

« PARENTALITÉ ET ENFANCE », UN THÈME CHER AU CHU DE SAINT-ETIENNE

La 29^{ème} édition de la Semaine d'information en santé mentale, qui se déroulera du 10 au 25 mars aura pour thème « Parentalité et Enfance ».

A cette occasion, le CHU de Saint-Etienne organise deux événements destinés à la fois aux professionnels de santé et au grand public :

- **Un Ciné-débat sur la dépression post-partum**, avec la projection du film « *L'étranger en moi* » d'Emili Atef
le 10 mars de 9 h 15 à 12 h 30
Salle de conférence A – hall AB
Hôpital Nord
Inscription sur le site internet :
www.chu-st-etienne.fr

- **Un Forum des associations**, permettant de rencontrer une vingtaine d'associations partenaires du pôle Psychiatrie
le 20 mars de 10 h 00 à 17 h 00
Espace Alphée Psychiatrie – Bât. L
Hôpital Nord

La 29^{ème} semaine d'information en santé mentale

La Semaine d'Information en Santé Mentale (SISM), créée en 1990, par l'Association Française de Psychiatrie, est une manifestation nationale dont l'objectif est de promouvoir la santé mentale. Chaque année, pendant deux semaines, elle est l'occasion d'organiser, à travers toute la France, des actions de sensibilisation autour d'une thématique, qui est pour la session 2018 « **Parentalité et enfance** ».

Une forte mobilisation territoriale à l'échelle de la Loire

Dans le cadre de la SISM 2018, les associations et établissements de santé et sociaux du département se sont très largement mobilisés. Le Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) a fortement soutenu cette mobilisation en coordonnant l'ensemble des événements proposés. Pas moins de 21 manifestations (conférences, expositions, ciné, lectures ou spectacles-débat...) sont ainsi organisées.

Un programme partagé, reprenant l'ensemble des événements prévus sur le

territoire, est consultable en ligne sur le site du CHU mais également sur celui du CH de Roanne, de la ville et de la métropole de Saint-Etienne, de Loire Forez et de l'Agglomération Roannaise.

Deux évènements grand public au CHU

Le CHU de Saint-Etienne s'est fortement mobilisé en proposant deux événements largement ouverts au public : un ciné-débat portant sur la dépression post-partum et un « Forum des associations ». Un évènement a également été organisé à la Maison des Adolescents à destination des jeunes utilisateurs.

La dépression du post-partum désigne une forme de dépression diagnostiquée durant la période suivant la naissance d'un enfant. Cette complication obstétricale fréquente peut dégrader la qualité du lien mère/bébé et impacter la relation de couple.

Malgré sa fréquence, cette pathologie fait rarement l'objet d'une demande d'aide ou de traitement rapide. Pourtant, son dépistage précoce et sa prise en charge immédiate sont fondamentales et sources d'une réelle perspective de rétablissement pour les mamans.

Afin d'échanger sur cette pathologie et les solutions envisageables, le CHU de Saint-Etienne organise le samedi 10 mars 2018, **une projection gratuite du film « L'étranger en moi »**, d'Emili Atef. Réalisé par une cinéaste qui s'est appuyée sur l'expérience vécue par l'une de ses amies, ce film met en exergue les différentes dimensions de la dépression du post partum.

Elle sera suivie d'**une table-ronde** en présence des Dr Agnes Nelva (psychiatre), Dr Thiphaine Barjat (gynécologue-obstétricienne), Dr Nadine Chavaren (médecin de PMI), Ingrid Garnier (psychologue), Marie-Christine Perréard (psychologue) et Aurélie Delmas (coordinatrice du réseau ELENA).

L'espace social « l'Alphée » organise par ailleurs un « **Forum des associations** » à destination des patients, de leur famille et des professionnels, **le mardi 20 mars 2018**.

Il sera l'occasion d'échanger et de partager informations et expériences avec de nombreuses associations intervenant dans le champ de la santé mentale. L'objectif de cette rencontre est de renforcer le lien entre l'hôpital, les associations et les usagers.