

# Le corps en mouvement, un esprit en santé

Conférence Gratuite animée par le Dr David HUPIN

**Le 1er Avril 2025 de 14h30 à 16h30**



Siège du Crédit Agricole  
94 rue Bergson 42000 Saint-Etienne



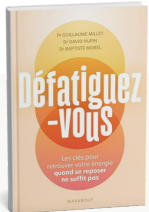
Arrêt de Tram ROGER ROCHER - Lignes T1 et T3



Informations pratiques:

**Inscription obligatoire avant le 28 mars 2025**

proof.deux@gmail.com ou au 06 83 70 41 30



**Venez faire dédicacer votre livre !**

Conférence suivie d'une Séance de dédicace avec David Hupin, Co-auteur de Défatiguez-vous.

“Guillaume Millet, David Hupin et Baptiste Morel, trois experts reconnus dans leur domaine, proposent une approche globale de la fatigue et livrent des solutions novatrices validées par la science. Avec une révélation à la clé : **l'activité physique est LE secret.**”

Organisé par



Avec le soutien de

