

# Vous avez entre 18 et 75 ans ?

## Vous souffrez actuellement du dos et votre douleur est présente depuis 1 à 6 mois ?

Il peut s'agir d'un premier épisode ou d'une récurrence de plusieurs épisodes mais dont le dernier épisode évolue depuis 1 à 6 mois

Alors vous pouvez potentiellement participer à l'étude clinique **LOMBACT**

Cette étude nécessite :

1. **Trois visites** médicales sur une période de **3 mois** (visite d'inclusion, visite à 1 mois après l'inclusion et visite à 3 mois après l'inclusion) dans le CHU de Saint-Etienne.
2. Un tirage au sort : groupe **avec ceinture** ou groupe **sans ceinture**. Dans tous les cas une ceinture vous sera proposée en fin d'étude en plus de votre prise en charge habituelle.
3. La réalisation de tests d'inclinaison simples, une évaluation de votre douleur, de votre capacité fonctionnelle et physique et de votre qualité de vie à l'aide de questionnaires.

**Objectif de l'étude : Démontrer le bénéfice du port d'une ceinture lombaire chez des patients présentant un mal de dos**

Si vous êtes intéressé(e) ou si vous souhaitez plus d'informations sur le déroulement de l'étude et les conditions nécessaires pour participer à cette étude, merci de contacter :

Service : CHU Saint-Etienne, Médecine Physique et de Réadaptation (MPR)

Contact : Dr FAYOLLE-MINON Isabelle, Médecin de Rééducation fonctionnelle

Numéro de téléphone du secrétariat: 04 77 12 77 56 ou 04 77 12 77 57 ou 04 77 12 06 38

**Merci de votre participation à la recherche.**