit court et si possible le seconde main.

Le saviez vous ?

La France est le premier pays européen à imposer un indice de réparabilité, limité pour le moment à certains produits électroménagers et électroniques, mais qui devrait s'étendre à de nombreux autres types de produits.



Rouge :
0 à 1,9



Orange :
2 à 3,9



Jaune :
4 à 5,9



Vert clair :
6 à 7,9



Vert foncé :
8 à 10





POLLUTION NUMÉRIQUE

Ce que fait le CHUSE

Décommissionne (démonte) systématiquement les serveurs obsolètes et inutilisés.

Réduit le nombre de salles machines (démontage de la salle du SLAT).

A pour projet la refonte de la salle des serveurs de l'Hôpital Nord afin d'améliorer l'efficacité énergétique de celle-ci.

MES ÉCO-GESTES AU QUOTIDIEN



Nettoyez régulièrement votre boîte mail.



Limitez le nombre de programmes et d'onglets ouverts.



Utilisez le wifi lorsque vous êtes à la maison. Cela consomme en effet 23 fois moins d'énergie que la 4G.



Conservez sur les serveurs les documents indispensables et supprimez ceux en doublon ou devenus obsolètes / inutiles.

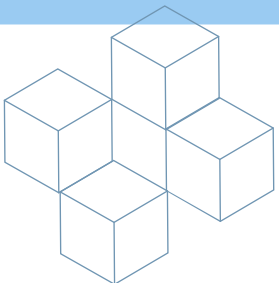


Préférez des réunions audios plutôt que visio. Le flux de données en audio consomme beaucoup moins de bande passante que la visio.



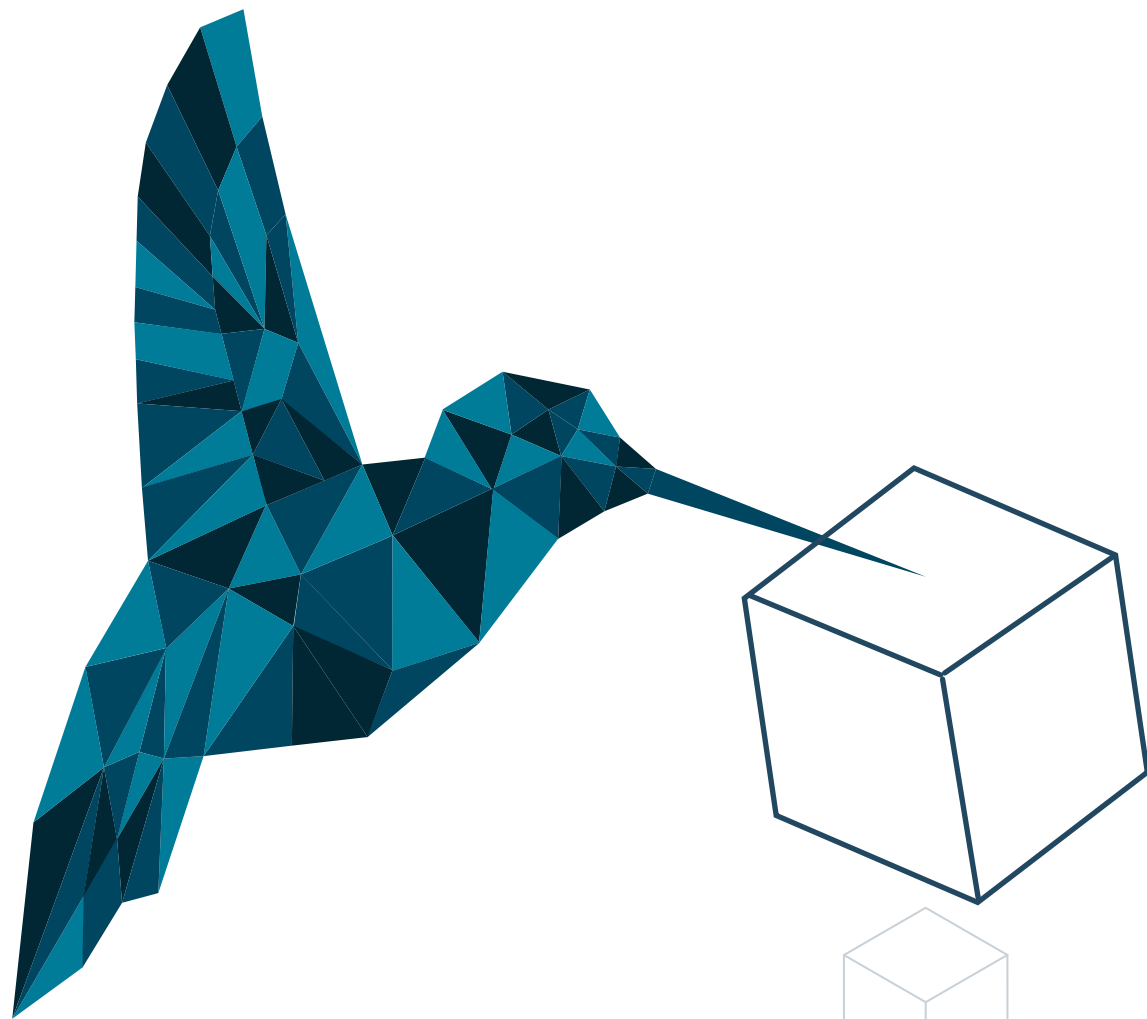
Privilégiez le matériel reconditionné ou d'occasion, ou en faisant le choix d'appareils économes, pouvant être réparés.

Le saviez vous ?



Écosia est un moteur de recherche éco-responsable.

Au CHU, on estime que le temps d'utilisation d'un ordinateur est de 5 ans.





Centre Hospitalier Universitaire de Saint-Étienne
42055 Saint-Etienne Cedex 2