

# ATELIERS D'INFORMATION

## *Mieux vivre avec la maladie*

Participez à un programme d'ateliers gratuits au choix  
à l'ERI (Centre Hyg e, après la passerelle du bâtiment K-CHU Nord)

- *Débiter une réflexion sur le retour au travail*  
jeudi 22 septembre de 15h à 16h30
- *Aider sans s'épuiser*  
mardi 11 octobre de 15h à 16h30
- *Arrêter le tabac, c'est possible*  
jeudi 17 novembre de 15h à 16h30
- *L'intérêt de pratiquer une activité physique adaptée*  
lundi 05 décembre de 10h à 11h30



INFOS & INSCRIPTION

➤ [ERI@chu-st-etienne.fr](mailto:ERI@chu-st-etienne.fr)



I.CHU.SE  
Institut de  
Cancérologie H matologie Universitaire  
de Saint- tienne

