



# Activité physique & sommeil, amis ou ennemis ?

Lundi 27 mars 2023

17h00

Salle de conférence A  
hall AB - Hôpital Nord

**Mathieu BERGER**

Chercheur Centre VISAS

(vieillessement, Système Nerveux Autonome et troubles du sommeil)



Pour vous inscrire,  
flashez le QRcode