

# Solidarité Anorexie Boulimie 42



Une association de bénévoles ouverte à tous ceux qui souffrent d'une relation déséquilibrée avec la nourriture ainsi qu'à leurs famille et amis.

Seuls nous n'exissons pas  
la solitude nous détruit

Rencontrer des personnes qui vivent les mêmes difficultés que vous

Sortir de l'isolement, échanger, reprendre « des forces » pour aller de l'avant

Agir ensemble pour le développement des soins et des prises en charge adaptées

[www.solidarite-anorexie.fr](http://www.solidarite-anorexie.fr)

06 37 41 89 45 ou 06 88 46 05 80

*« Ce qui n'a pu se mettre en larmes et en mots s'exprime ensuite par des maux, faute de mots pour le dire »*

## REUNIONS SUR ST GALMIER DE 14H30 à 16H30

Pôle des Services  
1 passage du Cloître  
42330 Saint Galmier

21 09 2019  
19 10 2019  
23 11 2019

*Lieux de parole et d'écoute permettant à chacun de sortir de l'isolement en s'exprimant librement et en toute confidentialité*

## A ST GALMIER EN 2019-2020

des rencontres ouvertes à toutes et à tous

Pour retrouver les chemins de la liberté, de l'espoir, de la confiance en soi et dans les autres.

**[solidarite.anorexie-42@laposte.net](mailto:solidarite.anorexie-42@laposte.net)**  
**06 37 41 89 75 ou 06 88 46 05 80**

**Vous n'êtes pas seule ou seul**  
le premier pas à faire  
est d'accepter d'en parler  
**Retrouvons-nous ensemble**