

## Mon expérience de formatrice auprès de patients

2èmes journées d'échanges autour des pratiques en ETP, CHU de Saint-Etienne

Florence Chauvin, Chargée de mission à l'Afdet

## Des formations dans quels cadres ?



Formations Bénévoles patients experts  
Fédération française des diabétiques

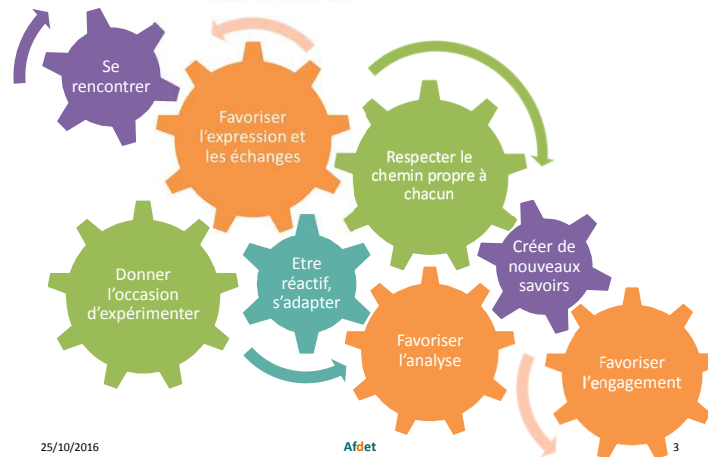
Devenir patient ressource ou patient intervenant  
Université des patients de Grenoble

25/10/2016

Afdet

2

## Quelle démarche ?



25/10/2016

Afdet

3

## Quels contenus ?

- ★ Etre un patient ressource/patient intervenant
- Education thérapeutique : définitions, cadre légal et réglementaire
- Maladie chronique
- Ecoute, approche centrée sur la personne
- Bilan éducatif partagé
- Démarche éducative
- Conception et animation de séances éducatives
- Responsabilités, droits et devoirs des patients
- Structuration d'un programme d'ETP
- Coopération avec les professionnels de santé
- Evaluation

25/10/2016

Afdet

4

## Etre un patient ressource ou un patient intervenant

Quel rôle ?  
Quelles limites ?  
Accompagner ?  
Quelle finalité ?  
Quel positionnement ?

Une réflexion qui traverse toute la formation... et se poursuit au-delà

- ✓ Des activités spécifiques
- ✓ A l'UDPG : un travail personnel axé sur le développement du projet personnel de chaque participant

« Etre au clair avec soi-même par rapport à la maladie pour pouvoir accompagner les autres »

« Accepter que chacun a son propre chemin »

25/10/2016 Afdet 5

## Ecouter

« On s'écoute !!! »

Découvrir et utiliser les outils de l'écoute active

S'interroger sur ses attitudes, ce qu'elles peuvent provoquer chez l'autre

Expérimenter  
S'entraîner à travers des mises en situations

Analyser des entretiens

Ne pas juger... pas si facile !

25/10/2016 Afdet 6

## Travailler avec les professionnels de santé

D'après vous quels sont les freins et les leviers à la participation d'un patient intervenant à un programme d'ETP ?

- ✓ Freins et leviers liés à nous ?
- ✓ Freins et leviers liés aux professionnels de santé
- ✓ Freins liés au contexte dans lequel nous nous inscrivons...

Co-construire

A l'UDPG : rencontrer une équipe qui intègre des patients intervenants

Faire un stage au sein d'une équipe qui pratique l'ETP

25/10/2016 Afdet 7

## Quelques mots clés suite à ces expériences

25/10/2016 Afdet 8

