

## édito

Au-delà de ses missions de soins, le CHU de Saint-Étienne assure, comme tous les centres hospitaliers universitaires de France, des missions de recherche, d'enseignement et de prévention. Le CHU prend soin de ses patients et usagers en se préoccupant de leur état de santé mais a également à cœur de les maintenir en bonne santé. La prévention constitue un complément nécessaire et doit être intégrée à la pratique des soins, au bénéfice des patients.

C'est pour cette raison que le CHU de Saint-Étienne a créé en février dernier une direction de la prévention et de la santé des populations, qu'il a confiée au Pr Franck Chauvin, par ailleurs président du Haut Conseil de la Santé Publique et membre du conseil scientifique COVID-19. Il est assisté dans cette mission par le Pr Frédéric Lucht, infectiologue. Le CHU est ainsi l'un des premiers établissements de santé en France à s'inscrire dans une telle démarche. La création de cette direction a coïncidé avec la crise sanitaire sans précédent que nous venons de vivre et prend ainsi tout son sens.



Michaël GALY,  
Directeur Général

Le Pr Franck Chauvin préside le Haut Conseil de la Santé Publique et est membre du conseil scientifique COVID-19.

Spécialiste de la prévention en cancérologie, il a créé le Centre Hygiène à Saint-Étienne, plateforme de santé publique du canceropôle Lyon Auvergne Rhône-Alpes, dédié à la prévention des cancers.

Plus récemment, il a participé à la création de l'Institut universitaire de prévention et de santé globale (PRESAGE) au sein de l'université Jean Monnet de Saint-Étienne.

Il est professeur de santé publique à l'université Jean Monnet de Saint-Étienne. Il dirige l'équipe Préducan (prévention, éducation en cancérologie) du Centre d'investigation clinique (CIC-EC) de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) de Saint-Étienne.

Il est responsable de l'un des 2 axes de l'équipe de recherche Hesper (Health Services Performance Research, Lyon1-Saint-Étienne) créée en 2015.



SE  
PROTÉGER  
ET PROTÉGER  
LES AUTRES



### La prévention, c'est quoi ?

- > Éviter la survenue d'une maladie ou un état de santé indésirable
- > Dépister les maladies
- > Prendre en charge les facteurs de risque et les formes précoces de certaines maladies comme le diabète ou l'obésité.

## POUR VOTRE INFO

Pendant l'épidémie de COVID-19, le CHU de Saint-Étienne a innové en diffusant régulièrement des vidéos à la fois d'information et de prévention à l'attention des usagers. Elles ont été réalisées en interne avec des professionnels du CHU, reconnus dans leur domaine d'expertise.

**Vous pouvez accéder à ces films de courte durée sur le site internet du CHU : [www.chu-st-etienne.fr](http://www.chu-st-etienne.fr) (rubrique : COVID-19 messages de prévention) :**

### II Pourquoi est-il si important de respecter le confinement ?

Pr Franck CHAUVIN,  
Président du Haut Conseil de la Santé Publique

### II La recherche clinique sur le COVID-19 au CHU

Pr Elizabeth BOTELHO-NEVERS,  
Responsable clinique du service d'Infectiologie

### II Prise en charge pédiatrique et recommandations pour les enfants fragiles

Dr Olivier MORY,  
Chef du pôle Couple-Mère-Enfant

### II Message important concernant la prise en charge des accidents vasculaires cérébraux

Dr Pierre GARNIER,  
Responsable de l'unité Neurovasculaire

### II Comment bien se laver les mains en six étapes ?

Pierre-Alexandre VIAL,  
Infirmier dans le service d'Infectiologie

### II Comment bien porter son masque ?

Pierre-Alexandre VIAL,  
Infirmier dans le service d'Infectiologie

### II Les mesures barrières à adopter pendant l'épidémie du coronavirus

Pr Philippe BERTHELOT,  
Médecin hygiéniste,  
chef du service Infectiologie

## Se protéger et protéger les autres

*Afin de vous protéger et de protéger les usagers de l'hôpital, le CHU de Saint-Étienne a organisé des filières distinctes pour les patients COVID et les patients non COVID. Chaque patient bénéficie ainsi d'une prise en charge en toute sécurité. Les hôpitaux du CHU (Nord, Bellevue et La Charité) ont également été aménagés dans ce sens.*

**Pour garantir la sécurité de tous, nous vous demandons de respecter les règles suivantes :**



### Désinfectez-vous les mains fréquemment

- À votre arrivée à l'hôpital ;
- En salle d'attente ;
- En salle de consultation ;
- Et en quittant l'hôpital.

Des distributeurs de gel hydro-alcoolique sont à votre disposition dans l'hôpital.



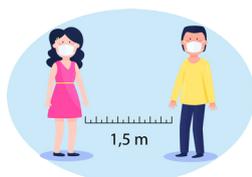
### Portez un masque

Des masques chirurgicaux sont disponibles aux bureaux des entrées.



