

La prise en charge des patients polytraumatisés, une course contre la montre



Un groupe de travail constitué de médecins issus des services d'Anesthésie-Réanimation (Dr Sylvie Passot, Dr Marie Reynaud, Dr Stéphanie Sève, Dr Laurent Gergelé), de Réanimation (Dr Eric Ezingard) et du SAMU (Dr Fabrice Granjon, Dr Olivier Revoirard) a mené cette réorganisation.

Le Dr Laurent Gergelé, anesthésiste-réanimateur, a répondu à nos questions. Il explique à CHU'mag ce qu'est un patient polytraumatisé : « *Un polytraumatisé est un patient qui présente deux lésions graves consécutives à un traumatisme (accident de la route, chute d'une hauteur importante, agressions,...) dont au moins une des deux peut engager le pronostic vital.* »

« *La première heure est vitale dans la prise en charge d'un patient polytraumatisé* », précise-t-il. Pendant ce laps de temps très court, que les américains appellent « the golden hour », il est essentiel qu'un certain nombre de gestes soit effectué et un bilan fiable établi.

Le Dr Laurent Gergelé explique que « *sur les lieux d'un accident, un patient peut sembler stable alors qu'il fait une hémorragie interne, non décelable de prime abord, mais qui peut lui coûter la vie dans les heures qui suivent.* »

L'étendue des lésions est toujours difficile à évaluer, c'est pourquoi il est essentiel de ne pas perdre de temps.

Depuis juin 2011, le CHU de Saint-Étienne dispose d'une filière spécifique de prise en charge, dite de « déchochage », pour les patients polytraumatisés. Ce résultat est le fruit d'un travail mené conjointement par les équipes du SAMU, de Réanimation, d'Anesthésie et des Urgences.

L'objectif est de diminuer au maximum le taux de mortalité de ces patients considérés comme des urgences graves ou vitales. Cette plateforme d'accueil deviendra à terme un centre de référence pour le territoire de santé qui s'étend de Roanne au nord Ardèche.

Une organisation efficace

Un numéro de téléphone unique a été mis en place et fonctionne 24 h sur 24. Ainsi, dès qu'une équipe du SAMU prend en charge une personne polytraumatisée, elle prévient le médecin référent « déchochage » et effectue un premier bilan par téléphone. L'arrivée du patient est préparée en fonction de son état de gravité.

Une infirmière de réanimation spécialisée est détachée afin d'attendre le patient. Elle est responsable de la chaîne d'alerte. A l'arrivée du patient, tous les professionnels nécessaires à sa prise en charge sont en place : radiologues, chirurgiens et autres médecins spécialistes.

Le médecin référent coordonne les soins. C'est le responsable du déchochage. Une dizaine de médecins anesthésistes, réanimateurs ou urgentistes occupent cette fonction au CHU.

Le patient polytraumatisé est pris en charge dans une pièce spécifique qui lui est exclusivement dédiée : la salle de déchochage. Elle est située à proximité d'un plateau technique de pointe comprenant des équipements d'imagerie, des blocs opératoires, le service des Urgences,...

« *Un maximum de moyens est mobilisé en un minimum de temps pour donner toutes ses chances au patient* », rappelle le Dr Laurent Gergelé.

Rappelons que le CHU de Saint-Étienne est doté du plateau technique le mieux équipé de la Loire. Il est, par ailleurs, un des seuls en Rhône-Alpes à disposer à la fois des services de Neurochirurgie et de Chirurgie cardio-vasculaire à proximité immédiate de la salle de déchochage.



Une partie de l'équipe « déchochage » au service des patients polytraumatisés.