



Vous allez être opéré pour une lésion siégeant sur :

Le rectum

Le colon

Le pancréas

L'œsophage

Vous allez participer à votre prise en charge médico-chirurgicale. Vous pourrez retrouver une autonomie plus rapidement.

## Mesures préopératoires

---

Poursuivez vos activités sportives ou marcher tous les jours une demi-heure.

Stoppez le tabac (minimum 15 jours avant).

Continuer à manger le mieux possible avec des compléments alimentaires renforçant l'immunité prescrits pour 7 jours.

Kinésithérapie respiratoires un jour sur deux pendant 15 jours.

La veille de l'intervention : boire deux compléments alimentaires sucrés.

Le matin de l'intervention : boire un complément alimentaire sucré deux heures avant l'opération pour diminuer la phase catabolique post-opératoire et pour une meilleure cicatrisation.



*Bloc opératoire*

## Le jour de l'intervention \_\_\_\_\_

Le soir de l'intervention, vous devrez vous lever et faire quelques pas ou rester assis au bord du lit.

Vous pourrez boire selon votre soif.

## Premier jour \_\_\_\_\_

Alimentation liquide avec des compléments hyper-protidiques, mobilisation et marche dans le couloir 10 à 30 m, kinésithérapie respiratoire.

## Deuxième jour \_\_\_\_\_

Alimentation légère puis normale selon l'appétit avec deux compléments protidiques. Marche de 50 mètres matin et soir, fauteuil (8 heures par jour) et kinésithérapie.

Poursuite de ce programme et retour à domicile au 4<sup>ème</sup> ou 5<sup>ème</sup> jour pour le colon, 8<sup>ème</sup> et 10<sup>ème</sup> jour pour le pancréas et l'œsophage.



# RÉHABILITATION PRÉCOCE EN CHIRURGIE DIGESTIVE ET CARCINOLOGIQUE



CHU SAINT-ETIENNE  
HOPITAL NORD  
ÉQUIPE ANESTHÉSIQUE ET CHIRURGICALE  
SERVICE DE CHIRURGIE DIGESTIVE  
ET CARCINOLOGIQUE