### Respectez les gestes barrières

- Réalisez une hygiène des mains très régulièrement ;
- Toussiez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir ;
- Utilisez des mouchoirs à usage unique ;
- Saluez sans se serrer la main, sans embrassades.



### Respectez la distanciation sociale

Suivez les marquages au sol et l'organisation des salles d'attente. Afin de permettre le respect des mesures de distanciation physique et diminuer le risque de contamination, les accompagnants ne sont pas admis dans les consultations sauf pour accompagner un enfant (un seul parent) ou une personne dépendante.

Il est préférable que les accompagnants attendent à l'extérieur des bâtiments.

## En cas de symptômes évocateurs du COVID

Avant votre venue au CHU pour une consultation ou une hospitalisation, un SMS vous sera adressé vous demandant de respecter les préconisations ci-dessus.

Il vous sera également demandé de contacter le service en cas de signes évocateurs COVID (nez qui coule, maux de gorge, toux, perte de l'odorat et du goût, diarrhées, fièvre...).

*Ces mesures ont été mises en place par l'Unité de Gestion du Risque Infectieux\* du CHU d'après les recommandations du ministère de la santé et des solidarités.*

Par ailleurs, afin de vous accueillir en toute sécurité, le CHU de Saint-Étienne a pris d'autres mesures comme la désinfection, plusieurs fois par jour, des surfaces fréquemment touchées et une réglementation des visites.

## \*L'UNITÉ DE GESTION DU RISQUE INFECTIEUX (UGRI), SERVICE D'INFECTIOLOGIE

L'UGRI, sous la responsabilité du Pr Philippe Berthelot et de Christine Forissier, cadre supérieure de santé, assure une mission de prévention, de conseils en hygiène, de surveillance des infections nosocomiales ainsi que de formation et d'évaluation dans le domaine du risque infectieux.

## MODALITÉS D'ORGANISATION DES VISITES

Afin de vous protéger et de protéger les usagers de l'hôpital, toutes les visites sont strictement encadrées dans toutes les unités d'hospitalisation du CHU.

Pour toutes les unités :

- > Les visites s'effectuent uniquement sur rendez-vous auprès de l'unité.
- > Un nombre limité de personnes est autorisé par visite.
- > L'hygiène des mains et le port du masque sont obligatoires.

Dans tous les cas, l'opportunité des visites est appréciée au cas par cas par le médecin et le cadre du service au regard de la situation.

*Ces dispositions sont susceptibles d'évoluer en fonction de la situation.*

Toutes les personnes présentant des symptômes évocateurs (rhume, nez qui coule, toux, diarrhées, fièvre...) sont interdites de visite.

## Quelques conseils pratiques



### Comment mettre un masque ?

Lavez-vous les mains avant de le mettre

> **Mettre en place le masque :**

1. Une fois les mains lavées, prenez le masque, le bord rigide vers le haut
  2. Placez le masque sur votre visage et attachez-le (soit en plaçant les élastiques derrière les oreilles, soit en nouant les lacets derrière la tête et la nuque)
  3. Moulez le renfort rigide du haut du masque sur la racine du nez
  4. Abaissez le bas du masque sous le menton
- Ne touchez pas le masque, ne le manipulez pas. Changez-le dès qu'il est mouillé. Après le retrait du masque, réalisez une hygiène des mains.



### Comment se laver les mains ?

Le lavage des mains à l'eau et au savon est LA mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de TOUS les microbes. C'est pourquoi il faut se laver régulièrement les mains dans la journée pour éviter la transmission du COVID-19.

En l'absence de point d'eau, vous pouvez également effectuer une friction avec une solution hydro-alcoolique.

> **Se laver les mains à l'eau et au savon :**

1. Pendant 30 secondes
2. Puis se sécher les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

> **Les 6 étapes du lavage des mains ou de la friction avec une solution hydro-alcoolique**

1. Paume contre paume
2. Les dos des mains
3. Entre les doigts
4. Le dos des doigts
5. Les pouces
6. Le bout des doigts et les ongles



### Se moucher avec un mouchoir à usage unique

Les virus qui sont évacués du nez quand on se mouche peuvent survivre plusieurs heures sur un mouchoir. C'est pour cette raison qu'il faut privilégier un mouchoir à usage unique. Une fois jeté, le mouchoir emporte tous les microbes avec lui. Ensuite il faut se laver les mains.



### Se couvrir le nez et la bouche quand on tousse ou éternue

L'éternuement et la toux projettent des gouttelettes et microgouttelettes contenant des microbes, poussières et sécrétions venant du nez et des poumons. Il est recommandé de ne pas se couvrir la bouche et le nez avec la main car les microbes déposés sur la main peuvent se transmettre à d'autres personnes de manière directe (en touchant la personne) ou indirecte (sur une poignée de porte par exemple). Il faut plutôt se couvrir la bouche avec un mouchoir ou un tissu (écharpe, manche...) ou éternuer ou tousser dans son coude, sauf si vous devez tenir ou porter un bébé ou un jeune enfant. Dans ce cas assurez-vous de toujours avoir des mouchoirs en papier propres avec vous.

