

# Mieux vivre

## pendant et après un cancer au CHU de Saint-Étienne



*La maladie peut avoir des répercussions sur votre vie quotidienne, sociale et professionnelle.*

*Afin de diminuer les effets secondaires des traitements et les effets de la maladie, des soins de support peuvent vous être proposés au cours de votre prise en charge au CHU de Saint-Étienne. Ils ont pour objectif d'améliorer votre qualité de vie.*

*Les « soins de support » sont définis comme l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes tout au long de la maladie. Ils se font en association avec les traitements spécifiques contre le cancer, éventuellement mis en place (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, curiethérapie...).*

*Ils s'appliquent dès le diagnostic, pendant les traitements, mais aussi après la maladie. Ils sont coordonnés par votre médecin oncologue et sont pris en charge dans le cadre de votre parcours de soins. Aucun frais ne vous sera facturé.*

*N'hésitez pas à parler de la façon dont vous vivez votre cancer et les traitements à votre médecin et aux membres de l'équipe qui vous suit !*

## LA DOULEUR



La maladie et ses traitements peuvent provoquer des douleurs qui altèrent votre vie quotidienne. Il est essentiel de les exprimer.

L'équipe du Centre d'Évaluation et du Traitement de la Douleur (CETD) peut intervenir à la demande de votre médecin référent ou de l'équipe hospitalière. Les consultations peuvent avoir lieu à n'importe quel moment de votre maladie.

Après avoir évalué votre douleur, l'équipe vous proposera une combinaison de thérapeutiques, médicamenteuses ou non médicamenteuses, comme la neurostimulation, l'hypnose, la relaxation... Le CETD utilise des techniques particulièrement innovantes et notamment dans le traitement de douleurs rebelles.

## LA RÉÉDUCATION



Tout au long de la maladie, vous pouvez rencontrer des problèmes de mobilité, voire d'autonomie.

L'Équipe de l'unité Mobile territoriale de Rééducation de la Loire (EMT3R42) peut vous suivre à tout moment, que vous soyez hospitalisés ou à domicile. Vous bénéficierez d'une prise en charge pluridisciplinaire : médecin de médecine physique et de réadaptation, ergothérapeute, orthophoniste, assistante sociale...

L'Équipe de l'unité Mobile de Coordination des Soins de Suite peut vous suivre à tout moment. Vous bénéficierez d'une approche pluridisciplinaire : médecin, kinésithérapeute, ergothérapeute, orthoprothésiste, orthophoniste...

Après une évaluation de vos besoins, l'équipe mettra en place une prise en charge globale, associée à une expertise clinique.

Les objectifs sont de limiter les conséquences de la maladie, de retrouver de l'autonomie et de la mobilité ou de proposer des solutions matérielles adaptées (adaptation du fauteuil roulant, du domicile, mise en place d'aides humaines ou financières, etc).

## LES PROBLÈMES NUTRITIONNELS



Une nutrition bien adaptée contribue à entretenir une bonne qualité de vie et améliore la tolérance aux traitements et leur efficacité. Cependant vous pouvez souffrir d'une perte de poids, même minime, ou rencontrer des difficultés à vous alimenter en raison des effets secondaires des traitements.

Chaque service dispose d'une diététicienne référente qui peut répondre à vos questions et vous apporter une aide personnalisée.

Si votre état nutritionnel nécessite une évaluation diététique sur avis médical, vous pourrez être suivi par l'équipe diététique du service et le cas échéant par le service d'endocrinologie. Si besoin, l'équipe peut mettre en place une nutrition artificielle et en assurer le suivi.

## LES SOINS ESTHÉTIQUES



Les soins esthétiques, pour une parenthèse de douceur, sont d'un grand réconfort au cours de la maladie qui malmène le corps. Que vous soyez un patient ou une patiente, vous pouvez en bénéficier pendant votre hospitalisation au CHU de Saint-Étienne, après accord médical.

