



Au boulot à vélo ! Venir au CHU, pourquoi pas vous ?

5 bonnes raisons pour promouvoir le vélo au Centre hospitalier universitaire de Saint-Étienne (CHU)

- **C'est bon pour la santé du cycliste** : l'exercice physique est bénéfique pour la santé physique et mentale, un trajet à vélo, c'est un sas de décompression entre le travail et le domicile ;
- **C'est un excellent geste barrière** : le cycliste respecte les distances, stimule ses défenses immunitaires et développe ses capacités cardio-vasculaires ;
- Le CHU est le **premier employeur de l'agglomération** avec plus de 7500 agents ; En tant qu'**établissement public de santé**, il peut et doit montrer l'exemple avec des agents motivés pour changer d'habitudes !
- C'est **bon pour l'environnement** : moins de pollution de l'air, moins de bruit pour patients et riverains — « hôpital = silence » — moins de gaz à effet de serre, plus de biodiversité ;

- **Plus de vélo, ce sont moins de voitures qui accèdent** au CHU et à la faculté de médecine, moins d'embouteillage aux heures de pointe! Moins de bruit et de pollution!

Ils l'ont adopté et ils en parlent

Plus de 130 salariés du CHU se déclarent prêts à se rendre au travail en vélo ! Comme le montre les résultats de [l'enquête conduite au CHU en septembre 2020](#), à laquelle plus de 300 agents du CHU ont participé à l'occasion du Challenge mobilité 2020 :

- « C'est agréable, bon pour la santé » (94% des sondés de l'enquête CHU)
- « Mon domicile est proche de mon lieu de travail » (48%)
- « Je ne veux pas subir les embouteillages » (34%)
- « C'est un mode de transport écologique » (72%)
- « Je cherche à faire des économies » (22%)



Et vous? Qu'en pensez-vous?



Scanner ce QR code et/ou poster vos avis, questions, désarrois, retour d'expérience...ICI!



- **Tous les mois de Mai & Juin : « Parlons vélo »** : subventions, financements, stationnements, circuits, voies métropolitaines...

Poster vos itinéraires et trajets, inscriptions ICI!



- **« Aides au trajet à vélo »** avec **OCIVELO!** Proposer vos trajets, des bla-bla-vélos, parlons conditions de trajets et co-trajets pour plus de sécurité...
- **« Challenge Mobilité »** : **Réalisons le plus de km à vélo!** Soyons un CHU exemplaire et les plus nombreux à pédaler...

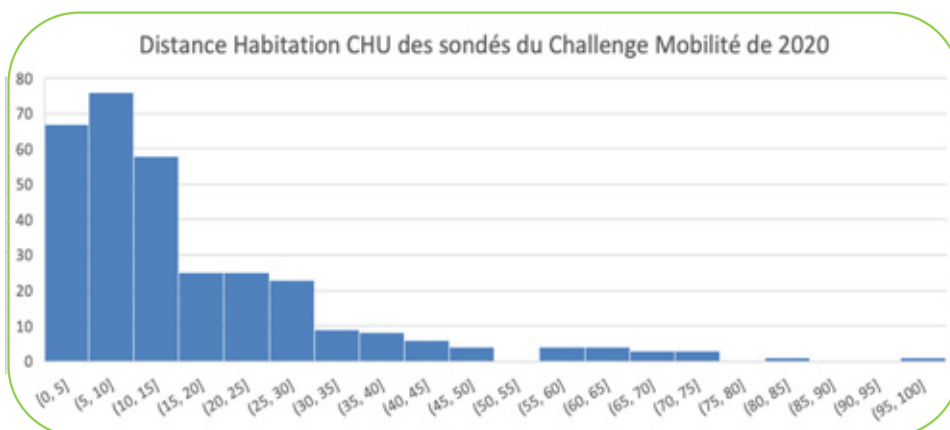


Enregistrez-vous sur GEOVELO!

<https://www.geovelo.fr/communities/invites/BRBVUK>

Le saviez-vous ?

- Sur les 300 agents enquêtés, 130 personnes habitent à moins de 10 km du CHU.
- 50 % des interrogés seraient prêts à consacrer jusqu'à 30 minutes à vélo pour se rendre au travail.



Imaginez! 130 voitures en moins au CHU, ça serait...

650 m² disponibles pour des voies piétonnes / cyclables à l'intérieur du site hospitalier, pour plus de végétation pour réduire cet îlot de chaleur en période de canicule, des espaces fleuris de flânerie pour les patients & le personnel, moins de bruit, moins d'embouteillages pour accéder à la faculté de médecine, et surtout aux urgences du CHU !

