

CONTACTS

HÔPITAL DE JOUR DES FRAGILITÉS CHU DE SAINT-ETIENNE

CHU Hôpital de La Charité,
Bâtiment L – RDC
44, rue Pointe Cadet,
42055 Saint-Etienne

Accès BUS : Ligne 7,
Accès TRAM : Ligne T1 ou T2

Secrétariat ouvert
du lundi au vendredi
de 9h00 à 16h30
Téléphone : 04 77 12 70 49

CORRESPONDANT FRAGILITÉ DE LA VILLE DE SAINT-ÉTIENNE

Ville de Saint-Etienne
Direction Social, Santé Publique,
Lutte contre les discriminations
1, rue de l'Attache aux Boeufs,
42000 Saint-Etienne
Téléphone : 04 77 48 64 54



CENTRES D'AUDITION MUTUALISTE :

Saint-Etienne, Firminy,
Saint-Chamond, La Talaudière,
Sainte-Sigolène
04 77 38 56 12

CENTRE MUTUALISTE D'OPHTALMOLOGIE :

1 bis, rue du Lieutenant-Morin
42000 Saint-Etienne
04 77 12 11 22

Les opticiens mutualistes :
retrouvez les coordonnées du centre
proche de votre domicile sur
www.mutualite-loire.com

FRAGILITÉ DES SENIORS : UNE PLATEFORME DE PRÉVENTION POUR UNE LONGÉVITÉ EN BONNE SANTÉ



**Agir
pour
bien vieillir**



Loire
LE DÉPARTEMENT

ville de **Saint-Étienne**
L'expérience design

AIMV
agir-innover-à l'échelle de la Vieillesse

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
LOIRE
SERVICES DE SOINS
ET D'ACCOMPAGNEMENT
MUTUALISTES

Securité sociale dans les milieux

CHU
Saint-Étienne

Avec le soutien de
ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

QU'EST-CE QUE LA FRAGILITÉ ?

La fragilité constitue un facteur de risque qui peut conduire à la diminution de votre qualité de vie et à une avancée vers la dépendance.

Le terrain de la fragilité :

Des situations à risques désormais bien identifiées par les professionnels

- la perte d'un proche
- le passage à la retraite
- des difficultés sociales
- l'entrée en établissement d'un proche
- la sortie d'hospitalisation

Ces situations diminuent vos ressources et provoquent un déséquilibre qui peut faire basculer vers la dépendance.

Les signes de la perte d'autonomie

- malnutrition, oublis, désorientation,
- isolement
- difficulté à marcher, se mouvoir
- baisse de moral, sentiment de mal-être
- difficulté dans la gestion du quotidien

LA PLATEFORME DE REPÉRAGE PRÉCOCE ET DE PRISE EN CHARGE DES FRAGILITÉS



Un objectif : Protéger votre autonomie à domicile

Pour répondre à ces préoccupations, un collectif d'acteurs conjuguent leurs compétences autour d'un dispositif innovant qui vous propose des actions préventives personnalisées sur la base d'un diagnostic.

La plateforme de repérage des fragilités constitue un véritable réseau de vigilance qui implique des médecins, des ergothérapeutes, des travailleurs sociaux, des infirmières et le tissu associatif qui veillent **ensemble** à votre bien-être

VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS, PRÉSENTEZ-VOUS DES SIGNES DE FRAGILITÉS ?



- vous avez perdu du poids
- vous vous sentez plus fatigué
- vous avez plus de difficultés pour vous déplacer
- vous marchez moins vite
- vous vous plaignez de votre mémoire
- vous vous plaignez de votre sommeil

Contactez votre médecin ou l'Hôpital de jour des fragilités au **CHU de Saint-Etienne** !

Une équipe de professionnels spécialisés dans le vieillissement vous accueille dans un lieu convivial, spécialement dédié à la prévention et au repérage des fragilités.

Grâce à un bilan de l'autonomie et du bien-être, vous pourrez bénéficier de **conseils** pour continuer à **bien vieillir** et maintenir votre **qualité de vie chez vous**.

- vous entendez ou vous voyez de plus en plus mal

La **Mutualité française Loire SSAM** propose, grâce à l'appui de son réseau d'opticiens et audioprothésistes, des contrôles de la vue* et des bilans auditifs* aux séniors.

Les personnes présentant des troubles de la vue importants sont adressées aux spécialistes de son centre mutualiste d'ophtalmologie pour une prise en charge précoce des pathologies oculaires.

* Test à but non médical

- vous ne voyez plus de médecin
- vous éprouvez un sentiment d'isolement
- vous n'êtes pas suffisamment entouré (famille, intervenants professionnels, ...)
- vous rencontrez des difficultés financières
- votre lieu de vie est inadapté (logement, services de proximité peu accessibles, ...)

Contactez la **ville de Saint-Etienne** et son correspondant fragilité !

Soumis au secret professionnel. **Infirmière diplômée d'Etat**, Ce correspondant assure gratuitement, au cours d'une visite à domicile, un bilan médico-social et donne toutes les informations nécessaires (les aides pour rester à domicile, offres associatives, soutiens financiers possibles... Ce correspondant est également à l'écoute des familles, amis, voisins, commerçants, soucieux au sujet d'une personne âgée.