L'esthéticienne dispose d'une cabine pour vous accueillir (sur rendez-vous) ou elle peut se déplacer dans les services.

Grâce au soutien de La Ligue contre le cancer Loire, de nombreux soins de confort sont proposés : maquillage correcteur et bonne mine, beauté des mains et des pieds, soins du visage, modelage relaxant du visage, des mains et bras, du dos, des jambes et pieds.

L'esthéticienne peut également vous apporter des conseils (cutanés, capillaires, ongulaires, solaires et prothèses mammaires externes).

## LES SOINS PALLIATIFS



Les soins palliatifs sont des soins mis en place en complément des traitements du cancer dans le but d'améliorer la prise en charge.

Leur objectif est de soulager les douleurs ou d'autres symptômes physiques (troubles digestifs, respiratoires, inconfort...), ainsi que la souffrance psychologique, sociale et spirituelle. Cette approche globale de la personne se fait en équipe pluridisciplinaire et peut aussi s'adresser à la famille et aux proches.

L'équipe mobile d'accompagnement et de soins palliatifs intervient auprès des patients à la demande des équipes de soin du CHU, des établissements sanitaires et médico-sociaux et à domicile, au sein de l'agglomération stéphanoise.

## LA PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE



Être atteint d'un cancer a de nombreuses répercussions sur le plan psychologique. Elles peuvent affecter votre qualité de vie, modifier votre vie sociale ou même interférer avec certains symptômes physiques.

Ainsi, à toutes les étapes de votre maladie vous pouvez ressentir le besoin d'un soutien psychologique, quelles qu'en soient les raisons. Dans ce cas vous pourrez être suivi par l'équipe mobile de psychiatrie de liaison.

## LA SEXOLOGIE



Le cancer en général peut avoir un impact sur votre sexualité et plus particulièrement les cancers en urologie (prostate) ou en gynécologie (sein, ovaires, utérus, vulve).

Les traitements peuvent parfois modifier votre dynamique sexuelle et il est important d'aborder ces questions intimes avec l'équipe qui vous prend en charge.

Des infirmières spécialisées assurent un accompagnement en sexologie dans les services d'urologie et de gynécologie. Elles sont à votre écoute et peuvent répondre à vos problématiques en vous apportant des solutions. Il est également possible de consulter un médecin sexologue si besoin.

## LA PRISE EN CHARGE SOCIALE



La survenue d'un cancer peut avoir un impact sur votre équilibre familial, social, professionnel ou financier.

Chaque service dispose d'un assistant social qui peut vous accompagner au sujet de la prise en charge des soins, des problèmes administratifs et pour le retour à domicile. Il est à votre écoute et vous orientera vers les personnes pouvant vous aider à surmonter vos difficultés. Avec votre accord, il engagera les démarches nécessaires.

Pour vous accompagner, vous pouvez également contacter :

La Ligue contre le cancer Saint-Étienne  
4, rue Emile Noirot 42100 Saint-Étienne  
04 77 32 32 85

JALMALV (Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie)  
16, rue Michel Servet 42000 Saint-Étienne  
04 77 37 70 38

De nombreuses autres associations, partenaires du CHU de Saint-Étienne, peuvent vous apporter un soutien. Retrouvez-les dans l'annuaire des associations : [www.chu-st-etienne.fr](http://www.chu-st-etienne.fr) ou à la Maison des usagers (hall CDG – Hôpital Nord – 04 77 82 92 02).

# NOS ÉQUIPES PRENN



# IENT SOIN DE VOUS





Retrouvez le CHU de Saint-Étienne  
sur les réseaux sociaux :



**CHU de Saint-Étienne**



**CHUsaintetienne**



**CHU de Saint-Étienne**



Centre Hospitalier Universitaire de Saint-Étienne  
42055 Saint-Étienne cedex 2  
Standard : 04 77 82 80 00  
[www.chu-st-etienne.fr](http://www.chu-st-etienne.fr)