Et, dans tous les cas :

**lavez-vous régulièrement les mains !**

## L'USLD innove pour ses résidents

Le CHU de Saint-Étienne a mis à disposition des tablettes pour les résidents du pavillon Yves Delomier à l'hôpital Bellevue. Les visites étant restreintes, ces tablettes ont pour objectif de permettre la communication des résidents avec leurs proches et de maintenir un lien social, dans le respect des normes d'hygiène. La mise en œuvre de ce dispositif est accompagnée par le service animation des trois unités de soins de longue durée.



Merci pour votre confiance !



Contact : [solidaritecovid@chu-st-etienne.fr](mailto:solidaritecovid@chu-st-etienne.fr)

## Infos utiles

Standard  
04 77 82 80 00

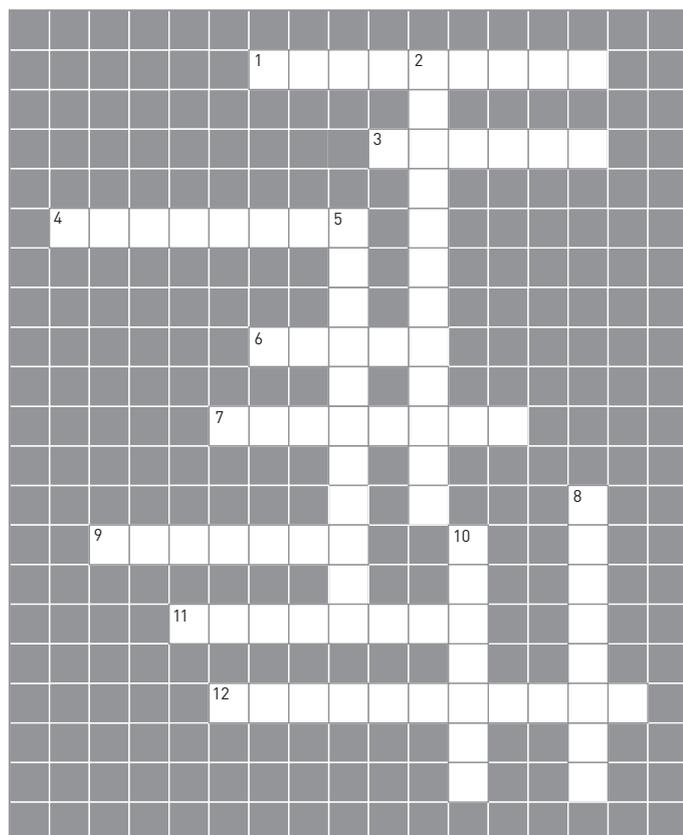
Site internet  
[www.chu-st-etienne.fr](http://www.chu-st-etienne.fr)

 CHU de Saint-Étienne

 @ChuSaintEtienne

 CHU de Saint-Étienne

## MOTS CROISÉS



### HORIZONTAL

1. Manifestations d'une maladie
3. Objet couvrant le nez et la bouche, utilisé pour limiter la propagation des virus
4. Développement et propagation d'une maladie contagieuse
6. Agent infectieux très petit parasitant un organisme
7. Absence ou limitation des risques dans un domaine précis
9. Principes et pratiques qui visent à préserver ou favoriser la santé
11. Action de frotter ses mains avec une solution hydro-alcoolique
12. Ensemble des précautions prises pour empêcher la dissémination d'un virus en limitant les contacts avec autrui

### VERTICAL

2. Action de transmettre une maladie
5. Expulsion brusque et brutale de l'air par le nez et la bouche
8. Intervalle, espace qui sépare deux ou plusieurs personnes
10. Recommandation

1. Symptômes - 2. Transmission - 3. Masque - 4. Épidémie - 5. Eternuement - 6. Virus  
7. Sécurité - 8. Distance - 9. Hygiène - 10. Conseil - 11. Friction - 12. Confinement.

.....  
**Directeur de la publication** : Michaël Galy - **Secrétaire général** : Michaël Battesti - **Rédactrice en chef** : Isabelle Zedda - **Comité de rédaction** : Jacqueline Berchoux et Isabelle Braud (Représentantes des Usagers), Pr Philippe Berthelot, Pr Franck Chauvin, Roselyne Maillon - **Photos** : Isabelle Duris - **Maquette, mise en page et impression** : Créée Communication - Imprimé sur papier offset 100 g - **Tirage** : 6 000 exemplaires.  
**CHU de Saint-Étienne** - Direction générale - 42055 SAINT-ÉTIENNE Cedex 2 - Tél. 04 77 12 70 13  
 E-mail : [direction.usagers@chu-st-etienne.fr](mailto:direction.usagers@chu-st-etienne.fr) - Site : [www.chu-st-etienne.fr](http://www.chu-st-etienne.fr)



**CHU**  
Saint-Étienne