

## UNE PREMIERE CONFERENCE A LA MAISON DES ADOLESCENTS DE SAINT-ETIENNE

La Maison des Adolescents (MDA) de Saint-Etienne a organisé pour la première fois une conférence à l'attention des professionnels de santé le 8 juin dernier.

Cette rencontre qui portait sur « Les identités adolescentes : du dedans au dehors » a remporté un vif succès, recensant 250 participants. Elle a bénéficié du soutien du CHU de Saint-Etienne, de la Ville de Saint-Etienne, de la Caisse d'Allocations Familiales et de l'association AM'ADOS.

### La complexité de l'adolescence à l'ère du numérique

La thématique de cette première conférence visait à répondre aux préoccupations des professionnels de terrain avec lesquels travaille la Maison des Adolescents.

Elle avait pour objectif d'aider les participants à repérer la complexité de l'adolescence des années 2000 prise entre une nouvelle définition de la famille qui interroge ses conceptions du bonheur, présentée par le Dr Franck Enjolras (psychiatre et docteur en anthropologie à l'IRIS-EHESS) et une société numérique modifiant les relations sociales notamment via les réseaux sociaux, abordée par Jocelyn Lachance (socio-anthropologue à l'Université de Pau).

La conférence a permis de comprendre comment ont évolué les relations entre les parents et les adolescents, que ce soient en termes d'attentes et d'exigences, et ainsi de mieux saisir les tensions qui en découlent. Au-delà des parents, ces aspects impactent également le travail des professionnels qui s'occupent d'adolescents.

Les jeunes grandissent à l'ère du numérique sans pour autant que les

adultes sachent ce qui se joue derrière les murs de leurs réseaux sociaux. Leurs comportements cachent bien souvent un univers insoupçonné et diversifié de significations.

### **Des participants de tous horizons**

Cette préoccupation très actuelle a vivement intéressée les participants venus d'horizons professionnels très variés : soignants, assistants sociaux, éducateurs, travailleurs sociaux, conseillères techniques, assistantes familiales, médecins, psychologues, animateurs, directeurs de structure, élus ainsi que de nombreuses structures des secteurs sanitaires, sociaux et éducatifs.

### **La MDA, un lieu ressource pour les jeunes**

Structure atypique, la Maison des Adolescents est le lieu idéal pour conduire des réflexions sur l'évolution des comportements des jeunes. A la MDA, il n'y a pas de solution clé en main mais une co-construction avec chaque jeune et son entourage familial ou/et professionnel, afin de proposer une aide personnalisée.

Les MDA sont issues d'un projet national ; il en existe une par département. La Loire a la chance de pouvoir en compter deux. La MDA de Saint-Etienne a ouvert ses portes en 2011 et est portée par le CHU et l'Agence Régionale de Santé. Elle se situe au pavillon 6 du site de l'Hôpital de

Bellevue.

L'équipe pluridisciplinaire se compose de professionnels issus du Pôle Psychiatrie et de professionnels mis à disposition par les partenaires : Education Nationale, AGASEF, Planning Familial, Protection Judiciaire de la Jeunesse.

La MDA est **un lieu d'écoute** pour les jeunes entre 11 et 21 ans et/ou leur entourage, un espace où trouver une aide, un conseil, un endroit où déposer ce qui questionne ou fait souffrir. **Les jeunes y accède librement, en toute confidentialité et gratuitement.**

Par ailleurs, la MDA intervient au sein de différentes structures (établissements scolaires, centre sociaux, IFSI...) et collabore à **des projets et actions de prévention et de promotion à la santé**, à destination des jeunes et de leur entourage.

Elle contribue à **la mise en réseau des acteurs territoriaux**. La MDA travaille donc en lien avec le réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement à la parentalité (REAAP) et est impliquée dans le conseil local en santé mentale (CLSM), avec lesquels ont été choisies les thématiques de la conférence.

La MDA assure également une sensibilisation des professionnels du territoire aux problématiques de l'adolescence dans le domaine de la santé mentale.