

*Santé au cœur
d'octobre :
Sein'former,
se dépister !*



13h30

Hall
Centre hygiène



Sein'vestir dans son parcours, être accompagné

Patient, aidant, professionnel, venez **échanger** avec une juriste Dominique Thirry, association JURIS Santé **autour d'un atelier « cancer, s'informer sur vos droits »**

Profitez également de **conseils socios-esthétiques, cognitifs** et de nombreuses ressources, pour un **soutien adapté à vos besoins**

Inscrivez-vous

10h00
16h00

Hall CDG

Sein'former aujourd'hui, c'est se protéger demain

Familiarisez-vous avec l'**autopalpation**, découvrez les **dépistages organisés**, explorez le **parcours du don** de sang et plasma, et rencontrez des professionnels et associations engagés

9h00
17h00

Hall AB



Cœur sans tension : dépistage et hygiène de vie, vos alliés santé

Double dépistage insuffisance cardiaque & hypertension

Découvrez les gestes qui sauvent, **échangez** avec des professionnels experts passionnés et **explorez** de nombreuses thématiques essentielles pour **préserver votre cœur et votre santé**

Uniquement sur inscription