



Fédération Française
des Diabétiques

SEMAINE NATIONALE
DE PRÉVENTION

PIERRE

01

DIABÈTE

00

Il n'y a pas
de petites victoires
contre le diabète.

6 juin

10h - 16h

Hall EF

Hôpital Nord

Pierre ne le sait pas
forcément mais en
choisissant les escaliers
plutôt que l'escalator,
il vient de marquer
1 point contre le diabète.



Une activité physique régulière entraîne de nombreux bénéfices pour la santé, dont celui de diminuer le risque de développer un diabète de type 2. Pour les adultes, il est recommandé de faire au moins 30 minutes d'activité physique par jour. Pour plus d'informations sur l'activité physique, rendez-vous sur mangerbouger.fr



Pour en savoir plus et pour réaliser le test de risque, flashez ce QR Code ou rendez-vous sur contrelediabete.federationdesdiabetiques.org