



UN CHARIOT « EVEIL DES SENS » EN SOINS PALLIATIFS

Le service de Soins palliatifs du CHU de Saint-Etienne, depuis sa création en 2000, a toujours accordé une place privilégiée aux soins de supports afin d'accompagner au mieux les patients hospitalisés.

L'acquisition d'un chariot interactif « Eveil des sens », financé par la Ligue contre le cancer Loire, favorise un mieux-être grâce à une stimulation des sens. Cette autre approche du soin s'inscrit dans une démarche plus globale Snoezelen, portée par les professionnels du service.

Des soins pour accompagner le patient

Le service de Soins palliatifs prend en charge des patients présentant une maladie grave évolutive et terminale.

En complément des traitements médicamenteux, et dans un souci d'amélioration constante du confort et du mieux-être des patients, l'équipe soignante a développé de longue date des approches complémentaires des soins (présence de bénévoles, diététique, relaxation/sophrologie, balnéothérapie, ostéopathie, sonothérapie...). L'approche Snoezelen ne déroge pas à cette prise en charge palliative.

Elle est le fruit d'une réflexion autour des soins et en lien avec la philosophie soignante portée par les professionnels du service.

Elle repose sur un accompagnement humaniste et bien-traitant. Les visées de la prise en soins palliatifs sont d'aider au soulagement des symptômes d'inconfort (douleur, anxiété, dyspnée...) et d'améliorer et de privilégier la qualité de vie.

Un chariot pour éveiller les sens

L'équipe du service de Soins palliatifs a suivi une formation lui permettant de proposer aux patients différentes stimulations et explorations sensorielles. Il peut s'agir d'approches soignantes (soin autour du repas, chant et soins) ou de techniques de soins (toucher-massage, modelage mains-pieds, soins aromatiques). L'acquisition du chariot mobile interactif « éveil des sens » est venu compléter et renforcer les stimulations déjà proposées. Le chariot est un outil à part entière, comprenant une colonne à bulles avec jeux de lumières, des fibres optiques lumineuses, des jeux de lumières ou de formes en projection murale, de film en projection, une ambiance musicale, accompagnés d'une diffusion d'huiles essentielles. Le choix des huiles essentielles et la procédure d'organisation des soins aromatiques ont été réalisés en collaboration avec le pharmacien référent du service. De part sa mobilité, le chariot peut être transporté au chevet du patient,

perçu comme un espace sécurisant par ce dernier.

Entre stimulation et apaisement

Par conséquent, le projet Snoezelen permet de développer des temps de soins, privilégiant la relation, dans la pratique des gestes quotidiens (soin toilette, réfection de pansement...) ou sur des temps dédiés. Il favorise la communication sur le mode sensoriel apportant un réconfort, en recherchant l'équilibre entre stimulation et apaisement. La démarche est basée essentiellement sur les relations du patient avec le monde extérieur par le biais des cinq sens (vue, toucher, odorat, ouïe, goût) et de son propre corps, dans le respect de sa personnalité et de son rythme. Le patient peut participer de manière active ou passive durant la séance.

En se substituant aux sensations douloureuses, les stimulations sensorielles peuvent permettre un vécu de plaisir et d'apaisement, au moins momentané. Il n'y a ni visée thérapeutique, ni objectif de résultat.

Il s'agit également de valoriser le temps auprès du patient dans une démarche professionnelle réflexive qui prend en compte le patient, en favorisant son implication dans le soin qui lui est proposé, et le soignant dans sa démarche soignante.