

***Vous vous occupez d'un proche
dépendant au quotidien ?
Vous avez plus de 60 ans ?***



Ateliers GRATUITS

***Animés par un kinésithérapeute et un ergothérapeute
geste et posture, prévention des chutes, aménagement du lieu de vie, etc.***

***les vendredi matin de 10h à 11h30:
03/11, 17/11, 01/12 et 15/12***

Inscription au : 06 08 15 66 21

Attention prévoyez d'être disponibles pour les 4 dates!

**A l'amicale laïque de Monthieu,
6 rue Gauthier Dumont, Saint Etienne**