

La microscopie confocale, une révolution en dermatologie

NOUVEL
ÉQUIPEMENT

Après l'œil et la loupe, puis plus récemment le dermatoscope haute définition (grossissement par 20 à 80), le dermatologue dispose aujourd'hui d'un outil permettant de voir les cellules vivantes : le microscope confocal. Depuis janvier 2011, notre service de Dermatologie en est équipé. Seuls six établissements en France en sont dotés. De plus il est le seul en France à disposer d'un microscope confocal mobile, offrant une plus grande souplesse pour effectuer les examens et ne nécessitant pas l'intervention d'un technicien dédié.



Il s'agissait du 3^{ème} appareil de ce type fabriqué au monde lors de son installation au CHU de Saint-Étienne. Par ailleurs c'est l'un des très rares à pouvoir réaliser de la microscopie confocale de fluorescence.

Le Dr Jean-Luc Perrot, dermatologue au CHU, explique à CHU'mag que cette petite merveille de technologie éclaire les structures de la peau par faisceau laser. La précision est de l'ordre de 1 micron. Grâce à cet appareil, le dermatologue peut individualiser les cellules in vivo sans prélèvement. Cette technique révolutionne le diagnostic !

Le bénéfice pour le patient est immédiat. Les examens sont plus efficaces puisque le spécialiste peut détecter ce qu'il ne voyait pas avant et même dans certains cas de façon très précoce, avant que les premiers signes de la maladie se soient manifestés. C'est donc un gain de chance pour le patient ! En outre les examens sont moins invasifs : la biopsie n'étant plus obligatoire pour vérifier certain diagnostic, le patient évite des cicatrices inutiles et toujours ennuyeuses lorsqu'il s'agit du visage.

Cependant, le Dr Jean-Luc Perrot précise qu'il ne s'agit pas de remplacer le travail du service d'Anatomie et Cytologie

pathologiques. Au contraire le service de Dermatologie travaille étroitement avec l'équipe du Pr Michel Peoch.

Des prélèvements inutiles sont évités, les biopsies sont ciblées notamment pour les lymphomes cutanés ce qui améliore le taux de réponse ; la détermination pré opératoire des marges d'exérèse de tumeurs d'identification difficile, supprime le recours aux examens extemporanés, et permet un gain de temps opératoire. Ainsi s'est établie une collaboration encore plus étroite avec plusieurs services de Chirurgie : le service de Chirurgie Maxillo-faciale du Pr Pierre Seguin et le service de Chirurgie thoracique du Pr Olivier Tiffet qui prennent en charge la chirurgie lourde des cancers cutanés mais aussi le service d'Ophthalmologie du Pr Philippe Gain dans le cadre de l'étude de la cornée et des paupières, et le service de gynécologie du Pr Pierre Seffert pour la pathologie pigmentée de la vulve et certains cancers du sein.

Des perspectives prometteuses

L'application de la technique confocale en médecine est à ses débuts. Tout reste à inventer, à explorer. Il existe aujourd'hui très peu de spécialistes, moins de 100 en Europe. Le CHU de Saint-Étienne a la chance de compter des spécialistes. Le Pr Cambazard, chef du service de Dermatologie, le Dr Jean-Luc Perrot et le Dr Bruno Labelle ont réalisé notamment un travail sur la vulve encore jamais effectué et présenté en octobre dernier lors d'un congrès international à Lisbonne.

Le service de Dermatologie du CHU de Saint-Étienne a su développer une compétence reconnue sur le plan international. Il s'agit même d'une culture propre au pôle DOCP2 (Dermatologie, Oncologie, Chirurgie, Pneumologie et Soins palliatifs), puisque le service de Pneumologie du Pr Jean-Michel Vergnon utilise également la microscopie confocale fibrée pour les explorations endobronchiques.