

## L'HÔPITAL DE JOUR DE REPÉRAGE DE LA FRAGILITÉ

CHU de Saint-Etienne  
Hôpital de la Charité  
Bâtiment L - RDC  
44, rue Pointe Cadet  
42055 Saint-Etienne Cedex 2

Coordonnées GPS :  
Longitude : 04° 23' 31" Est - Latitude : 45°  
25' 59" Nord - Etienne Cedex 2

Accès BUS : Ligne 7  
Accès TRAM : Ligne T1 ou T2

---

Secrétariat ouvert  
du lundi au vendredi  
de 9h à 16h30

Téléphone : 04 77 12 70 49  
Fax : 04 77 12 71 57

---



# L'HÔPITAL DE JOUR DE REPÉRAGE DE LA FRAGILITÉ

## LES POINTS CLÉS

Vous avez plus de 65 ans

Vous êtes adressé par votre médecin traitant

Un bilan global sur une journée  
vous est proposé

Un seul objectif :  
**Préserver votre  
autonomie à domicile**

CHU  
Saint-Etienne



## UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS SPÉCIALISÉS DANS LE VIEILLISSEMENT

- Médecin gériatre
- Infirmière
- Ergothérapeute
- Kinésithérapeute
- Diététicienne
- Assistante sociale
- Secrétaire

vous accueille dans un lieu convivial, spécialement dédié à la prévention et au repérage des fragilités impliquées dans la perte d'autonomie.

## ORGANISATION

- **Avant votre venue,**  
Un ergothérapeute (professionnel spécialisé dans l'aménagement de votre lieu de vie) organisera avec vous une visite à votre domicile (environ 15 jours avant).
- **Une journée avec nous,**  
de 9h00 à 16h30, comprenant :
  - Un temps de bilans et d'évaluation
  - Une synthèse finale avec l'équipe sera faite avec vous. Votre famille peut être présente lors de cet entretien.

## VOUS BÉNÉFICIEREZ D'UN BILAN DE SANTÉ GLOBAL

axé sur votre autonomie à domicile, vos éventuels problèmes de chute, d'équilibre, de mémoire, de nutrition, de sommeil, d'audition, de vue...

Grâce à ce bilan, vous pourrez bénéficier de **conseils** et de **recommandations** pour continuer à **bien vieillir** et maintenir votre **qualité de vie** à domicile.

## QUELS SONT LES SIGNES D'ALERTE DE LA PERTE D'AUTONOMIE ?

*Si vous avez plus de 65 ans  
et si au cours de ces derniers mois :*

- Vous avez perdu du poids
- Vous vous sentez plus fatigué
- Vous avez plus de difficultés pour vous déplacer
- Vous marchez moins vite
- Vous vous plaignez de votre mémoire
- Vous vous plaignez de votre sommeil